第45回 文化祭盛会裏に終わる



「永犬丸保育所園児による元気な歌と踊り」♪



お楽しみコーナーは大盛り上がり!!



すてきな美声に癒されました!



北九州をうたう会の皆様











不用品バザー
収益金 33,700 円
熊本地震義援金として送金します。
ご協力に感謝します。



最高にノリノリのキッズダンスフェス





市民センタークラブ・地域の皆さまの、すてきなステージ発表と作品展示にうっとり♪





〖永犬丸中美術部黒板アート〗



鷹見神社奉賛会の皆様、焼き芋美味しかったです!





もちポテ作りと販売頑張ったよ!







10月17~18日の2日間は良い天気に恵まれ、文化祭日和でした。市民センタークラブ・地域の皆様方の日頃の練習の成果が披露され、興味深く目を凝らして作品を見入る方や体を動かし声援を送る方等それぞれに楽しんでいただけました。多くの児童・生徒たちも大活躍!ご来館の皆様、準備・片付け・運営に携わりご尽力くださった、すべての皆様に心より感謝申し上げます。

文化祭実行委員会

描こう、つながろう ~子育て世代が紡ぐ壁画プロジェクト~

壁画のテーマ 金山川となかまたち、まちの未来

10/13 永犬丸保育所の園児や市民センターを利用する小・中学生、地域の皆さん総勢74名が壁画作品にチャレンジ。
子どもたちはローラーをごろごろ転がして川や桜を表現し、自分たちで描いた魚や生き物の絵を型紙にして、スポンジでポンポン色付け。途中雨が降り出すなどのアクシデントもありましたが地域アーティストの村井ひとみさんをはじめ、保護者、八枝まちづくり協議会、塗料を提供していただいた ArtLab㈱様などの協力を得て、世代を超えた一つの作品を完成させることができました。心より感謝申し上げます。是非見に来てね。









フリースペース きしゃぽっぽ

10/2㈮のきしゃぽっぽは、「自由遊び」でした。
5組の親子が参加、たまたま月齢の近い赤ちゃんが揃い、ハイハイしてよそのママ達に接近! 笑い声の中、自然とママ達の会話もはずみ楽しい時間をすごせました。

かんたん男メシ講座②

10/27「家飲みがもっと楽しくなるおつまみ講座」を実施。管理栄養士の山野春佳さん指導の下、初心者、熟練者14名が挑戦。ハラハラドキドキする場面もありましたが「美味しい!」と和気あいあいにペロリと食べていました。





5品:海苔巻き白おにぎり、わかめと卵のかきスープ、カレー風味の肉団子、きのことれんこんのきんぴら、ブロッコリーとチーズのおかか和え。



「特定の食品に頼るのではなく、日頃からバランスの良い食事を心がける事、そして自分に合った飲み方を考える事が大切ですよ」と助言されました。

ぽけっとくらぶ(エクセレント)

「思い出を飾る結び帯」と題し、思い出の帯を「切る、縫う」はせず結び方を工夫してインテリアとして楽しむ講座を開催。帯の色や柄を生かしながら、花や帯どめ紐等を自由に組み合わせ、「こんな風に帯を飾るのは初めて」と、楽しみながら制作。思い出の詰まった帯を自分らしい形で身近に楽しみ、和やかな時間となったようです。
作品は文化祭に展示、多くの方が足を止めて見入っていただき大好評でした。



コーディネーターひと息コラムはおやすみです

学び舎 YATSUE②

10/24(土)ｱｺｰﾃﾞｨｵﾝ奏者・ﾊﾞﾘﾄﾝ歌手の渡辺智太郎氏をお迎えし「ｱｺｰﾃﾞｨｵﾝと歌で一緒に楽しむ懐かしのひととき♪」を開催。まず、素晴らしい歌声に魅了、ユーモアあふれる合間のおしゃべりに笑い、懐かしの歌、童謡をみんなで歌い、とても楽しいひと時。また、「蛇腹を動かして空気を送り込み、金属の薄い板である「ﾌﾘｰﾘｰﾄﾞ」を振るわせて音を出す気鳴楽器。右手(鍵盤)と左手(伴奏)の使い方等の説明も含め、とても有意義な講座となったようです。再開催を望む声もあり、ﾌｧﾝが増えそうな予感です。





主催:食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会



10/8 認知機能の維持には、特定の食品に偏らずさまざまな種類の食品をバランスよく組み合わせて食べることが大切で今日の献立には9品目が含まれているとのこと。食後フレイルの話を栄養士志望の学生さんから聞きました。

メニュー:豚肉のしょうが炒め　きのこの和え物
豆乳みそ汁　りんごケーキ

☆鷹見台子どもキャンプ大盛況☆



10/3(土)永犬丸森公園で小中学含むこども74名(総勢150名)の参加で活気あふれるイベントを開催。八幡西区消防署の隊員指導による被災者搬送方法、レスキュー車の構造・機能の説明など貴重な体験ができました。また、飯盒で炊いたご飯・BBQ でお腹を満たした後、キャンプファイヤー。夕闇の中で炎を中心に手をつなぎ、歌や踊りに講じた一日は楽しい思い出として記憶に残ったと思います。

岩下