

この春
始まります！

陣原きらめきシニア広場 ～シニア世代の憩いの場～



4 月から陣原市民センターではシニア世代の憩いの場《陣原きらめきシニア広場》を開設します。「あなたの暮らしのそばに、住み慣れた身近な場所に、だれでも集える憩いの場を！」ということで、立ち上げました。

一人で家にいるよりもみんなでおしゃべりしませんか。軽く体を動かしたり、おしゃべりしたり、何をするかはみなさんのリクエスト次第！自由に好きなことをして過ごしましょう。毎月 2 回を予定しています。暇つぶしにお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております！

★★★★4 月の予定★★★★

場 所:陣原市民センター

日 時:4 月 8 日(火)24日(木) 13:00～15:00

来れる時間にお越しください(参加は自由)

対象者:年齢は問いません

お一人でもお友達同士でもご参加ください

内 容:軽く体を動かした後、お茶会をします

お問合せ先:陣原市民センター TEL641-0177

主催:陣原市民センター