## 生き生き子ども講座

今年もたくさんのご応募、ありがとうございます。
講座を通し、たくさんの体験を楽しみましょう♪

| 回 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|
| 1 | 5/24(土)<br>10:00～12:00 | 開級式とお楽しみゲーム |
| 2 | 6/14(土)<br>10:00～12:00 | 思いっきり水遊び！ |
| 3 | 7/5(土)<br>10:00～12:00 | みんなで踊ろう♪香月音頭！ |
| 4 | 8/2(土)<br>10:00～12:00 | トイレットペーパー工作<br>※作品は文化祭で展示予定 |
| 5 | 10/18(土)<br>10:00～12:00 | グラウンドゴルフを楽しもう！ |
| 6 | 11/29(土) 17:00<br>～11/30(日) 9:00 | 市民センターで宿泊体験<br>“避難所や災害食のことを学ぼう“ |
| 7 | 12/6(土)<br>10:00～12:00 | ほたる館へ行ってみよう |
| 8 | 12/21(日)<br>10:00～12:00 | やってみよう！しめ縄づくり |
| 9 | 1/17(土)<br>9:00～13:00 | 映画館へ行こう！ |
| 10 | 2/7(土)<br>10:00～12:00 | 閉級式とお楽しみ会♪ |

## きらめき楽級

申込みは、来館またはお電話にて受け付けます。
香月市民センター☎617-0203

| 回 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|
| 1 | 5/22(木)<br>10:00～12:00 | 開級式・詐欺の罠から身を守れ！ |
| 2 | 6/12(木)<br>10:00～12:00 | フレイル知らずの元気ライフ |
| 3 | 7/5(土)<br>10:00～12:00 | 合同講座　［香月音頭］を踊ろう！ |
| 4 | 8/7(木)<br>10:00～12:00 | 元気に歳をとりませんか？<br>［くすり、栄養、がん］のお話 |
| 5 | 9/11(木)<br>10:00～12:00 | レザークラフトを楽しもう♥ |
| 6 | 11/27(木)<br>10:00～12:00 | じぶんの身はじぶんで守る！（防災） |
| 7 | 12/11(木)<br>10:00～12:00 | 断捨離で心もスッキリ暮らしましょう |
| 8 | 1/22(木)<br>9:00～13:30 | 木屋瀬宿場めぐり旅気分<br>宿場の食べどころで昼食 |
| 9 | 2/5(木)<br>10:00～12:00 | ピアノと朗読劇・閉級式 |

## 香月西部市民サブセンターだより

### すこやか塾

サブセンター☎618-5040

●13:30～15:30
●講座により材料代が必要です。

| 回 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|
| 1 | 6/20(金)<br>13:30～15:30 | 音楽に合わせて　リフレッシュ体操！ |
| 2 | 7/18(金)<br>13:30～15:30 | 室内スポーツ「ディスコン」 |
| 3 | 8/22(金)<br>13:30～15:30 | お口の元気度アップ |
| 4 | 9/6(土)<br>13:30～15:30 | 「苔（コケ）のテラリウム」を作ろう |
| 5 | 10/17(金)<br>13:30～15:30 | 街中散歩（未定） |
| 6 | 11/14(金)<br>13:30～15:30 | 腸活！丈夫な体作り |
| 7 | 12/19(金)<br>13:30～15:30 | お正月のしめ縄飾り作り |
| 8 | 1/16(金)<br>13:30～15:30 | 座ってヨガ |
| 9 | 2/20(金)<br>13:30～15:30 | みんなでコーラス！ |

### センターよりお知らせ

「生き生き子ども講座」「きらめき楽級」「すこやか塾」いずれも年間登録制です。作品づくり（工作）や体を動かすこと、センター外での活動など、どの講座も楽しめる充実した内容です。
「きらめき楽級」「すこやか塾」の申込みは残りわずかです。
申込みは各センターへ来館または、お電話にて♪

## ニュースポーツ大会

3月16日（日）、香月スポーツセンターにて、3種目「ラダーゲッター・五目お手玉・バッゴー」のニュースポーツ体験会を行いました。初心者ばかりでしたが老若男女で楽しめ、初めてでも高得点を出し、「面白かった」「またしたいね」の声が多く聞こえました。

## 西部ガス出張教室「顔ピザ作り」

4月19日（土）、西部ガスさんによる人気のクッキング講座で「顔ピザ作り＆デザート作り」をおこないました。包丁を持つのも、ガスを点けるのも初めての子どもたちもいましたが、保護者の方とのピザ作りは楽しい思い出になったようです。みんなで美味しく食べて片付けもしっかりしてくれました。

## 防災講演会

本年度、香月市民センターでは「防災の年」とし、第一弾を4月19日（土）にまちづくり協議会と共催で防災講演会を開催しました。八幡西区役所の防災担当の方に「私たちの町の防災の備え」についてのお話しをいただき、Say！輪（セイリング）代表の古賀由布子様に「今私たちにできることを考えよう」と題してお話しをしていただきました。次回は6月15日（日）「避難所開設・災害食試食会」を開催予定です。申込み受付中です♪