



令和7年度 センター講座 スタートします！

問合せ・申込は、上津役市民センターまで TEL 612-3568

妊産婦・乳幼児 なんでも相談

【日時】5月7日(水) 10:00～11:30

※母子手帳をお持ちください。

上津役子育て広場

おひさまくらぶ

♪予約不要
♪参加無料

【日時】5月7日(水) 10:30～12:00

「消防士さんの救急救命講座」

【日時】5月21日(水) 10:30～12:00

「緑ヶ丘幼稚園にあそびにいこう」

生涯学習
市民講座

上津役キッズクラブ

※年間登録制

【日時】5月10日(土) 10:00～12:00

「開講式&走り方教室」

※9時40分 上津役小学校運動場集合

※持参品 タオル・水筒・ぼうし・ティッシュ

(雨天の場合上靴)

生涯学習
市民講座

笑って和んで健やか塾

※年間登録制

【日時】5月20日(火) 10:00～12:00

「開講式&防犯教室

～ニセ電話詐欺・闇バイトについて」

講師：八幡西警察署 生活安全課

……市民センターよりごあいさつ……

新年度になり、新しい仲間が加わり
ました。今年度も地域の皆様
のお役に立てるよう、職員一丸となつて
職務にまい進してまいります！
どうぞよろしくお願いいたします。



健康づくり事業 上津役健康満歩会

【日時】5月8日(木) 楽しく歩きましょう！

歩くことは、筋肉や骨を丈夫にして、寝たきり予防
や心身のリフレッシュ等、数えきれない効果があります！

※9:30 上津役市民センター集合！



健康づくり事業 さわやか健康料理教室

【日時】5月9日(金) 10:00～12:00

生活習慣病に備えて、栄養士さんが考えた献立で調理し
ます。老若男女問わず参加募集中！

簡単スマホ相談 いどばたスマホ

【日時】5月26日(月) 14時～15時

上津役市民センターのロビーで行います！
出入り自由です。どなたでも、お気軽にご参加ください。
スマートフォンをお忘れなく！！



5月センター カレンダー

- 7日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談
おひさまくらぶ
- 8日(木) 上津役健康満歩会
- 9日(金) 社協総会、健康料理
- 10日(土) 上津役キッズクラブ
- 12日(月) 花のボランティア
- 16日(金) 市民防災会総会
ふれあい昼食交流会
- 20日(火) 笑って和んで健やか塾
- 21日(水) おひさまくらぶ
- 26日(月) いどばたスマホ

休館日 3日(土・祝)、4日(日)、5日(月・祝)
6日(火・祝)、11日(日)、18日(日)
25日(日)

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した
事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指し
ていきましょう！

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)～8月5日(火) 10時～15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回3,000円

※詳細は北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

上津役まちづくり協議会は、元気な「地域づくり・まちづくり」に取り組みます！

自治区会は、住民の交流や災害時の助け合いなどを目的とした活動を行っています。地域で行われる祭りや運動会、防災訓練などの活動に参加することで顔見知りも増え、いざというときに協力しやすい関係を築けます。

より多くの住民が町内会(自治区会)への加入にメリットを感じられるよう、時代に合った運営をしていきたいと考えています。



上津役まちづくり協議会
会長 松永 一男

自治区会名	上の原	市瀬	馬場	足水	小野田	中の原	計
区会長名	稲富 左陽子	大岩 正	百武 徹	谷石 彦文	佐川 順哉	後藤 俊	—
世帯数	763	452	325	271	190	770	2771



上の原自治区会 会長 稲富 左陽子
市瀬自治区会 会長 大岩 正
馬場自治区会 会長 百武 徹
足水自治区会 会長 谷石 彦文
小野田自治区会 会長 佐川 順哉
中の原自治区会 会長 後藤 俊

お知らせ

今年度、生ごみコンポストなんでも相談会は、下記の2会場での開催となります。(荒天の場合は中止の可能性あり)

場所 ①タカミヤ環境ミュージアム (八幡東区東田2丁目2番6号)
②JA北九市民農園管理棟 (若松区弘川493番1号)

日時 毎月第1土曜日 9時30分～10時30分

- ・コンポストの状態確認を希望する方は、コンポスト化容器をお持ちください。
- ・4月、5月、1月は第2土曜日開催です。



©ていたん&ブラックていたん
北九州市

上津役子育て広場 おひさまくらぶ

4月2日(水)、今年度1回目のおひさまくらぶには、7組の親子が来てくれました。保育園や幼稚園に入園したお友だちも、お休みのときには、遊びに来てくださいね。今年度もよろしくね！



4月16日(水)、今日は気持ちのいいお天気に恵まれて、5組の親子が遊びに来てくれました。センターにあるおもちゃで仲良く遊びました。



ふたご・みつこ子育て交流会 上津役さくらんぼ

4月7日(月)、初めての双子ちゃん親子2組が参加。合わせて4組の双子ちゃんが滑り台やブランコで仲良く遊びました。ボール投げも上手にできて、講堂の中をグルグルと元気いっぱい走り回りました。



令和7年度 上津役市民センタークラブ一覧

内 容	ク ラ ブ 名	開催週	曜 日	時 間
体 操・武 道	体 操	3B体操 ひまわり	毎週	水 15:00 ~ 17:00
		Enjoy 3B体操	毎週	金 19:00 ~ 20:30
		健 康 体 操	毎週	木 10:00 ~ 11:30
		ストレッチ健康体操クラブ	毎週	土 9:30 ~ 11:30
	ヨ ガ	リフレッシュヨガ & エアロA	第1・2・3	木 12:00 ~ 14:00
		リフレッシュヨガ & エアロB	第1・2・3	木 14:00 ~ 16:00
		おやじヨガの会	第1・2・3	木 16:00 ~ 17:00
球 技	卓 球	上津役空手クラブ	毎週	火 17:30 ~ 19:30
		北九州居合道同好会	毎週	木 18:30 ~ 20:30
		卓球かよう会	第1・2・4	火 9:45 ~ 11:45
		「すい卓会」婦人卓球クラブ	毎週	水 ①3 9:00 ~ ①3 10:20 ②4 10:00 ~ ②4 12:00
	バウンドテニス	上津役卓球クラブ	毎週	水 18:30 ~ 20:30
		土曜卓球クラブ	毎週	土 14:30 ~ 16:30
		どんぐりクラブ	毎週	水 13:00 ~ 15:00
ダ ンス	社交ダンス	上津役コスモス	毎週	月 13:00 ~ 15:00
	フラダンス	モハラフラ上津役	第1・2・3	火 12:30 ~ 14:00
	フォークダンス	フレンドリーフォークダンス同好会	毎週	金 15:00 ~ 17:00
	チアダンス	CBチアダンス	毎週	月 18:30 ~ 20:30
音 楽	合 唱	シャンソンコーラス	第1・3	火 10:00 ~ 12:00
	大正琴	さつき会	第2・4	土 10:00 ~ 12:00
趣 味・文 化	洋 裁	水曜洋裁	第2・3・4	水 10:00 ~ 12:00
	手描き友禅	染遊会	第2・4	月 10:00 ~ 15:00
	華 道	いけばな嵯和会	第2・3	火 13:00 ~ 15:00
	日本画	木曜会	第2・3・4	木 13:30 ~ 15:30
		囲碁	毎週	木 13:00 ~ 15:30
生 活・実 技	料 理	蕎麦うちクラブ	毎週	土 13:30 ~ 16:00
		基楽クラブ	毎週	土 13:30 ~ 16:00
	英会話	上津役さくらんぼ	第4	火 9:00 ~ 12:00
		英会話クラブ	毎週	水 10:00 ~ 11:30
	書 道	T・E・C	毎週	水 11:45 ~ 13:15
		はな習字クラブ	毎週	水 17:00 ~ 19:00
		すみれ習字クラブ	毎週	金 17:00 ~ 19:00

【上津役クラブ連絡協議会 総会】

4月16日(水)、上津役クラブ連絡協議会の総会が開催され、今年度の登録クラブ31団体の代表者が集まりました。令和6年度の報告及び令和7年度の計画、更に役員改選についてなど審議が行われ、新年度が無事にスタートしました。令和7年度の役員は、基楽クラブ、おやじヨガの会、さつき会、蕎麦うちクラブ、上津役空手クラブ、すみれ習字クラブの代表者の皆さまに決まりました。一年間よろしくお願いいたします。

