

生涯学習市民講座

3/25(火)、参加者 17 名。音楽健康福祉士 菊池 一恵先生のご指導で、音楽にあわせ脳 と身体をリフレッシュ!はじめはぎこちない 様子も見られましたが、時間の経過とともに、 リズムに乗って体操や歌を楽しみました。







4/10(木)、新年度は22名でスタート! ゆるりと身体をほぐし、脳トレやゲームで 大笑い♪お茶休憩をはさみ、チーム対抗! ディスコン大会"で楽しく交流しました。



🚜 🌄 参加者募集中です♪ 💒

子育て支援サークルどんぐり

4/8(火)、9組の親子が参加。広いホールには乗り物 遊具やおもちゃがたくさん!のびのびと楽しく遊びました♪

······







大きくなったかな?

【妊産婦・乳幼児なんでも相談】(毎月第2火曜 同時開催) お子様の発育測定、保健師の育児相談等を実施しています。

生涯学習市民講座

《詐欺防止講座》

4/15(火)、参加者32名。

八幡西警察署の武末 泰輔氏をお迎えし、 頻発している詐欺の手口や被害状況について、詳しく話して いただきました。不審な電話番号からの着信など、参加者の 皆さんも心当たりがあるようで、熱心に聞き入っていました。







楽しいランチタイム♪

大好評!品数豊富!

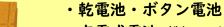
制服回収 各種制服や 体操服等を 回収しています。

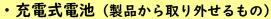
後半は、クイズ大会とお待ちかねの食 事タイム!みんなで楽しくお弁当を いただきました。

次回 7/15 (火) ご参加お待ちしています!

資源回収にご協力を

- ・古 紙(新聞紙・段ボール・雑誌・雑紙)
- 着 ・牛乳パック
- 食品トレイ (納豆パック不可)
- ・使用済み食用油(ガラス瓶不可)
- 小物金属(鍋・フライパン・調理器具など)
- ・小型電子機器 (25 cm×8.5 cm以下の家電製品・付属品)







☆センタークラブ活動☆



新しいこと、仲間づくりにチャレン

問合せ:永犬丸市民センター TEL, 093-613-8006					
	クラブ名	内容	活動	舌動週•時間	
月	スノーアップル	パッチワーク	毎週	10:00~12:00	
	アロマヨガ I	ヨガ	毎週	10:00~12:00	0
	月・パソコンクラブ	パソコン	1 • 3	13:00~15:00	0
	いろは	ストレッチ	毎週	13:00~15:00	0
	フラオハナ永犬丸	フラダンス	毎週	15:00~17:00	0
	自力整体フラワーズ	整体	毎週	18:30~20:00	0
火	ちりめん倶楽部	手芸	1 • 2 • 4	9:30~12:30	0
	絵画クラブ	絵画	2.3.4	13:00~15:00	0
	機能的ボディメイクI	セルフ 骨格矯正	変則3回	13:00~14:30	0
	絵画クラブキッズ	子ども絵画	2•4	17:00~19:00	0
	倫 武 会	居合道 杖道	毎週	18:45~20:45	0
水	機能的ボディメイクⅡ	セルフ 骨格矯正	変則3回	9:00~10:30	0
	ウクレレクラブ	ウクレレ	1	9:30~10:30	0
	エプロン・ママ・タイム	料理	2	10:00~13:30	
	りこぴんヨガクラブ	ヨガ	毎週	11:00~12:30	0
	カラオケクラブ 響き	カラオケ	毎週	13:00~15:00	0
	38体操クラブ	3B 体操	毎週	13:30~15:30	0
	永犬丸太極拳クラブ	太極拳	毎週	18:00~20:00	0
木	英会話クラブ	英会話	毎週	9:30~11:30	0
	フレッシュヨガクラブ	ヨガ	毎週	10:00~12:00	
	健康ヨガクラブ	ヨガ	毎週	10:00~12:00	
	おしゃれ絵手紙そら豆	絵手紙	3	12:30~14:30	0
	茶道クラブ	茶道	毎週	13:00~15:00	0
	なごみ会	ニュースポーツ 健康体操	1•3	13:00~15:00	0
	子ども書道クラブ	毛筆•硬筆	1 • 3	15:30~17:30	0
	りこぴんヨガ 2	ヨガ	2 • 3 • 4	19:00~20:00	0
	八幡西居合道	居合道	毎週	18:45~20:45	0
金	金パソクラブ	パソコン	2.3.4	10:00~12:00	0
	永犬丸ドリームズ	コーラス	1•3	10:00~12:00	0
	折り紙クラブ	折り紙	2•4	10:00~12:00	0
	社交ダンス コスモス	社交ダンス	毎週	13:00~15:00	0
	ポコ・ア・ポコ	大正琴	1.3	13:00~15:00	0
±	永犬丸スマイル	大正琴	1.3.4	10:00~12:00	0
	日本画クラブ	日本画	2 • 4	13:00~16:00	0
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				