

ふれあい昼食交流会

6月11日(水)、ふれあい昼食交流が開催されました。メニューは、鶏肉の甘酢焼き、にんじんとはるさめの煮物、オクラのスープ、麦ごはん、黒ごま寒天でした。アトラクションは、福岡県八幡西警察署 生活安全課 生活安全係長の武末(たけまつ) 泰輔氏に「ニセ電話詐欺防止」のお話をいただきました。みなさん興味深々に聞き入っていました。



生き生き子ども講座「IKEDAチャレンジ」

6月14日(土)、第2回生き生き子ども講座「チャレンジクッキング♪ ～生地から作るピザづくり～」を行いました。みんなで自分の分を生地から作り、具を自分好みにトッピングし持ち帰りました。自分で作ったピザはどうだったかなあ…。



行け池リフレッシュ講座

デジタル活用講座①

「エンジョイスマホライフ」

6月12日(木)、講師にソフトバンクの新名知子氏をお招きし、デジタル活用講座①「エンジョイスマホライフ」を開催いたしました。

受講者の方からの質問もあり、みなさま真剣に聞いていました。



骨盤ゆらぎ体操

6月19日(木)、行け池リフレッシュ講座の『骨盤ゆらぎ体操体験』を開催いたしました。

当館のひまわり太極拳クラブの講師でもある日本ゆらぎ体操セラピー協会インストラクター、上原ゆかり講師にご褒で出来る体操を教えてくださいました。

寝たまま体を揺らすことで「肩甲骨・骨盤・股関節」を中心に全身の歪みがとれ、体の痛みやストレスを解消。お家でも実践して歪みのない体を取り戻し、元気に過ごしましょう!



養成講座のお知らせ

令和7年度 子育てサポーター養成講座

「子育てサポーター」とは、「地域で子育てを支える人材」として、お近くの市民センターで活動する子育て支援ボランティアです。全5回の講座のうち4回以上出席された方は「子育てサポーター」として登録できます。ぜひ、ご参加ください。

日時：8/28(木)、9/4(木)、9/11(木)、9/18(木)、10/2(木) 10:00~12:00

会場：木屋瀬市民センター(八幡西区木屋瀬東1丁目12-1)

内容：北九州市の子育ての現状、子どもの発達段階と接し方、家庭でできる応急手当、子育てサポーターの実践事例等

受付期間：7/8(火)~7/31(木) 受講料：無料

申込・問合せ：木屋瀬市民センター 電話・Fax：093-617-1127

【主催】八幡西区役所コミュニティ支援課人づくり支援係

ほたる館からのお知らせ

参加費無料

やすらぎコンサート

7月13日(日) 開演 14時(1時間程度)

ピアノ 岩先恵里奈 隈さゆり
バリトン 渡辺智太郎
素敵な演奏と歌でリフレッシュしましょう
お気軽にお越しください!

たのしい切り絵

8月3日(日) 10:00~12:00

対象 小学1年生以上
低学年は保護者同伴で
お願いします
応募 7月3日(木)より
先着20名

申込・問合せ 北九州市立香月・黒川ほたる館
電話 093-618-2727 八幡西区香月西4-6-1