育児サークルピヨピヨなかま

３月２４日（月）「親子で工作」

令和６年度最後の育児サークルは親子工作でした。色紙に手形を押して、シールを貼ったりペンで絵を描いたりしました。

令和７年度の予定です。
ぜひ遊びに来てください。

７年度予定表	*５月* １２日:自由あそび ２６日:自由あそび	*６月* ９日:自由あそび ２３日:たなばたかざろう
７月 １４日:自由あそび ２８日:お外でプール遊び	*８月* １１日　休み ２５日:＊認）本城西保育園の保育士さんと遊ぼう	*９月* ８日:自由あそび ２２日:お外でシャボン玉
１０月 １３日　休み ２７日:＊認）栄美保育園の保育士さんと遊ぼう	*１１月* １０日:自由あそび ２４日　休み	*１２月* ８日:自由あそび ２２日:サンタさんが やって来る！？
１月 １２日　休み ２６日:まめまき	*２月* ９日:自由あそび ２３日 休み	*３月* ９日:自由あそび ２３日:親子で工作

大浦むつみ会清掃

４月３日（木）

大浦むつみ会の方が、市民センターの花壇とその周辺の清掃をしてくださいました。

道路から市民センターへの階段や舗装タイルの隙間、花壇がとてもすっきりきれいになりました。

ふれあい昼食交流会

４月４日（金）「詐欺について」

４月のふれあい昼食交流会は「詐欺について」の講座がありました。６０、７０歳以上の高齢者をねらった悪質詐欺が横行しており、DVD 教材により詐欺を防ぐための方法を参加者の方々は真剣な眼差しで聞いておられました。

また、昼食会では季節が感じられる旬の食材がふんだんに使われた弁当を美味しそうに頂いていました。

ふれあいウォーキング

４月５日（土）「垣生公園にて花見」

４月のふれあいウォーキングは、２６名が参加しました。集合場所の市民センターを出発し、本城駅から筑前垣生駅までＪＲで移動しました。新鮮市場さくら館でお弁当を購入してから、桜満開の垣生公園をウォーキングしました。

遊具広場近くの高台に登ってお弁当を広げ、楽しく昼食をとりました。食後も桜や垣生池に架かる赤い延壽橋（太鼓橋）を眺めながら歩き、またＪＲに揺られて帰途に着きました。

いきいき健康ひろば

４月１８日（金）「交通安全について」

４月のいきいき健康ひろばは、ヒヤリ・ハットに学ぶ高齢者の交通安全についての話でした。先ずは体操から始まりつぎにストレッチと体を十分にほぐし講座に挑みました。加齢による判断能力の減退など、注意散漫なときのヒヤリ・ハットの経験を振り返り、事故を防ぐことを学びました。歩行者・自転車・ドライバーそれぞれの立場での行動で交通事故予防を心がけましょう。

健康づくり講座

４月１９日（土）「イスに座って楽しい体操」

医生丘校区社会福祉協議会主催の健康づくり講座「椅子に座って楽しい体操」が日本レクリエーション協会公認インストラクター村田愛子氏をお迎えし、参加者 35 名で行われました。椅子に座りながら足や腕を動かして鍛える体操の他に、昔懐かしい CM クイズやコップ重ねなど、楽しく脳トレも行い、最後はジェンカダンスで盛りあがりました。