



やつえ

北九州市立八枝市民センター
八幡西区八枝3丁目8番1号
☎ 603-1055
Fax 603-1056
発行責任者 片岡美千代



開館時間 月～木曜日 9:00～21:00
金曜日 9:00～22:00
土曜日 9:00～17:00
休館日 日曜日・祝日・年末年始

e-mail en-cc@ktqc02.net

R8年度 生涯学習市民講座 受講生募集中!

= やすらぎ講座 =

10:00～12:00

日常的な忙しさやストレスから解放され、心の安らぎを得て、健康である幸せを感じましょう。

第1回 4/25 (土)	四季に寄り添う養生 ～中医学でカラダとココロをととのえる～	中医アドバイザー 森 章子 氏 <small>椅子に座ってストレッチ</small>
第2回 5/20 (水)	二胡とピアノの調べ	二胡奏者 帯金真理子 氏 ピアノ奏者 谷口 淑子 氏
第3回 6/3 (水)	食のなるほど 発見セミナー	<small>嘔下テストあります</small> (株)明治 西日本支社 ダイケルレション課 食育担当 原田 朋美 氏

フリースペースきしゃぽっぽ

- 4月 3日(金) 10:00～11:40
・妊産婦・乳幼児なんでも相談 自由遊び
- 4月 17日(金) 10:00～11:40
・ベビーマッサージ

♥ 集団特定検診・がん検診のお知らせ ♥

八枝まちづくり協議会 健康づくり部会

6月4日(木) 13:30～15:00
八枝市民センターにて
集団検診

4月1日(水) 受付開始

- ・特定検診
- ・若者検診
- ・結核・肺がん
- ・前立腺がん
- ・骨粗しょう症検診
- ・肝炎ウイルス
- ・基本健診
- ・大腸がん

お電話でお申し込みください
集団検診予約センター
☎ 0570-783-077 または ☎ 093-953-6168
問合せ先 八幡西区役所健康相談コーナー 093-642-1444

早期発見
早期治療が
あなたを救
います!
ぜひ受診し
ましょう。



= ぽけっとくらぶ =

10:00～12:00

様々な植物とふれあい、そのオリジナリティと創作意欲を向上させリラックス効果を得ましょう。

第1回 5/8 (金)	フラワーアレンジメント ～お部屋を彩る～ 材料費 1500円	フラワーアレンジメント アドバイザー 梶原 照美 氏
第2回 6/12 (金)	多肉植物寄せ植え ～お部屋にアクセントを～ 材料費 1500円	花育アドバイザー 坂元 貴子 氏
第3回 7/3 (金)	ハーブ講座 ～入浴剤をつくろう!～ 材料費 500円	ハーブコーディネーター 鶴田 かず美 氏

= チャレンジクッキング =

日程: 5月16日(土)から毎月第3土曜日
10:00～13:00 ※8月・3月はお休み
場所: 八枝市民センター 調理室

対象・定員: 3年生以上 先着 20名程度
今回申し込まれた児童が1年間活動する学級制としますのでご了承ください。
材料費: 各回500円(保険代込み)
持ち物: エプロン・マスク・三角巾・水筒
受付期間: 5月2日(土)9:00から
問い合わせ先: 八枝市民センター(603-1055)



4月の予定

- (水) 職員任用式
- (木) 社会福祉協議会連絡調整会議
- (金) 妊産婦乳幼児相談・きしゃぽっぽ
- (月) 永犬丸夜間パトロール
- (木) ふれあい昼食交流会
- (金) 中央公園グラウンド受付
永犬丸中学校入学式
民生児童委員協議会定例会
- (火) 八枝小学校入学式
健康づくり部会定例会
- (金) きしゃぽっぽ「ベビーマッサージ」
- (火) 子ども食堂「八っちゃん家」
- (水) まちづくり協議会定例会
- (土) やすらぎ講座第1回「四季に寄り添う養生」



退職職員ごあいさつ

昨年の5月から今年の3月まで、約1年間センターで勤務いたしましたが、3月をもって退職することになりました。この八枝市民センターが、皆様の学習の場、やすらぎの場、つながりの場として活用され、多くの皆様に足を運んでいただけることを切に願っております。短い間でしたがありがとうございました。
神明 正行