

～12月・1月の行事より～

ひとり暮らし年長者交流餅つき会 主催：永犬丸社会福祉協議会

12月22日(金)、毎年恒例の「ひとり暮らし年長者交流餅つき会」を行いました。

地域ボランティアの皆さんが息の合った共同作業で美味しいお餅を作ってくださいました。



美味しいぜんざいに話も弾みます！

参加者の皆さんには、やさしい甘さのぜんざいが振る舞われ、身体も心もホンワカした時間を過ごしました。ボランティアの皆様、ありがとうございました。



しめ縄づくり

昨年末、地域ボランティアの方々が立派なしめ縄を、また、コーディネーターの乗秀万起子氏が門松を作ってくださいました。

一年の無病息災と地域の発展を祈って、センターの玄関に飾りました。ご覧いただけましたか？

製作に関わっていただいたボランティアの皆さん、本当にありがとうございました。



立派なしめ縄の完成です！！



手作りと思えない完成度！

地域・子ども交流事業

「クレヨンくらぶ」～手作りおみそで豚汁づくり & ゲームで楽しもう！～

1月13日(土)、参加者38名。

6月に子ども達が仕込んだ“手作りおみそ”を使い、具たくさん豚汁を作りました。高学年が調理を担当。野菜やこんにゃくを切り、大きなお鍋へ！

全学年で「五目お手玉」を楽しんだあとは、



真剣な表情！

お待ちかねの試食タイム！温かい豚汁とボランティアさんが作ってくださったおにぎりにおかわり続出！！大満足の楽しい時間を過ごしました。



地域でGO!GO!健康づくり事業

「食で健康 みそ作り！」

1月20日(土)、参加者24名。講師に佐野典子氏、山口真美子氏、小方順子氏をお迎えし、恒例のみそ作りをしました。ベテランも初心者も真剣な表情！！

豆の煮方や麴との混ぜ具合などで出来上がりも変わります。それぞれのオリジナルのみそを、みなさん愛しむように作っていました。熟成後にフタを開けるのが楽しみです。



ポイントは愛情♪

12月・1月の「ふれあい屋食交流会」 主催：食生活改善推進員協議会

12月19日(火)、参加者40名。

催事は、地域ボランティアの池田裕子氏のピアノ演奏。ステキな調べ♪に皆さんウツトリ。

クリスマスソングにのせてサンタクロース登場では、地域ボランティアの大曲一記氏によるマジックショー★拍手喝采！とても楽しいひとときでした。



心あられます♡



あ～ら！不思議

和風チキンローフ
ほうれん草としめじのおひたしかぶのスープ
ココアミルクかん



1月16日(火)、46名が参加。

催事は歯科衛生士の手島恵美氏の「おいしく食べる健口塾」。干支を逆から言ってみる、などの脳活で大笑い。続いて、良く噛み、しっかり食事ができるための“おくちの体操”をしました。寒い日も温かいものを食べて乗りきりましょう。

鮭の南蛮漬け
春菊の炒め煮
すまし汁
フルーツ
きんどん



お話し上手な手島先生♪

まち協健康ウォーキング 近隣三社詣り

1月13日(土)、参加者14名。

鷹見神社、熊野神社、榊姫神社を参拝しました。一年の無病息災を祈願し、記念撮影♪



みなさん笑顔で、はいっ！チーズ♪

～永犬丸小学校卒業生～ 第一回 大人のつどい

共催：永犬丸まち協・永犬丸社協・青少年育成会

1/6(土)、今年二十歳を迎える永犬丸小学校卒業生60名が参加し、大人のつどいが開催されました。久しぶりに会う懐かしい面々に、最初は緊張気味でしたが、タイムカプセルを開封したり、小学校時代の写真を見たり…大いに盛り上がりました。



タイムカプセルオープン！



祝！成人おめでとう



～お知らせ～

大人のつどいで開封したタイムカプセルのお手紙を市民センターでお預かりしています。受取りに来てください。

エアコン工事 2/1(木)～2/17(土)

全部屋のエアコンが使用できません。ストーブをご利用下さい。

ひまわり文庫入替え

2月7日(水)入替えます。

子育て支援サークル「どんぐりっこ」

1/9(火)、参加者27名。

おはなしBukubukuさんによる絵本の読み聞かせやエプロンシアターに、子どもたちもママも真剣に聞き入っていました。

1/23(火)は、21名が参加し、いちご保育園の先生と節分の工作と豆まきをしました。



オニはそとっ！



オニのお面をつくりました