

2026年3月1日号

医生丘市民センターだより

医生丘市民センターの
HPはコチラ

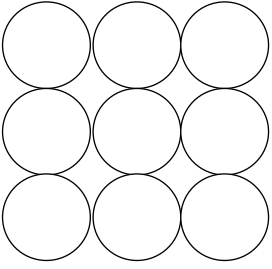
八幡西区千代ヶ崎
1丁目12-15
TEL 691-2205
FAX 691-2231



メールアドレス io-sf@ktqc03.net
<http://www.ktqc01.net/nisi/iosf>

発行責任者 大場 智恵

回
覧



No.347

かがやき

令和8年度4月からの予定表です。

ふれあい昼食交流会

日時：毎月第一金曜日 食生活改善推進員さんの手作りによる
11:45~13:00 美味しい昼食を囲みながら、健康に関
参加費：500円 するお話などを聞くことができます。

4月	交通安全について	10月	ハワイアン
5月	読み聞かせ	11月	お休み
6月	お休み	12月	日舞
7月	人権とは	1月	お休み
8月	お休み	2月	歯の話
9月	お休み	3月	お休み

食生活改善推進員協議会
医生丘まちづくり協議会
保健福祉部会
申込先：医生丘市民センター
691-2205

いきいき健康ひろば

日時：毎月第三金曜日 医生丘まちづくり協議会の保健福祉部会
10:00~11:30 の皆さんと一緒に楽しく健康づくりをしましょう！

4月	詐欺について	10月	工作
5月	防災	11月	日赤講習会
6月	認知症につて	12月	クリスマスを楽しもう
7月	日舞	1月	お休み
8月	お休み	2月	ゲーム会
9月	食事と栄養	3月	茶話会

医生丘まちづくり協議会
保健福祉部会
申込先：医生丘市民センター
691-2205

【医生丘健康づくり講座】

健康寿命を延ばそう！

楽しい体操と歌と脳トレ講座♪

日時：令和8年4月18日(土)10:00~11:30
令和8年5月16日(土)10:00~11:30

場所：医生丘市民センター 多目的ホール

講師：(財)日本レクリエーション協会

公認インストラクター 村田 愛子 氏

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・室内用くつ
動きやすい服装でお越しください。

参加費：無料 定員：30名

★音楽に合わせて、一緒に楽しい時間を過ごしましょう

★帰る時には、きっと身体もぽっかぽか！柔らかくなっていますよ

★お申し込み・お問い合わせは医生丘市民センターまで

☎(電話 093-691-2205)

主催 医生丘社会福祉協議会

共催 医生丘まちづくり協議会

医生丘市民センター

医生丘カレンダー

3月

日	曜日	行事
4日	水	花講座④
7日	土	おはなし広場
9日	月	育児サークル
11日	水	医生丘地区民児協議会議
15日	日	医生丘親睦グラウンドゴルフ大会
23日	月	育児サークル 妊産婦・乳幼児なんでも相談
30日	月	全館清掃

開館時間：月・火・木・金 9~22時
水 9~21時、土 9~17時

休館日は 1・8・15・20・22・29日です。

3月30日(月)は、館内の定期清掃の為、
部屋使用が出来ません。

教えて!!坂元さん Vol.5 (最終回)

花の力で脳がポジティブに変化する！
～科学的研究からわかった8つの効果～

8.学習効果アップ

教室に花を置くと、子どもたちの集中力が25%上がり、
学習意欲も20%アップ。クラスの雰囲気も良くなります。

6, 9, 10, 11月号にわけて掲載してきましたが、花には
見た目の美しさだけでなく、脳と心の健康を支える力があり
ます。日常生活に花を取り入れることで、より健康で充実
した毎日を送ることができると言われています。