

令和7年度

ふれあいレクリエーション大会

池田校区の皆さんを対象にふれあいの輪を広げ、より一層の親睦を図ることを目的として開催いたします。子どもから年長者まで楽しめるゲームや景品を準備しています。どうぞ、皆様ふるってご参加ください。

日時：6月28日(土) 9:30~12:00

場所：池田市民センター 多目的ホール他

種目：バッコー・わなげ・ストラックアウト等

参加費：一人 50 円(保険代他) ※飲食は出ません。

定員：先着 50 人程度

お申込み：5/27(火)~6/11(水)池田市民センターへ

生き生き子ども講座

~IKEDAチャレンジ~

第2回 「チャレンジクッキング」

日時：6月14日(土)10:00~12:00

持ってくるもの：エプロン・三角巾・水筒
ハンカチ・筆記用具

※募集申し込みは、
終了しています。

6月センター・地域の行事予定

※変更・中止になる場合があります

★印は、池田市民センターで実施			
4日(水)	★	健康づくり委員会定例会	19:00~
5日(木)	★	ラジオ体操	8:30~
11日(水)	★	ふれあい昼食交流会	12:00~
12日(木)	★	ラジオ体操	8:30~
12日(木)	★	行け池リフレッシュ講座	10:00~
12日(木)	★	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:00~
12日(木)	★	池田民児協	13:30~
14日(土)	★	生き生き子ども講座	10:00~
19日(木)	★	ラジオ体操	8:30~
19日(木)	★	行け池リフレッシュ講座	10:00~
26日(木)	★	ラジオ体操	9:00~
26日(木)		健康クリーンウォーキング	10:00~
28日(土)	★	ふれあいレクリエーション	9:30~

お問合せは、池田市民センターへ ☎ 618-2188

生涯学習市民講座 ~行け池リフレッシュ講座~

「骨盤のゆらぎ体操」

日時：6月19日(木)10:00~11:30

講師：上原 ゆかり氏

参加費：20 円(保険代)

定員：16 人

持って来る物：ヨガマット・大きめのタオル・飲み物
動きやすい服装(スカート不可)

※ヨガマットのない方は、センターのマットを使用

「デジタル活用講座」

参加無料

日時：6月12日(木)10:00~12:00

定員：20 人(年齢制限は、ありません)

対象者：スマートフォン操作に不慣れな方
※スマートフォンはこちらが準備したものをお使いいただきます

申込期限：6月9日締め切り

集団検診のお知らせ

予約制

【特定健診実施日】

日時：7月3日(木) 13:30~15:00

場所：池田市民センター

予約開始日：4月3日(木)~ ※先着順

【健診結果返し日・大腸がん検体提出日】

日時：7月17日(木) 13:30~

場所：池田市民センター

【乳がん検診実施日】

日時：7月11日(金) 13:30~16:30

場所：池田市民センター

予約開始日：4月11日(金)~ ※先着順

《集団検診の予約方法》

※予約開始日が健診実施日の3か月前から可能になりました
(集団検診は、電話かインターネットでのご予約が必要です)

【電話での予約】⇒予約先 集団予約センター

☎ 0570-783-077

☎ 093-953-6168

受付時間 午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

【インターネットでの予約】

北九州市 集団検診 検索

☎

