



笑顔いっぱい 優しいまち 永犬丸

なごみ

<https://www.ktqc01.net/nisi/ensf/>



ホームページ



Instagram

第340号 令和7年9月1日発行

北九州市立永犬丸市民センター
八幡西区美原町9-2

☎: 613-8006 FAX: 613-8007
発行責任者 折田 清志

生涯学習市民講座

共催: 永犬丸まち協・社協

らんらん♪ランチ 永犬丸

食事やレクリエーションを通して楽しく
交流しましょう♪ 参加者募集中です!

日 時: 10月7日(火)

10時30分~12時30分

場 所: 永犬丸市民センター ホール

参加費: 700円(食事代として当日徴収)

持ち物: 上履き 申込み締切: 9/30(火) 17時

*10/3(金)以降のキャンセルは、参加費を徴収します。



~催 事~
ガスの安全教室

地域で GO!GO!健康づくり事業

主催: 永犬丸まち協 健康づくり委員会

第20回 健康づくりフェア

【フレイルを予防して頭も体も元気に】



サンフラワーズ北九州 理学療法士 工藤 雅彦氏

日 時: 10月4(土) 10時~12時

場 所: 永犬丸市民センター ホール

♪ 健康チェック「血管年齢、体組成計等」

♪ 事前申込制 ♪ 上履き・飲み物持参

♪ 動きやすい服装でご参加ください。

♪ 親子参加OK 詳細は小学校配布のお手紙で



参加費無料
参加賞あり♪

生涯学習市民講座

NATURAL CAFE

① 手作りベーグル講座 (募集終了)

日 時: 9月5日(金) 10時~13時

場 所: 永犬丸市民センター 調理室

講 師: 岩本 莉子氏

参加費: 1000円

持ち物: エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

持ち帰り用の袋

② 手作りカステラ講座

日 時: 9月30日(火) 10時~13時

場 所: 永犬丸市民センター 調理室

講 師: 小倉そば塾 岡本 道和氏

参加費: 1200円 定 員: 20名(申込順)

持ち物: エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

持ち帰り用の箱、袋など



共催: 永犬丸校区社会福祉協議会・永犬丸市民センター

あなたの居場所♪ 永犬丸サロン

① 9月12日(金) 10時~12時 ディスカン

② 9月25日(木) 13時~15時 五目お手玉

場 所: 永犬丸市民センター ホール

参加費: 400円(初回のみ・年会費) 持ち物: 上靴・水筒



地域子ども交流事業

クレヨンくらぶ

グラウンドゴルフ大会

日 時: 9月27日(土) 10時~12時

場 所: 永犬丸小学校運動場

★ 詳細は、小学校で配布されるお手紙で!



食生活改善推進員養成教室 受講者募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをすすめていただくボランティアです。

対 象 食生活改善のボランティア活動ができる方

* 教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要

日 時 R7.10/20~R8.3/9(月1回、全6回) 概ね 9:30~13:00

会 場 八幡西区役所3階 栄養指導室(八幡西区黒崎3-15-3)

* 2回目のみ北九州市立生涯学習総合センターで 9:30~15:30

内 容 健康づくりや食生活に関する講話、調理実習等

募 集 先着 20名程度(年齢不問)

申込み 9/5(金)からお電話で TEL 093-642-1444

八幡西区役所保健福祉課 管理栄養士

◆永犬丸市民センター 集団検診◆

10/22(水) 13時30分~15時 事前予約制

特定健診・若者健診・基本健診・肝炎ウイルス検査・がん検診

申込方法: ① インターネット/北九州市 集団検診 で検索

② 電話 0570-783-077 / 093-953-6168

★ 詳細を記載したチラシを市民センターで配布しています。

★ 検診バスがきます。駐車場は利用できません。

【お問合せ】 八幡西区役所 保健福祉課 地域保健係

健康相談コーナー TEL 093-642-1444

センターまつり・子どもまつり

11/8(土)・9(日) 開催予定!

バザー品大募集

手作り品・リサイクル品(新品・未使用に限る)
各種学校制服、体操服、指定バッグなど

祝 敬老会

永犬丸東自治区会 10/19(日)

10時~ 永犬丸小学校体育館

永犬丸自治区会 9/15(月・祝)

10時~ アートクレフクラブ

若葉自治区会 9/15(月・祝)

9時30分~ 若葉会館

~健康とご長寿をお祈り申し上げます~

30	28	27	25	23	21	16		15	14	12	9		7	5	1	日		
火	日	土	木	火	日	火		月	日	金	火		日	金	月	曜		
NATURAL CAFE 手作りカステラ講座	休館日	クレヨンくらぶ グラウンドゴルフ大会	永犬丸サロン*13時〜	休館日(秋分の日)	休館日	永犬丸まち協定例会		どんぐりっこ 親子でhappy リトミック♪	休館日(敬老の日)	休館日	永犬丸サロン*10時〜	民生・児童委員協議会	どんぐりっこ	妊産婦・乳幼児 なんでも相談	休館日	NATURAL CAFE 手作りベーグル講座	健康づくり委員会定例会	行事

9月の行事予定