

ひとり暮らし年長者交流餅つき会

主催：永犬丸校区社会福祉協議会



12/21(金)、「ひとり暮らし年長者交流餅つき会」を行いました。地域の方や八幡南高校のボランティアの生徒が、美味しいお餅やぜんざいを作ってください、身体も心もポカポカと温まるひと時を過ごしました。



前日からの準備など、ご協力いただいたの皆さま、ありがとうございました。



地域でGO!GO!健康づくり事業

『食で健康 みそ作り!』

1/19(土)、参加者 24 名。

佐野 典子氏、小方 順子氏、山口 真美子氏を講師にお迎えし、毎年恒例のみそ作りをしました。

愛情を込めて大豆と麹を混ぜ合わせ、丁寧に容器に詰めて…完成!

半年後の完成が楽しみです。



「ふれあい昼食交流会」

主催：食生活改善推進員協議会



1/15(火)、参加者 47 名。

催事は栄養士の新海 悦子氏に「元気で長生き若さを保つ食生活」をテーマにお話しを頂きました。

“バランスのとれた食事をゆっくりよく噛んで” みなさん今年も元気に頑張りましょう!



- ・白身魚の包み焼き
- ・れんこんもちの揚げ出し
- ・すまし汁
- ・黒豆ごはん
- ・春菊団子

まち協健康ウォーキング 「山口県三社詣」

1/9(水)、参加者 39 名。

主催：永犬丸まちづくり協議会

下関の赤間神宮、長府の乃木神社、住吉神社を巡り一年の無病息災を祈願しました。現地ボランティアガイドさんの詳しい説明により、長府の街並みや歴史を訪ねながら、散策することができました。



笑顔で記念撮影♪はいっ!チーズ!



地域・子ども交流事業

「クレヨンくらぶ」～凧づくり & 凧あげ大会～

1/19(土)、参加者 48 名。凧づくり

名人 小土井 昭氏と一緒に凧づくり!

思い思いの絵を描き、竹ひごを張り合わせ、素敵な凧が完成しました。

凧あげ大会では、笑顔と歓声が溢れ、楽しい時間を過ごしました。

地域の老人会、保護者の方々、ありがとうございました。



子育て支援サークル

「どんぐりっこ」



1/8(火)、参加者 23 名。

みんなでたくさん遊んだ後は、子育てサポーターさんによる絵本の読み聞かせ。大きな絵本に興味深々でした。



1/22(火)、参加者 25 名いちご保育園の先生と節分の工作をしました。その後、鬼の登場にホールは大騒ぎ。みんな元気に育ってね♡

～永犬丸小学校卒業生～

第二回 大人のつどい

共催：永犬丸小 PTA
まち協・社協・青少年育成会

1/12(土)、今年二十歳を迎える永犬丸小学校の卒業生 28 名が参加し、大人のつどいが開催されました。久しぶりに会う懐かしい同級生と一緒にタイムカプセルを開封したり、小学校時代の写真を見たり…大いに盛り上がりました。



成人☆おめでとございます!

新成人の方へお知らせ

小学校卒業時に作成したタイムカプセルのお手紙を市民センターでお預かりしています。受取りに来てください。



タイムカプセルオープン!

「永犬丸サロン」

共催：永犬丸市民センター・永犬丸校区社会福祉協議会

1/11(金)、参加者 32 名。

シナプソロジー インストラクターの菊池 一恵氏をお迎えし、“脳トレ・体操・歌”と盛りだくさんのプログラムを楽しみました。

大きな声を出したり、身体を動かしたり、終わる頃には皆さんうっすらと汗をかくほど大盛り上がりひとときでした。



いつも元気 いっぱいの菊池先生♪



しめ縄&門松

地域の藤島 裕二氏がしめ縄を、生涯学習コーディネーターの乗秀

万起子氏が門松を作ってくださいました。ありがとうございました。



すべて手作り!

息の合った作業

