

## THE 男飯

## 料理講座

今回、家庭で簡単に作れる料理に挑戦します。  
料理を始めたいという男性の方必見です。  
お気軽にご参加ください。

日時

2026年2月17日(火)  
10:00~12:00

講師

センタークラブ講師

北村 真知子氏

問合せ先

講座の申し込みやお問合せは  
陣原市民センターまでご連絡ください。  
電話 093-641-0177 まで

献立は……

具沢山スープ  
ローストビーフ  
ごはんなど



開催場所 陣原市民センター(調理室)

定員 10名(定員になり次第締め切り)

材料代 1,500円(申し込み時徴収します)

持参物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物

申込開始 令和8年1月13日(火)より

申込締切 令和8年2月11日(水)まで

\*アレルギーの対応はしていません。

\*2月11日以降のキャンセルは材料手配の都合上  
返金できませんのでご了承ください。

キ リ ト リ

男性料理申込書 2/17(火)開催

お名前	
ご住所	
ご連絡先	
ご年齢	40代 50代 60代 70代 80代

アレルギーはありません

☐

預り証

令和8年2月17日

様

¥ 1,500-

但し材料代・保険代として

陣原市民センター