

リンパマッサージで 健康になろう!!



リンパマッサージは
血行を促進し、心身共にリラックスでき
老廃物の排出や美肌効果にもなります!



7/10
(木)

10:00~11:30

陣原市民センター
多目的ホール

講師 リンパサロン&スクールRingo
代表 四元 涼子 氏

持参物 ◇フェイスタオル ◇飲み物
◇動きやすい服装でご参加ください。

▼お申込・お問合せ先は▼

陣原市民センターまで来館又は電話 ☎093-641-0177

※尚、市民センターには駐車場がありませんので、公共交通
機関や近隣駐車場をご利用ください。