

THE 男飯

料理講座

今回、家庭で簡単に作れる料理に挑戦します。
料理を始めたいという男性の方必見です。
お気軽にご参加ください。

日時
2026年2月17日(火)
10:00~12:00

講師
センタークラブ講師
北村 真知子氏

問合せ先
講座の申し込みやお問合せは
陣原市民センターまでご連絡ください。
電話 093-641-0177まで

*アレルギーの対応はしていません。
*2月11日以降のキャンセルは材料手配の都合上
返金ができませんのでご了承ください。

献立は……
具沢山スープ
ローストビーフ
ごはんなど



開催場所 陣原市民センター(調理室)
定員 10名(定員になり次第締め切り)
材料代 1,500円(申し込み時徴収します)
持参物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物
申込開始 令和8年1月13日(火)より
申込締切 令和8年2月11日(水)まで

男性料理申込書 2/17(火)開催

お名前	
ご住所	
ご連絡先	
ご年齢	40代 50代 60代 70代 80代

アレルギーはありません

預り証 令和8年2月17日

様

¥ 1,500-

但し材料代・保険代として

陣原市民センター