生き生き子ども講座～ＩＫＥＤＡチャレンジ～ 特別編

しゃかしゃかキーホルダーとワイヤーを使った花づくり

７月31日(木)、「しゃかしゃかキーホルダーとワイヤーを使った花づくり」を行いました。
ワイヤーを使った花は透明感のある花となりとても涼しげな作品に、しゃかしゃかキーホルダーはかわいい仕上がりに…参加してくれたみなさん楽しそうに作ってくれました♪

IKEDA サイエンス

８月７日(木)、大原市民センター館長 池町真一氏をお招きし「ＩＫＥＤＡサイエンス」を行いました。
空気砲は空気の動きを感じたり、実際に動きを見たりしました。
スーパーボールロケットはロケットの動きにみんなで大はしゃぎ！
２年ぶりのＩＫＥＤＡサイエンスでしたがとても楽しかったようで、またやりたいとの声も♪
とても貴重な時間となりました(*^-^*)

八幡西区 食生活改善推進員養成教室 受講者募集！

ヘルスメイト大募集！

食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをすすめていただくボランティアです。

◆対象　食生活改善のボランティア活動ができる方
※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です
◆日時　令和7年10月20日～令和8年3月9日(月1回、全6回)概ね9:30～13:00
◆会場　八幡西区役所 3階 栄養指導室(八幡西区黒崎3-15-3)
※2回目のみ北九州市立生涯学習総合センターで9:30～15:30
◆内容　健康づくりや食生活に関する講話、調理実習等
◆募集　先着 20 名程度(年齢不問)
◆申し込み 9月5日(金)からお電話でお申込み下さい

【申し込み・問合せ先】
八幡西区役所保健福祉課 担当:管理栄養士 TEL093-642-1444

香月ほたる館からおしらせ

やすらぎコンサート

参加費無料！

９月７日（日）14時～15時
ピアノ　岩先恵里奈
隈さゆり
バリトン　渡辺智太郎
素敵な演奏と歌、そして楽しいトークでハッピータイムをすごしませんか♡
お気軽にお越しください！

ゆるエクササイズ

10月５日（日）10時半～11半
対象　一般
ヨガマット(貸出有)・飲み物・タオル
動きやすい服装で！
※９月４日(木)よりＴＥＬで受付
（先着 15 名）

申込・問合せ　北九州市立香月・黒川ほたる館
電話　093-618-2727　八幡西区香月西 4-6-1

市民センター館長として一緒に地域づくりをしてくれる人を募集しています！(民間経験を重視した特別枠も募集中！)

定　員：【一般枠】１５名程度　【民間経験枠】若干名
対　象：①パソコンの基本操作ができる人
②常時勤務できる人
③民間企業等において、直近１０年中に５年以上の勤務経験を有する人
※　③は『民間経験枠』のみ
申し込み：９月２４日（水）まで（必着）

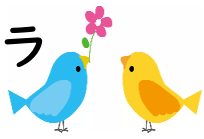
詳細は総務市民局地域振興課　電話 582-2111 へ。

＼どんな知識や経験も生かせる仕事です！／

北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラ

～〝好き〟でつながる次の一歩～



自分の〝好き〟なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生の
お話しや実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。
<講座内容・講師>

第1回目　未来をデザインする学び	内田　満
第2回目　自分らしさをチカラにしよう	西尾　幸枝
第3回目　事例紹介	まな Bees
第4回目　伝えたいことが伝わるメソッド	福岡　佐知子
第5回目　あなたの好きをカタチに	木ノ原　元美

【会　場】八幡西生涯学習総合センター（八幡西区黒崎3丁目15−3）
【実施期間】10月22日～11月19日（毎週水曜日:全5回）
18時30分～20時30分
【申込期間】9月５日～10月１日　【受講料】2,000 円
※詳細は八幡西生涯学習総合センター　☎641-9360