池田まちづくり協議会・池田健康づくり推進委員会共催

食欲の秋、読書の秋、そしてウォーキングの秋!!

池田ふれあいウォーキング

軽食あり!!

粗品プレゼント!!

爽やかな秋風を浴びながら、「健康づくり」のために楽しくみんなでウォーキングしませんか？ 今回も、ウォーキングの後、参加者全員に軽食(カレー)をご用意する予定です。どうぞ奮ってご参加ください。(雨天の場合は、 ○×クイズ大会を実施する予定です。)

日　　時　：11月28日(土) 10時～13時(集合:9時50分)
集合場所　：池田市民センター
コ ー ス　：池田市民センター周辺の神社を巡る2コース(5km、3km)
　　※各神社をスポットにしたスタンプラリーを実施します。
定　　員　：50人(定員になり次第受付終了)
持参する物：タオル、飲み物
参 加 費　：無料
申込締切　：11月6日(金)
　　※保険加入のため、必ず事前申込が必要です。
　　※未就園児、小学4年生以下は保護者と一緒にご参加ください。
申込み・お問合せ先 ：池田市民センター 618-2188

≪切り取り線≫

11/28(土) 池田ふれあいウォーキング参加申込書

名前		生年月日	年　月　日(　才)
名前		生年月日	年　月　日(　才)
名前		生年月日	年　月　日(　才)
名前		生年月日	年　月　日(　才)
住所		電話	