

# 3・4月の行事より

生涯学習市民講座

## 永犬丸サロン



3/24(火)、参加者 13 名。音楽健康福祉士 菊池 一恵先生のご指導で、脳と身体をリフレッシュ！自分で作った紙鉄砲をテンポの速い音楽にあわせて鳴らしたり、ふりを覚えて踊ったりなど頭も身体もしっかり使いました。



紙鉄砲を勢いよく！バン☆バン☆



じゃんけんゲーム



4/10(金)、新年度は 17 名でスタート！軽体操で身体をほぐし、脳トレクイズやジェスチャーゲームで大笑い♪お茶休憩をはさみ、ニュースポーツ『ポップゲーム』に初挑戦！！投げ方を工夫し、声をかけ合い、和やかに楽しみました。

### 子育て支援サークル **どんぐりっこ**

4/14(火)、初参加も多く 16 名。乗り物遊具やおもちゃがたくさん！工作は、こいのぼりバッグづくり。目やうろこを貼り付けて、かわいいバッグが完成！！



【同時開催！妊産婦・乳幼児なんでも相談】  
発育測定、育児相談等を実施しています

### ニュースポーツ大会

主催：永犬丸まち協  
健康づくり委員会



3/25(水)、参加者 13 名。雨天のため、残念ながらウォーキングは中止。室内でニュースポーツ大会を開催しました。2チームに分かれ、トリコロキューブとポップゲームで盛り上がりました！

後半は、美味しいおにぎりと豚汁を食べながら、おしゃべりも楽しい交流タイム♪  
次回は晴れますように！



次回▶4/24(金)吉祥寺公園ウォーキング 参加者募集中

## 資源回収にご協力を！

- ・古紙 (新聞紙・段ボール・雑誌・雑紙)
- ・古着 ・牛乳パック
- ・食品トレイ (納豆パック不可)
- ・使用済み食用油 (ガラス瓶不可)
- ・小物金属 (鍋・フライパン・調理器具など)
- ・小型電子機器 (25 cm×8.5 cm以下の家電製品・付属品)
- ・乾電池・ボタン電池
- ・充電式電池
- ・電子たばこ
- ・加熱式たばこ

制服回収

各種制服や  
体操服等を  
回収しています。

# ☆センタークラブ活動☆

問合せ：永犬丸市民センター TEL. 093-613-8006

	クラブ名	内容	活動週・時間		募集
月	スノーアップル	パッチワーク	毎週	10:00~12:00	
	アロマヨガ I	ヨガ	毎週	10:00~12:00	○
	月・パソコンクラブ	パソコン	2・4	13:00~15:00	○
	いろは	ストレッチ	毎週	13:00~15:00	○
	フラオハナ永犬丸	フラダンス	毎週	15:00~17:00	○
	自力整体フラワーズ	整体	毎週	18:30~20:00	○
火	ちりめん倶楽部	手芸	1・2・4	9:30~12:30	○
	はじめての楽々ヨガ	ヨガ	毎週	11:00~12:30	○
	社交ダンス 菜の花	社交ダンス	毎週	13:00~15:00	○
	倫武会	居合道 杖道	毎週	18:45~20:45	○
水	ウクレレ丸ちゃんクラブ	ウクレレ	2	9:30~10:30	○
	りこぴんヨガクラブ	ヨガ	毎週	10:00~11:30	○
	エプロン・ママ・タイム	料理	1・3	10:00~13:30	
	りこパン部	料理	4	11:30~15:00	
	カラオケクラブ 響きA	カラオケ	毎週	13:00~15:00	○
	カラオケクラブ 響きB	カラオケ	毎週	15:00~16:30	○
	3B体操クラブ	3B体操	毎週	13:30~15:30	○
	永犬丸太極拳クラブ	太極拳	毎週	18:00~20:00	○
木	英会話クラブ	英会話	毎週	9:30~11:30	○
	フレッシュヨガクラブ	ヨガ	毎週	10:00~12:00	
	健康ヨガクラブ	ヨガ	毎週	10:00~12:00	
	おしゃれ絵手紙そら豆	絵手紙	3	12:30~14:30	○
	茶道クラブ	茶道	毎週	13:00~15:00	○
	なごみ会	ニュースポーツ 健康体操	1・3	13:00~15:00	○
	子ども書道クラブ	毛筆・硬筆	1・3	15:30~17:30	○
	八幡西居合道	居合道	毎週	18:45~20:45	○
	りこぴんヨガ 2	ヨガ	2・3・4	19:00~20:00	○
	金	金パソコンクラブ	パソコン	2・3・4	10:00~12:00
永犬丸ドリームズ		コーラス	1・3	10:00~12:00	○
折り紙クラブ		折り紙	2・4	10:00~12:00	○
社交ダンス コスモス		社交ダンス	毎週	13:00~15:00	○
ポコ・ア・ポコ		大正琴	1・3	13:00~15:00	○
オカリナクラブ		オカリナ	2・4	15:00~17:00	○
土	永犬丸スマイル	大正琴	1・3・4	10:00~12:00	○
	日本画クラブ	日本画	2・4	13:00~16:00	○