

食の知恵袋講座

1月30日、食の知恵袋講座「2回コースのパン作り」を開催いたしました。西部ガス中尾先生ご指導のもと「さば味噌ロール、黒ゴマのリーフパン、ラ・フランスのチーズタルト」の三種類のパンを作りました。

皆さん、和気あいあいと楽しみながらの作業、美味しいパンが出来ました。



生き生き子ども講座

2月15日(土)、第10回生き生き子ども講座「思い出のチームゲーム」を行いました。

4班に分かれて4つのゲームで対戦しましたが、みんな楽しそうに一生懸命挑んでくれました。

ゲームの後は閉級式を行い今年度の生き生き子ども講座は終わりとなりました。



わいわいがやがやリフレッシュ講座

1月30日(木)13時30分より、総合メディカル株式会社総合薬局香月店 薬剤師の木村 隆祐氏をお招きし「自分のカラダについて学ぶ」をテーマとし、低栄養と薬についてお話をしました。

お話の後は、体の成分や血管年齢などを測定する機械での測定を行い、自分のカラダと向き合う事の出来た日となったのではないのでしょうか？



地域の少年クラブチームの紹介

池田スラッガーズ

主に池田小学校で活動している少年軟式野球チームです。

地域の皆様に応援していただけるチームを目指し、男女合わせた1～6年生の子どもたちが日々練習を頑張っています。

私たちと一緒に野球を楽しみませんか？

体験や見学だけでも大歓迎！
お気軽にお問い合わせください。



池田スラッガーズ

検索



後期人権市民講座

2月13日、「人権市民講座&クラブ登録説明会」を開催いたしました。

人権市民講座は、楠橋地域交流センターの杉本 秀彦館長を迎え、「人権について考えてみよう！」～「誰か」のことじゃない～をテーマにお話をしていただきました。

その中で障害者差別法や合理的配慮の提供が施行されていることを知りました。「常に人権意識のアップデートをしなければ」と思いました。

講演会後、来年度に向けてのクラブ登録説明会が行われました。



VOLLEYBALL 八幡南スピリッツJ.V.C

こんにちは！僕たち「八幡南スピリッツ J.V.C」は、小学生男子バレーボールチームです。1990年に創立、今年で35年目となる伝統あるチームです。

僕たちは、「笑顔・声・元気 どれも戦力」をスローガンに、「みんなでつなぐバレーボールチーム」を目指し、練習に励んでいます。

同じ目標に向かって、僕たちと一緒に全力で頑張ってみませんか。いつでも見学お待ちしております！

◆基本練習日 ※変更あり
火・木曜(17:30～19:30)
土曜(9:00～13:00)

◆場所：池田小学校体育館



©SPIRITS.YAHATAMINAMI

