

北九州市立上津役市民センター
〒807-0071
八幡西区上の原2丁目2-16
TEL & FAX (093) 612-3568
発行責任者 金子 由起
開館時間 月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00

こうじゃく

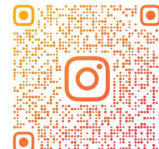
上津役市民センターだより 令和7年10月1日号



ホームページ



公式LINE



公式Instagram

生涯学習
市民講座

※年間登録制

笑って和んで健やか塾



【日 時】10月21(火) 10:00～12:00

「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」



【講 師】金融経済教育推進機構

久恒 恵美子 氏



妊産婦・乳幼児 なんでも相談

【日 時】10月1日(水) 10:00～11:30

※母子手帳をお持ちください。



上津役子育て広場 **おひさまくらぶ**

【日 時】10月1日(水) 10:30～12:00

「栄養士さんのお話」

【日 時】10月15日(水) 10:30～12:00

「ハロウィンをたのしもう」



ふたご・みつこ
子育て交流会

上津役さくらんぼ



【日 時】10月6(月) 10:00～12:00

「自由あそび」

生涯学習
市民講座

アクティブライフ

【日 時】1回目 10月2日(木) 10:00～12:00

2回目 10月16日(木)10:00～12:00

「上津役まつりに展示する作品作り」

名作絵本の一場面を描きます。みんなで一緒に
大きな作品づくりにチャレンジしませんか。

完成した作品は、上津役まつりで展示します♪

どなたでもご参加できます。申込は市民センターまで。



主催：上津役校区社会福祉協議会

上津役健康満歩会



日時 10月14日(火)10:00～12:00

認知症・介護予防講座『健脳テスト』

講師 八幡西区役所保健福祉課 担当者

参加申込は市民センターまで。TEL 612-3568

生涯学習
市民講座

※年間登録制

上津役キッズクラブ

【日 時】10月18(土) 10:00～12:00

「お菓子の家を作ろう！」



※ 詳細は、学校で配布するお手紙をご覧ください。



センターカレンダー



1 日(水)妊産婦・乳幼児なんでも相談

おひさまくらぶ

2 日(木)アクティブライフ

4 日(土)上津役ウェルクラブ

6 日(月)上津役さくらんぼ

花のボランティア

9 日(木)健康満歩会ウォーキング

1 0 日(金)さわやか健康料理教室

1 4 日(火)上津役健康満歩会 健脳テスト

1 5 日(水)おひさまくらぶ

1 6 日(木)アクティブライフ

1 7 日(金)ふれあい昼食交流会

上津役まつり実行委員会

1 8 日(土)上津役キッズクラブ

2 1 日(火)笑って和んで健やか塾

2 4 日(金)クラブ連絡協議会代表者会議

2 7 日(月)いどばたスマホ

3 1 日(金)センター清掃



休館日 5日(日)、12日(日)、13日(月)
19日(日)、26日(日)

主催：上津役校区社会福祉協議会・上津役市民センター

※年間登録制

上津役ウェルクラブ活動



BORKbullet

【日 時】10月4日(土) 10:00～13:00

「ボルクバレット北九州を応援しよう」

～フットサル公式戦観戦～

※ 申し込みは終了しています。

第2回上津役まつり実行委員会 部門別会議

【日 時】10月17日(金)
19:00～20:00



上津役クラブ連絡協議会 代表者会議

【日 時】10月24日(金)
13:00～14:00

各クラブ代表の方1名の参加を
お願いいたします。

センター清掃について

【日 時】10月31日(金)9:00～10:00予定

センター内・外の清掃を行います。
ポイント付与対象です。ご協力よろしくお願いいたします。



9月1日(月)、講師に八幡西区役所 保健師の平田氏をお迎えして、「保健師さんの計測と自由相談」をおこないました。暑い中、ふたごちゃんを連れて来て下さったみなさんと、ゆっくりお話しができました。



上津役子育て広場

おひさまくらぶ

9月3日(水)、おともだちとねん土あそびをしました。いろいろな色で食べものや動物、虫など大人も子どもも集中して楽しみました。新しいおもちゃもたくさん入りました。未就園児の親子のみなさんお気軽に遊びに来てください！



9月17日(水)、「緑ヶ丘幼稚園にあそびにいこう！」三組の親子が参加し、お隣の緑ヶ丘幼稚園まで歩いていきました。年長組のお兄ちゃん、お姉ちゃんがとても優しく遊んでくれて、楽しい時間をごきげんに過ごしました。



主催：北九州市・八幡西区女性団体連絡会議 / 共催：上津役まちづくり協議会

男女共同参画地域フォーラムin上津役

8月30日(土)、認定NPO法人好きっちゃ北九州の入門理事長を講師に、「中学生と地域住民が考える防災まちづくり」と題したワークショップが開催されました。上津役中の生徒と地域住民、56名が参加。男女共同参画と防災についてや、このまちにかかる福智山断層についてなど、グループワークを挟みながら地域のみんなで考える機会となりました。

**笑って和んで健やか塾**

9月16日(火)、上津役校区社会福祉協議会会長 久保田 雅晴氏をお招きし「校区の社会福祉について」知っているようで知らない活動内容を校区の現状をふまえ、子どもから高齢者まで「ふれあい」「支え合い」「助け合い」のまちにするための種々の活動をわかりやすくお話ししていただきました。

**アクティブライフ**

9月18日(木)、無人機研究開発機構 丹 康弘氏をお迎えし、ドローンについて教えていただきました。無人で動くロボットを広く“ドローン”と呼ぶ事。オスのスズメバチの羽音がその名の由来である事。さらに、自然災害後の状況把握や噴火中の火山の監視等、人の立入れない場所でドローンが人知れず大活躍している事等を知ることができました。そんな丹氏の、ドローン愛あふれるお話に聞き入ってしまい、予定時間を過ぎてしまったので 次はぜひ、操縦体験を！という声が受講生から上がりました。「初めて」を学ぶ、とても充実した時間になりました。


上津役健康満歩会 上津役ウェルクラブ 活動
上津役キッズクラブ 合同企画

9月13日(土)、健康満歩会&ウェルクラブ&キッズクラブ合同で「大人も子どもも集まれ！スポーツでつながる地域の輪」を開催しました。始めに上津役校区社会福祉協議会の久保田会長より、この地域の「ふくし」について教わりました。続いてブチボ体操で身体をほぐし、フットサルプロチームのボルクバレット北九州所属しょうたコーチとフェリペ選手に身体の動かし方や相手にボールをパスする時の思いやりが「ふくし」につながっていることなどを学びました。最後は、大学生のお兄さん達VSこども達で、試合形式のフットサルを楽しみました。

