

5月 ひきの

人が好き ひきのが好き

【メールアドレス】 hn-sf@ktqc03.net(休館日は毎週日曜日と祝日です)

令和7年5月1日発行 335号

北九州市立引野市民センター

八幡西区别所町9-1

tel (631)8055

fax(631)8056

発行責任者 館長 桑鶴 千鶴



HIKINO.CENTER

令和7年度 引野地区合同総会

日時：5月10日(土) 13:30(13:00受付開始)

場所：引野市民センター 多目的ホール

主催団体

- ・引野まちづくり協議会 ・引野校区社会福祉協議会
- ・引野校区青少年育成会 ・引野校区体育委員会

引野寺子屋講座

贈りたくなる フラワーアレンジメント

日時 6月13日(金)
講師 フラワーコーディネーター
刀根 敬子 先生

定員 10~12名
参加費 2,500円(材料費)
持ち物 剪定バサミ

生花のフラワーアレンジメントです

申込み受付
5月7日(水)~
定員になり次第、締切です



5月のおもな行事予定

日	曜日	時間	行事名
13	火	10:00	妊産婦・乳幼児なんでも相談
		10:30	ミッフィーキッズ 『英語のわらべ歌』
27	火	10:00	引野寺子屋講座「みんなdeスイーツ」
31	土	11:00	ゆるっと三世代『ボクシング体操』

ゴールデンウィーク 休館日のお知らせ
5月3日(土)~5月6日(火)

引野生涯学習

ゆるっと三世代!

リズム感・体幹・脳トレ! レクレーション

子どもからお年寄りまで、みんな一緒に運動遊びをしよう!

日時 5月31日(土) 11:00~12:00
講師 スポーツトレーナー 石井 直人 先生

定員 30名
参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・水筒・フェイスタオル
上履き(素足でも可)

ボクシング体操♪



4/8(火)

4月のミッフィーキッズ



今月は認定こども園別所保育園と引野乳児園の先生方が来てくださり、かわいいダンスや親子で楽しめるわらべ歌遊び、大型絵本の読み聞かせなどで遊んでいただきました。

また、遊びに来てくれたお友達に絵本のプレゼントもあり、とても楽しい時間でした。

今回は『英語のわらべ歌』です。ぜひ楽しみにしてください♪

◆◆ミッフィーキッズ 年間予定◆◆

令和7年 4月 8日(火)	保育園の先生と遊ぼう♪
5月 13日(火)	英語のわらべ歌
6月 10日(火)	保育園の先生と遊ぼう♪「七夕」
7月 8日(火)	栄養士さんのおはなし
8月 12日(火)	夏休み子ども映画祭「~平和のおはなし~」
9月 9日(火)	ベビーマッサージでスキンシップ
10月 14日(火)	読み聞かせを楽しもう!「ハロウィン」
11月 11日(火)	チャレンジ!ママと3B体操
12月 9日(火)	保育園の先生と遊ぼう♪「クリスマス」
令和8年 1月 13日(火)	歯科衛生士さんのおはなし
2月 10日(火)	保育園の先生と遊ぼう♪「バレンタイン」
3月 10日(火)	子育てサポーターさんと遊ぼう♪

令和7年度 たけのこKIDSのご案内



チラシ配布 5月7日(水)引野小学校連絡BOX
募集人数 30名
申込日時 5月17日(土)10時より受付
※詳細は学校配布のチラシをご覧ください。

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)
【実施期間】6月3日(火)~8月5日(火)10時~15時
【申込締切】5月13日(火)【受講料】全10回3,000円
※詳細は北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



4/8(火)



北九州SDGs



《ふれあい昼食交流会》

～バランスの良い食事をとりましょう～

月例のふれあい昼食交流会があり32名が参加しました。今月のテーマは『バランスの良い食事をとりましょう』でした。主菜は新玉ねぎと豚肉のマリネ、副菜がキャベツの酒蒸しに若竹汁でした。いずれも季節の野菜の新玉ねぎ、キャベツ、たけのこを使った野菜たっぷりの食事を大変美味しく頂きました。デザートいちごムースも美味しく頂きました。

高齢者のフレイル予防の観点からもバランスの良い食事、主食、主菜、副菜が揃った一日三食の食事から栄養をとるように心掛けましょう。

食事の後のお楽しみは重越徹氏のバイオリン演奏でした。エドワード・エルガー作曲の恋人への愛を奏でるバイオリン協奏曲で静かに始まりました。続いて懐かしい昭和に流行った曲から山口百恵、中島みゆき、西田敏行などの曲もバイオリンで聴くとまた味わい深く感じました。

バイオリンの調べに心休まる一時を過ごすことが出来、楽しい昼食会となりました。



4/8(火)

《春爛漫を歩く！》

～安部山公園と金山川花のボランティア公園～

日々健康づくりに励む引野散歩クラブの楽しみの一つが月々の大人の遠足です。3月予定の桜のお花見遠足が開花遅れで4月4日になりましたが、初めて訪ねる小倉南区の安部山公園の桜には本当に癒されました。安部山公園駅から500mの桜のトンネルを上ると公園でした。明治38年曾根村の村会議員安部熊之輔氏によって桜が植えられ、現在400本の桜の名所となっています。眼下に小倉の街を望む足立山の麓に広がる公園は春の陽気と相まって春爛漫の公園でした。



4月に予定していた金山川花のボランティア公園への遠足は幸運にも桜の花とチューリップの花を同時に楽しむことができラッキーでした。永犬丸4丁目のバス停で下車して氏田橋まで川沿いを下る1.5kmの遊歩道を往復する約一万歩のコースを歩きました。両側の満開の桜を愛でながら約1kmの冷泉橋まで下ると両川岸に色とりどりのチューリップの花が見えてきました。地域のボランティアで管理運営されている『金山川花のボランティア公園』です。氏田橋の横では3月末チューリップ祭がありました。川面には鴨が戯れ、桜300本、チューリップ5万本の公園は休憩所も点在し春爛漫を実感する遠足となりました。



地域のボランティアで管理運営されている『金山川花のボランティア公園』です。氏田橋の横では3月末チューリップ祭がありました。川面には鴨が戯れ、桜300本、チューリップ5万本の公園は休憩所も点在し春爛漫を実感する遠足となりました。

センタークラブのお誘い

E25会(英会話)

(第1・2・3・4火曜日) 13時～15時



スキルアップをしたい!

生授業ならではの
英会話力アップ↑

海外旅行を楽しみたい!

色々な国の人とコミュニケーションをとりたい!

色々な国の人と会話を楽しみたい!

英会話に興味・関心のある方、
ぜひお待ちしております!

ヨガクラブ ラベンダー

(第1・2・3・4木曜日) 13時～15時

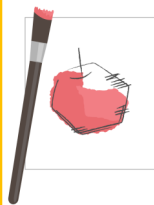
心地よい音楽を聴きながら、無理をせず自分のペースで私たちと一緒にヨガをしませんか?

一度体験に来られてください。お待ちしております!



透明水彩

(第1・3金曜日) 13時～15時



透明水彩は水を使って絵の具の「にじみ」や「ぼかし」の効果が紙の上で表現できる絵画です。透明感のある美しい絵が魅力です。先生が優しく指導してくれます。

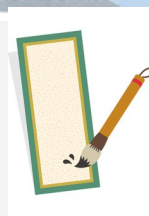
見学にいらっしゃいませんか…お待ちしております。

～俳句の会～ 始めませんか?

水曜日 13時～14時30分

月に2回を予定しています

ご興味のある方は市民センターまでお問合せください



問い合わせ先

引野市民センター 631-8055