

10月ひきの

人が好き ひきのが好き

【メールアドレス】 hn-sf@ktqc03.net (休館日は毎週日曜日と祝日です)

令和7年10月1日発行 339号

北九州市立引野市民センター

八幡西区別所町9-1

tel (631) 8055

fax (631) 8056

発行責任者 館長 桑鶴 千鶴



HIKINO_CENTER

引野の情報をみなさんに！

第17回 引野文化祭

主催：引野ふれあい文化祭実行委員会

10月18日(土)～10月19日(日)

18日(土)

わんぱく広場

・輪投げ・ストラックアウト
・魚釣りゲーム
・ピンポンカップイン

地震体験車※雨天中止
わいわいふれあい動物園
タカによるフライトショー

19日(日)

消防音楽隊演奏 ※雨天中止
カラーガード隊 ※雨天中止
芸能発表会
雅太鼓

18日(土) 19日(日)

区民館レストラン・焼き鳥
わたがし・ポップコーン

10月18日(土) 10:00～14:00

お茶席 開催

前売り券は10月1日(水)～ 先着50名
センター事務所に販売！(お茶菓子付300円)



詳細は10月15日発行の
『引野だより・引野ふれあい文化祭号』をご覧ください。

引野バスツアー参加者募集！

《糸島めぐり》

～糸島の歴史と自然にふれる旅～

主催 引野まちづくり協議会
引野自治区会・引野区民館

1. 日時 令和7年11月8日(土)(雨天決行)
集合時間 8:00 出発 8:20 帰着 17:00
 2. 集合場所 引野市民センター
 3. 行き先 道の駅・伊都菜彩、雷山観音・千如寺、伊都国歴史博物館
 4. 募集人員 45名
 5. 応募方法 10月21日(火)引野市民センター
整理券配布 8:45～ 先着順
(代理人受付不可・本人以外は再度並び直し)
 6. 会費 一人 4,500円 会費は当日徴収
(但し引野自治区会加入者以外は¥500増)
会費に含まれるもの 昼食代、バス代、保険料
- 旅行会社 ケイツー旅行社(登録番号第3-530)



引野人権市民講座&第2回家庭教育講座

大人と子どもが集う 人権ライブコンサート

11月15日(土)

10時～11時(9:40開場)

THE OK BAND

参加費：無料 持ち物：スリッパ

受付期間：9/30(火)～11/15(土)

2025 引野健康講座 健康フェスタ in 引野

10月30日(木) 参加費無料

《参加協力》引野散歩クラブ
八幡西区役所保健福祉課



《1部》体力測定

9:30～10:30
(9:30～準備体操)
受付は9:30まで

☆今話題の!!ベジチェック

☆体内年齢測定 ☆血圧測定

☆開眼片足立ち ☆健康相談

☆長座位体前屈

☆握力測定(160/90mmHg以上
の方は測定出来ません。)

あなたの野菜摂取レベル
を測定してみませんか？



《2部》講話

10:30～12:00

①「転ばない身体づくりと膝の痛みを解消するためのトレーニング」

一般社団法人
全国コンディショニングコーチ協会理事
講師 森部 昌広氏

②「認知症予防のための運動による脳活性化プログラム」
講師 ギラヴァンツ北九州コーチ

持参するもの：タオル、水筒
運動靴(転倒防止用)

定員：各部40名程度

申込・問合せ：引野市民センター

10月30日(木)は特定健診(集団検診)です(予約制)

会場：引野市民センター 時間：13:30～15:00

ネット予約はこちら

●お申し込み方法

①インターネットでの予約：「北九州市 集団検診」にて検索

②電話での予約：0570-783-077又は093-953-6168

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝を除く)



●予約受付中

●問合せ先 八幡西区役所保健福祉課健康相談コーナー ☎642-1444(直通)

※会場は駐車できる台数が限られています。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

わいわい
ひきの
市民センター

しょうがくせい ちゅうがくせい こうこうせい
小学生・中学生・高校生のみなさん！

市民センターで読書や学習をしませんか。

月曜日～金曜日 15:00～18:00
※冬～17:30
(高校生は20:30まで)

引野寺子屋講座

ノンアルコールで楽しむ ワイン講座

11月18日(火) 10時～12時

対象者 成人(アルコールは出ません)

場所 引野市民センター 調理室

Coming
Soon!



引野地区大運動会は 10月5日(日)9時 開催予定です。

開館日：月～金曜日9時～21時 土曜日9時～17時 休館日：日曜・祝日・年末年始

9/2
(火)

《ふれあい昼食交流会》

年長者ふれあい昼食交流会が開催され30名が参加しました。猛暑が続きましたが元気な年長者たちは2カ月振りの昼食交流会を楽しんでいました。

今月の主食は敬老の日にもって美味しい赤飯でした。主菜は鮭のみそマヨネーズ焼き、副菜がチンゲン菜ともやしのナムルにとろろすまし汁でした。香ばしく焼けた鮭も、卵の入ったとろろ汁も大変美味しいと好評でした。デザートのにんじん蒸しパンは、おろしにんじんと干しぶどうが入り、懐かしいお味でした。

9月は減塩推進月間で「塩分減らして高血圧予防」を推進中です。食事の塩分摂取に気をつけましょう。

食事の後のお楽しみは「ひびき落笑会」さんのお笑いでした。西丸家げんじさんのウクレレ漫談に楽遊亭千太さんの落語（桃太郎）とともに軽妙な語りで爆笑を誘っていました。美味しい昼食と食後の爆笑で年長者たちの楽しい昼食交流会になりました。

池永紳也八幡西区長が参加されました。



9/15
(月)

《長寿を祝う敬老会》

～長寿を言祝ぎ演芸会を楽しむ～

9月15日(敬老の日)引野校区社会福祉協議会主催引野自治区会共催の「敬老会」が開催されました。今年の対象者は令和8年3月末で75歳以上の566名でした。招待者たちは式典前の時間、久しぶりに顔を合わせ、お互いの長寿を喜び合っていました。敬老会は年長者たちが一同に会する貴重な行事ともなっています。



式典では小南校区社協会長の祝辞のあと池永紳也八幡西区長からも祝辞がありました。百歳長寿者が全国で10万人近くになってきて就労年齢も上がってきており、地域活性化への期待をにじませ出席者への更なる健康長寿を祈念する旨の挨拶がありました。

式典のあとは「演芸会」で楽しんでいただきました。最初の出しものは昨年大好評だったおはなしドールズさんの大型紙芝居「するすみ物語」と弾き語り「清らかな光」（いずれも北九州の昔ばなし）。2番目は市民センタークラブ童謡の会さんの「思い出の歌、懐かしの歌」のコースで7曲は出席者と合唱しました。3番目が彩音会の皆さんの「大正琴演奏」でした。ここでも5曲を琴の演奏に合わせて合唱しました。歌声は長寿を喜ぶ楽しい合唱となり、演芸会も幕を閉じました。



いつまでも
お元気でください

9/6
(土)

《9月のたけのこKIDS》

今月のたけのこKIDSは『踊ろう よさこいソーラン!』でした。

北九州市立大学よさこいサークルOB

古川康大氏にお越しいただきました。子ども達は、手と足の振りが違う難しさに戸惑うことなく、格好良く体を動かすことができました。次回のものづくりでは踊り子が手に持つ「鳴子」を作ります。お楽しみに。



9/9
(火)

《9月のミッフィーKIDS》

9月のミッフィーキッズは『ベビーマッサージでスキンシップ』でした。

小林あいこ先生によるベビーマッサージで、ベビーオイルを使用し、お母さんの手で優しくリンパに沿ってマッサージする

と、眠ってしまうお子さんもいて、初めて体験されたお母さん方もお子さんとのスキンシップを楽しまれていました。

次回のミッフィーキッズは『絵本の読み聞かせ』です。ミッフィーカフェも開催しますので、ぜひ遊びに来てください。



8/27
(木)

引野健康講座

《おくすりセミナー》

とも調剤薬局の永嶋友洋先生によるセミナーで、薬と上手に付き合っていく方法や調剤薬局でできる事、薬とサプリメントの飲み合わせ、オーバードーズについて、また能登半島地震の被災地にご自身が出向かれた時のお話など、貴重なお話を聞くことができました。

質問コーナーでは、皆さんからの質問に分かりやすく答えてくださり、セミナー後も参加者が持参されたお薬手帳に目を通し、丁寧に対応してくださっていました。永嶋先生、ご参加くださった皆様、本当にありがとうございました。



11月のおもな行事予定

日	曜日	時間	行事名
4	火	10:00	ふれあい昼食交流会
9	日	14:00	引野校区社協『SOS捜索模擬訓練』
11	火	10:00	妊産婦・乳幼児なんでも相談
		10:30	ミッフィーキッズ『チャレンジ!ママと3B体操』
13	木	13:30	特定検診結果返し
15	土	10:00	人権ライブコンサート
18	火	10:00	引野寺子屋講座『ワインの歴史講座』
23	日	9:00	引野校区社協『餅つき大会&スポーツフェスタ』
29	土	9:30	たけのこKIDS『引野名物 焼き芋大会』



10月のおもな行事予定

日	曜日	時間	行事名
4	土	10:00	たけのこKIDS『やればできる!ものづくり』
5	日	9:00	引野自治区会大運動会
7	火	10:00	ふれあい昼食交流会
14	火	10:00	妊産婦・乳幼児なんでも相談
		10:30	ミッフィーキッズ『読み聞かせを楽しもう!』
18	土	10:00	引野ふれあい文化祭【一日目】
19	日	10:00	引野ふれあい文化祭【二日目】
30	木	9:30	健康フェスタ
		13:30	特定健診



北九州SDGs

