~センターの催し物よい~

人権市民講座

3月1日(土)「人権コンサート」



クラブ協議会総会終了後、一般の方も参加 して、シンガーソングライターの KYOKO さ んによる人権コンサートを開催しました。 優しく心をうつ歌声とピアノにみなさん、う っとり♪



ご自身の体験から高齢のご家族の変化に気 付いてあげられず反省したことなどをお話し てくださり、私達も考えさせられる時間とな りました。

3月18日(火)「笑って学ぶ落語会~笑いは元気の源~」 木屋瀬地域交流センター、顔晴れ倶楽部、

身に味に講座 MINIMINI☆健康講座 共催

落語家の林家きく麿氏をお迎えし、閉級 式を兼ねた落語会を開催しました。新作落 語と古典落語をユーモアを交え面白くお話 され、状況が目に浮かび笑いが絶えないー 時間でした。ピアノとヴァイオリンのコン サートも急遽開催し、春の訪れを感じられ る素敵な時間となりました。



4月のセンター行事

※中止または内容が変更になる場合があります。 講座情報や詳細はホームページをご覧ください。

3日(木) ふれあい昼食交流会

| 4日(月) おしゃべりサロン

23日(水) 大人のゆる部活・みんなの cafe

28日(月) よちよちクラブ

妊産婦・乳幼児なんでも相談

(ほのぼのルームから名称が変更になりました)

妊産婦・乳幼児なんでも相談

4月28日(月) 10:00~11:00



母子手帳をお持ちください。 お気軽に参加ください。

よちよちクラブ 「読み聞かせ・マッサージ」

4月28日(月) 11:00~12:00

(申込み受付中)

※お電話または来館、インスタグラムの DM にてお申 込みください。 Tel (093-617-5273)

よちよちクラブ「親子の健康講話・料理」 3月12日(水)



発酵食スペシャリスト・食育インストラク ターの小嶋先生をお迎えして、乳幼児期の食 習慣と健康に関するお話をしていただきまし た。お母さん達は現在悩んでいる事を先生に 相談したり、お母さん同士で質問しあった り、充実した時間となりました。

料理は、子どもに食べて欲しいと思うカル シウムたっぷりの簡単なおやつを作りまし た。

3月15日(土)あつまれ!元気ッズ 「和食文化出前授業~みその基礎知識~」

令和6年度最後の活動は、(株)ミソドさん より藤本さんと伊藤さんを講師にお迎えし、 みその原料などをクイズ形式で学び、5種類の

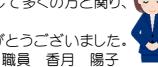
みその食べ比べもしました。みそ汁は、体を温めたくさんの栄養 素を補給出来る食品であり、「ご飯とみそ汁は最強のコンビ!!」 だと教えていただきました。また、みそまる音頭を踊って楽しい 授業となりました。



今年度の活動で、毎回元気に参加してくれ た皆勤者4名の表彰をし、修了式では、ボラ ンティアさんより6年生へ、コサージュを胸 に付けてもらい、4名が元気ッズを卒業!み んなで笑顔で見送ることが出来ました。

星ヶ丘小学校 家庭教育講座 全5回が終了しました。 隼田校長先生をはじめ、PTA 役員さん、1年間お疲れさまでし た。どの講座もとても充実し、有意義な時間でした。

この度、3月末で退職することとなりました。 センターに勤めて約5年間、業務を通して多くの方と関り、 様々な事を学ばせていただきました。 本当に感謝しております。今までありがとうございました。





ふれあい昼食交流会 4月3日(木) 12:00~(受付 11:50)

毎月第1木曜日に昼食交流会とレクリエーション を行っています。

昨今の物価上昇のため、今まで同様の食事提供が難 しくなり、4月より参加費を下記の通り改定させて いただきます。

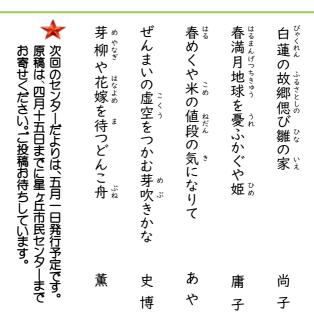
ご参加の皆さまに方におかれましては、何卒ご理 解を賜り、引き続きご参加をいただけますよう、よ ろしくお願い申し上げます。

※65歳以上の一人暮らし又はご夫婦でお過ごしの方 が対象です。

☆ 食後のお楽しみアトラクション

センタークラブ:星ヶ丘キッズダンスクラブ

子ども達の元気いっぱいのダンスをお楽しみに♡





四

おり

