2025年5月1日号

回覧

No.３３７

医生丘市民センターだより

かがやき

医生丘市民センターの
HPはコチラ

八幡西区千代ヶ崎
1丁目12-15
TEL 691-2205
FAX 691-2231
メールアドレス io-sf@ktqc03.net
http://www.ktqc01.net/nisi/iosf
発行責任者　大場　智恵

健康寿命を延ばそう！

医生丘健康づくり講座
「音楽で声を出して活性化！」

日　　時：5月17日（土）
　　10：00～11：30
場　　所：医生丘市民センター　多目的ホール
講　　師：音楽講師　ｼﾅﾌﾟｿﾛｼﾞｰｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ
　　菊池　一恵　氏
参 加 費：無 料
定　　員：30名【飲み物を持参でお願いします】
★楽しく声を出して歌い、脳トレや体操をします。
申込締切：5月10日（土）
お申し込み、お問い合わせは医生丘市民センター(691-2205)へお願いします。

主　催：医生丘校区社会福祉協議会
共　催：医生丘まちづくり協議会
　　：医生丘市民センター

おはなし広場

ボランティアグループ「ひだまり」の皆さんが、絵本の読み聞かせとストーリーテリング（語り）をおこないます。おはなしの世界を楽しみましょう。

時　間　11：00～11：30
場　所：医生丘市民センター
　　第一会議室
対　象：医生丘小学校児童

日　　程
5月24日(土)
7月26日(土)
9月27日(土)
11月22日(土)
1月24日(土)
3月　7日(土)

医生丘健康づくり講座

★背骨ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ★
日時：6月21日（土）
　　10:00～11:30
講師：九州医療ｽﾎﾟｰﾂ専門学校
生涯ｽﾎﾟｰﾂ部長　白井　俊光氏

★ディスコン★
日時：8月23日（土）
　　10:00～11:30
講師：スポーツ推進委員
　　原　保美氏　有冨　秀平氏

★タオル体操★
日時：7月19日（土）
　　10:00～11:30
講師：日本ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ協会
公認ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ　村田　愛子氏

★健康コンサート★
日時：10月18日（土）
　　10:00～11:30
講師：エレクトーン奏者
　　吉岡　さゆり氏

医生丘カレンダー 5月

日	曜日	行　　事
2日	金	ふれあい昼食交流会
10日	土	ふれあいウォーキング (黒崎:長崎街道を巡る)
12日	月	育児サークル
16日	金	いきいき健康ひろば
17日	土	健康づくり講座 (音楽で声を出して活性化！)
20日	火	医生丘地区民児協会議
24日	土	おはなし広場
26日	月	育児サークル 妊産婦・乳幼児なんでも相談

＊月,火,木,金曜日は22時、水曜日は21時、土曜日は17時閉館です。

休館日は
3・4・5・6・11・18・25日です。

休館日は発泡トレー・牛乳パック・廃油・金属小物・古紙・小型電子機器などの回収は行っておりません。センター周辺に放置しないよう、お願いします。

退任挨拶

この度、退職する事となりました。長い間、地域の皆様、センター利用の皆様には、大変お世話になりました。そして、ありがとうございました。今後も地域活動を頑張りますので見かけたら声をかけて下さい。

西　裕美

新任挨拶

４月よりお仕事させていただくことになりました、68歳の新人です。定年退職して８年になりますが地域の皆さまのお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願いします。

松浦　信也

医生丘ふれあいウォーキング

日　時：令和 7年 6月 7日（土）
目的地：小倉城周辺散策
集合場所：医生丘市民センター　9:45集合
持ち物：水筒・タオル・帽子
＊本城駅→西小倉駅、小倉駅→本城駅交通費が必要です
＊昼食は各自負担で外食予定

主　催：　四楽八楽（しらくはちらく）医生活き健康（いきい）づくり
申込先：　090-8352-5576　（水ノ江）