

香月きらめき楽級 令和7年度（登録制です：5月中旬締切）

開催曜日：概ね第2木曜日

開催時間：10：00～12：00

回	月日	内容	講師	備考
1	5月22日	開級式	竹本 武末 様 八幡西警察署生活安全課	
	木曜日	防犯・詐欺の話		
2	6月12日	フレイル知らずの元気ライフ	北九州市認知症支援介護 予防センター 担当 様	
	木曜日			
3	7月5日	香月音頭	桐生杏子さん	
	土曜日	合同講座	水穂流：水穂聖旭先生	
4	8月7日	元気に歳をとりませんか	医療センター事務局	
	木曜日	【くすり・栄養・がん】のお話		
5	9月11日	レザークラフト	小林さん	
	木曜日		センター職員	
6	11月27日	自分の身は自分で守る(防災)		
	木曜日			
7	12月11日	断捨離	吉田幸子さん	
	木曜日			
8	1月22日	木屋瀬宿場めぐり	山下さん (コーディネーター)	
	木曜日			
9	2月5日	閉級式	古賀恭子さん	
	木曜日	音楽と朗読劇(嫁vs姑)	他3名	

男性の方の参加大歓迎です！

(＊登録制の講座となっております。)