



ふれあい昼食交流会

本城校区では、毎月、原則第 4 火曜日に開催しています。

対象は 65 歳以上の一人暮らしの方、夫婦のみの世帯の希望者です。

※5 月のふれあい昼食交流会は 5 月 27 日（火）です。

※参加費は、500 円です。

事前の申し込みが必要です!!

【お問い合わせ・お申し込み先：本城市民センター691-2301】



平素よりエコ活動へのご協力に感謝申し上げます。

【古紙回収庫の利用について】

「古紙はすてればただのゴミ！生かそう未来の子ども達のために」リサイクルにご協力をお願いいたします。

場所…本城市民センター駐車場の奥に設置
回収時間…

- ・月曜日～金曜日 9:00～19:00
- ・土曜日 9:00～16:30

新聞紙・本・雑誌・段ボールは、ひもで括り雑紙は紙袋か、半透明のポリ袋に入れてお出しくださるととても助かります。

★本城市民センター駐車場★

●小物金属(なべ・やかん・フライパン・スプーン等)

※くぎ、ヘアピン、クリップ等小さい物は透明のビニール袋に入れて出してください！

●紙パック・トレイ(透明・納豆容器は回収不可)

★本城市民センター内★

●小型電子機器

※25cm×85cm以内の大きさのものが回収できます。

●充電式電池(乾電池・ボタン電池・加熱式たばこ等)

※電極にビニールテープを貼って絶縁して頂くようお願いいたします。



古着の回収

※小分けにしてご持参ください！

回収場所：御開公民館(屋内)

回収日時：午前 9 時～午後 5 時

(土・日・祝日を除く)

御開公民館管理者：(仲) ☎603-3332

～ お知らせ ～

★本城市民センターでの、
プルタブ&ペットボトルキャップの回収は
終了致しました。

ご協力ありがとうございました。



～子ども食堂 まんぷく御殿～

第 4 土曜日(祝日の場合、第 3 土曜日)に開催します。

★会場:本城市民センター ★時間:10:00～13:30

★参加費:こども 100 円・おとな 300 円

【お問い合わせ・お申込み先】

放課後等デイサービス わらいろ TEL 777-7721

※12 月・1 月はお休みです。



本城『子どものための子どもが子どもへの子ども食堂』

第 4 月曜日(祝日の場合、第 3 月曜日)に開催します。

★会場:本城市民センター ★時間:15:00～21:00

★参加費:こども無料・おとな 500 円

【お問い合わせ・お申込み先】

CHEKA ちえか 482-8668 【10:00～18:00 日曜休所】子ども食堂



5 月のセンター行事



		時 間	行 事 内 容
7	水	10:00～11:30	(子育て支援) フリースペース
8	木	10:00～12:00	健康料理
		13:00～15:00	本城校区社会福祉協議会 福祉協力員会議
12	月	10:30～11:30 13:30～14:30	スマホサロン 『スマホ応用講座』 ～インターネット・音声操作・ アプリ追加方法～
		11:30～12:30 14:30～15:30	スマホサロン 『スマホ詐欺対策』 ～スマホ詐欺のリスクと対策～
13	火	10:00～12:00	健康料理
		13:00～15:00	本城地区民生委員児童委員協議会 定例会議
14	水	10:00～11:30	(子育て支援) フリースペース
		10:00～11:15	妊産婦・乳幼児なんでも相談 (旧：子育てほのほのルーム)
19	月	10:30～11:30 13:30～14:30	スマホサロン 『スマホのデータバックアップについて』 ～データ保存の重要性・保存方法に ついて・おすすめ保存方法～
		11:30～12:30 14:30～15:30	スマホサロン 『Wi-Fi で通信料を節約』 ～通信料について・Wi-Fi とは？ Wi-Fi を使うには？～
21	水	10:00～11:30	(子育て支援) フリースペース
27	火	11:30～	ふれあい昼食交流会
28	水	10:00～11:30	(子育て支援) さくらんぼ広場 『親子で遊ぼう』

『きたきゅう体操』

いつからでも どなたでも参加できます

毎週金曜日 9:00～10:00

会場:本城市民センター 多目的ホール

5 月 2 日・9 日・16 日・23 日・30 日

簡単で、楽しく

みんな笑顔で、
ずっと健康を！

