

# ～センターの催し物よい～

## 人権市民講座

### 3月1日(土)「人権コンサート」



クラブ協議会総会終了後、一般の方も参加して、シンガーソングライターのKYOKOさんによる人権コンサートを開催しました。優しく心をうつ歌声とピアノにみなさん、うっとり♪

ご自身の体験から高齢のご家族の変化に気付いてあげられず反省したことなどをお話してくださり、私達も考えさせられる時間となりました。

### 3月18日(火)「笑って学ぶ落語会～笑いは元気の源～」

木屋瀬地域交流センター、顔晴れ倶楽部、

身に味に講座 MINIMINI☆健康講座 共催

落語家の林家きく麿氏をお迎えし、閉鎖式を兼ねた落語会を開催しました。新作落語と古典落語をユーモアを交え面白くお話され、状況が目に見え笑いが絶えない一時間でした。ピアノとヴァイオリンのコンサートも急遽開催し、春の訪れを感じられる素敵な時間となりました。



### 3月12日(水) よちよちクラブ「親子の健康講話・料理」



発酵食スペシャリスト・食育インストラクターの小嶋先生をお迎えして、乳幼児期の食習慣と健康に関するお話をしていただきました。お母さん達は現在悩んでいる事を先生に相談したり、お母さん同士で質問しあったり、充実した時間となりました。

料理は、子どもに食べて欲しいと思うカルシウムたっぷりの簡単なおやつを作りました。

### 3月15日(土) あつまれ!元気ッス 「和食文化出前授業～みその基礎知識～」

令和6年度最後の活動は、(株)ミソドさんより藤本さんと伊藤さんを講師にお迎えし、みその原料などをクイズ形式で学び、5種類のみその食べ比べもしました。みそ汁は、体を温めたくさんの栄養素を補給出来る食品であり、「ご飯とみそ汁は最強のコンビ!!」だと教えていただきました。また、みそまる音頭を踊って楽しい授業となりました。



今年度の活動で、毎回元気に参加してくれた皆勤者4名の表彰をし、修了式では、ボランティアさんより6年生へ、コサージュを胸に付けてもらい、4名が元気ッスを卒業!みんな笑顔で見送ることが出来ました🌸

星ヶ丘小学校 家庭教育講座 全5回が終了しました。隼田校長先生をはじめ、PTA 役員さん、1年間お疲れさまでした。どの講座もとても充実し、有意義な時間でした。

この度、3月末で退職することとなりました。センターに勤めて約5年間、業務を通して多くの方と関り、様々な事を学ばせていただきました。本当に感謝しております。今までありがとうございました。  
職員 香月 陽子



## 4月のセンター行事

※中止または内容が変更になる場合があります。  
講座情報や詳細はホームページをご覧ください。

- 3日(木) ふれあい昼食交流会
- 14日(月) おしゃべりサロン
- 23日(水) 大人のゆる部活・みんなのcafe
- 28日(月) よちよちクラブ  
妊産婦・乳幼児なんでも相談

(ほのぼのルームから名称が変更になりました)

## 妊産婦・乳幼児なんでも相談

4月28日(月) 10:00~11:00

母子手帳をお持ちください。

お気軽に参加ください。

## よちよちクラブ

「読み聞かせ・マッサージ」

4月28日(月) 11:00~12:00

(申込み受付中)

※お電話または来館、インスタグラムのDMにてお申込みください。TEL(093-617-5273)



妊産婦・乳幼児なんでも相談が終わったら!



## ふれあい昼食交流会

4月3日(木) 12:00~(受付11:50)

毎月第1木曜日に昼食交流会とレクリエーションを行っています。

昨今の物価上昇のため、今まで同様の食事提供が難しくなり、4月より参加費を下記の通り改定させていただきます。

☆ 参加費(旧)400円 → (新)500円

ご参加の皆さまに方におかれましては、何卒ご理解を賜り、引き続きご参加をいただけますよう、よろしく申し上げます。

※65歳以上の一人暮らし又はご夫婦でお過ごしの方が対象です。

☆ 食後の楽しみアトラクション



センタークラブ：星ヶ丘キッズダンスクラブ

子ども達の元気いっぱいのダンスをお楽しみに♡

## 四季おりおり

白蓮の故郷偲び雛の家

春満月地球を憂いかぐや姫

春めくや米の値段の気になりて

ぜんまいの虚空をつかむ芽吹きかな

芽柳や花嫁を待つどんこ舟

尚子

庸子

あや

史博

薫

★ 次回のセンターだよりは、五月一日発行予定です。原稿は、四月十五日までに星ヶ丘市民センターまでお寄せください。投稿お待ちしています。

