

北九州市立上津役市民センター  
〒807-0071  
八幡西区上の原2丁目2-16  
TEL/FAX (093) 612-3568  
発行責任者 金子 由起  
開館時間 月～金 9:00～21:00  
土 9:00～17:00

# こうじやく

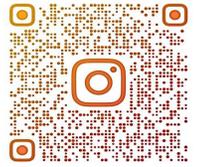
上津役市民センターだより 令和7年8月1日号



ホームページ



公式LINE



公式Instagram

主催:北九州市・八幡西区女性団体連絡会議 / 共催:上津役まちづくり協議会



「男女共同参画 地域フォーラムin上津役」

## 中学生と地域住民が考える 防災まちづくり

～知る、備える、行動する、助け合う～

日時: 令和7年8月30日(土)10:00～12:00

講師: 認定NPO法人 好きっちゃ北九州

理事長 入門 真生 氏

会場: 上津役市民センター 講堂

定員: 60名

申し込み/問い合わせ先 上津役市民センター ☎612-3568

## ★夏休み特別企画★上津役チャレンジ隊

上津役中学校・演劇部による 朗読劇

「夏服の少女たち」

【日時】8月9日(土) 10:00～12:00

上津役中学校の生徒たちを応援しませんか?

一般参加OKです。皆様のご参加をお待ちしております。

生涯学習  
市民講座

※年間登録制

## 上津役キッズクラブ

『モルック体験』



【日時】8月22日(金) 10:00～12:00 集合9:45

【講師】八幡西区スポーツ推進委員協議会 中村 好美 氏

※詳細は配布プリント参照!

## 妊産婦・乳幼児 なんでも相談

【日時】8月6日(水) 10:00～11:30

※母子手帳をお持ちください。



上津役子育て広場

## おひさまくらぶ

♪ 予約不要  
♪ 参加無料

【日時】8月6日(水) 10:30～12:00

「プールあそび」※バスタオルをお持ちください。

【日時】8月20日(水) 10:30～12:00

「おひさまこどもまつり」



ふたごみつこ  
子育て交流会

## 上津役さくらんぼ



【日時】8月4日(月) 10:00～12:00

「消防士さんの救急救命講座」

## 閉館時間変更のお知らせ

通常21時閉館→17時00分に閉館します。

8月13日(水)、14日(木)、15日(金)



## センターカレンダー

4日(月)	上津役さくらんぼ
6日(水)	妊産婦・乳幼児なんでも相談 おひさまくらぶ
7日(木)	上津役ウェルクラブ活動
9日(土)	上津役チャレンジ隊
19日(火)	まち協定期会
20日(水)	おひさまくらぶ
21日(木)	サマー企画・フレイル予防講座
22日(金)	上津役キッズクラブ
23日(土)	かえるの学校 オレンジカフェ・介護者の集い
25日(月)	いどばたスマホ(ロビー)
30日(土)	男女共同参画フォーラムin北九州

休館日 3日(日)、10日(日)、11日(月)  
17日(日)、24日(日)、31日(日)

## 合同夜間生活安全パトロール (上津役まちづくり協議会)

日時:8月1日(金)19:45集合  
集合場所:上津役市民センター

皆様のご協力をお願いいたします。

## 夜間非行防止パトロール (上津役校区青少年育成会)

日時:7月25日(金)19:45集合  
8月8日(金)、22日(金)  
集合場所:上津役市民センター  
グループに分かれて車で巡回します。  
ご協力をお願いいたします。

## 家庭教育講座 **かえるの学校**

【日時】8月23日(土)  
10:00～13:00

「夏休み親子料理教室」

講師:栄養士の福山さん  
他、食生活改善推進員2名

応募締切りました



## 第50回北九州市青少年育成大会

『スポーツ教育における事例で学ぶ  
青少年の健全育成(仮)』  
講師 ギラヴァンツ北九州 池元 友樹 氏

日時 令和7年9月7日(日)  
14:00～(開場 13:30)  
場所 黒崎びびんホール・大ホール  
定員 750名  
申込方法 電子申請にて申し込みください  
問合せ 八幡西区役所コミュニティ支援課



↑申込はコチラ

地域でGOGO健康づくり事業

サマー企画①

## 上津役健康満歩会

7月10日(木)、今年度も暑さを吹き飛ばす「満歩会サマー企画」が始まりました。第1回目は、健康運動指導士の大井手 一平氏をお招きし、フレイル予防講座を開催しました。フレイルにならないための身体づくりに運動や日常の動作が大切であることを楽しく学びました。



地域でGOGO健康づくり事業

## 骨粗しょう症予防講座

7月4日(木)、さばない整形外科院長 佐羽内 研氏をお迎えし「骨粗しょう症予防講座」をご講演いただきました。当日は、地域の先生という事もあり、たくさんの方が関心を持って参加してくださいました。先生の診察経験から普段あまり見ることのない「骨折した時のレントゲン」や「骨折しないための生活習慣」など丁寧に教えていただきました。



上津役校区  
社会福祉協議会

## 上津役ウェルクラブ活動

6月28日(土)、上津役社会福祉協議会主催の「令和7年度上津役ウェルクラブ活動」が開講しました。第1回目は、ダンス講師の愛ちゃんこと村田愛子先生にお越しいただき、大人と子どもの体のちがいについて、みんなで考えながら体を動かしました。最後に上津役社協の久保田会長から、地域の「ふくし」について教えていただき、今年のウェルクラブ活動に向けて心がひとつになりました。



生涯学習市民講座  
年間登録制

## 笑って和んで健やか塾

7月15日(火)、(株)明治・管理栄養士 原田 朋美氏より「熱中症予防講座」～命を守る水～についてご講演いただきました。体の中の水分の役割と割合、熱中症になりやすい環境と予防について教わりました。今夏は水分不足による危険な症状を見極め、上手な水分摂取を心がけていきたいですね。



上津役子育て広場

## おひさまくらぶ

7月2日(水)、3組の親子が遊びに来てくれました。この日は、歯科衛生士さんをお招きし、乳幼児期のデンタルケアについてのお話を伺いました。歯磨きの習慣は、幼いころが大切であることを学ぶことができました。



7月16日(水)、プール遊びをしました。前日の雨で平年の気温になり、6組の親子が遊びに来てくれました。久しぶりのパパの参加もあり、にぎやかに水遊びを楽しみました。



生涯学習市民講座

## 上津役さくらんぼ

7月7日(月)、とても暑い暑い七夕まつりでした。暑さに負けず3組のおともだちが来てくれました。子育てサポーターさん手作りのかわいい七夕飾りを嬉しそうに持って帰りました。



生涯学習市民講座

## 上津役キッズクラブ

7月19日(土)、アルミホイルでスタンドグラスを作りました。好きなキャラクター、季節の絵などを描いてそれぞれオリジナルの作品が出来上がりました♡夏休み初日の思い出ができたかな？



## ひまわり文庫

ひまわり文庫をご存じですか？  
図書館の図書を上津役市民センターで借りることができます。  
本のリクエストも可能です！1人4冊まで・2週間まで貸出できます。  
どうぞお気軽にご利用ください！

8月7日(木)

本の入れ替えをいたします

成人書 150冊  
大活字書 20冊  
児童書 50冊