

北九州市立上津役市民センター
八幡西区上の原2丁目2-16
TEL & FAX (093) 612-3568
発行責任者 金子 由起
開館時間 月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00

こうじゃく

上津役市民センターだより 令和8年3月1日号



ホームページ



公式LINE



公式インスタグラム

春の遠足 ～上津役校区多世代交流～

【日時】3月28日(土) 10時頃出発
9時45分・上津役市民センター集合

目的地：永犬丸中央公園(約3Km) 現地解散です。

申込先：上津役市民センター

申込期限：3月21日(土)まで

※雨天の場合は、中止です。

上津役小学校の児童は、学校で配布するお手紙をみてね!

共催：上津役まちづくり協議会・上津役校区社会福祉協議会・健康づくり実行委員会
上津役健康づくり推進員の会・上津役市民センター



上津役子育て広場 おひさまくらぶ

【日時】3月4日(水) 10:30～12:00
～ひな飾りをつくろう～

【日時】3月18日(水) 10:30～12:00
～お別れ会～

妊産婦・乳幼児なんでも相談

【日時】3月4日(水) 10:00～12:00

ふたご・みつこ子育て交流会 上津役さくらんぼ

【日時】3月2日(月) 10:00～12:00
～お別れ会～

3月センターカレンダー

- 2日(月) さくらんぼ
- 4日(水) おひさまくらぶ
妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 9日(月) 花のボランティア
- 12日(木) 健康満歩会
- 13日(金) 健康料理教室
- 18日(水) おひさまくらぶ
ふれあい昼食交流会
- 21日(土) チームオレンジ・オレンジカフェ
- 23日(月) まち協会計監査
- 25日(水) まち協總會運営委員会
- 28日(土) 3世代交流 春の遠足
- 30日(月) 館内ワックス清掃

休館日 1日(日)、8日(日)
15日(日)、20日(金・祝)
22日(日)、29日(日)



上津役校区社会福祉協議会 ふくしのまちづくり講座

住み慣れた町で、いつまでも健康にいきいきと過ごしていくために“今からできること”を一緒に考えてみませんか？

【日時】3月30日(月) 10時～12時

【講師】北九州市立大学 地域共生教育センター
特任教員 森京花氏

【会場】上津役市民センター・講堂

※上津役校区の方ならどなたでも参加できます。

申込・問合せ先

上津役市民センター内 社会福祉協議会
☎ 093-612-3568



ふれあい昼食交流会

【注】3月は、20日(金)祝日のため水曜日に変更しています!

【日時】3月18日(水) 10:00～12:00
～ビンゴゲーム～



センター定期清掃

【日時】3月30日(月) 13時～17時

センター内の清掃および床ワックス掛けを行います。ご協力の程よろしくお願いたします。



【地情情報】

卒業おめでとう

上津役中学校 3月12日(木)

上津役小学校 3月18日(水)

緑ヶ丘幼稚園 3月14日(土)



狂犬病予防注射のご案内

【日時】4月7日(火) 10:00～10:30 ※雨天決行

その他の日程・詳細は、市政だよりをご覧ください。

問い合わせ先 西部生活衛生課 ☎ 642-1818



上津役キッズクラブ

1月24日(土)、上津役児童クラブの皆さまにご指導いただき、新春かるた大会を開催しました。子どもたちはみんな真剣！どの組も、読み札が読まれるまでの静かな眼差しと、素早く絵札を取る動作がとてまかっよかったです。最後は、上津役ボランティアの会の皆さんが作ってくださったカレーライスをいただきました。おなかいっぱい美味しくいただきました♡



上津役健康満歩会

1月29日(木)、戸畑リハビリテーション病院と新王子病院から、理学療法士の先生をお招きして体力測定会を開催しました。測定から「今の自分」を知ることがフレイル予防になることや、簡単な運動を毎日続けることの大切さを学びました。



上津役さくらんぼ



2月2日(月)、節分の豆まきをしました。まずは、親子で鬼さんのお面を作成♪子ども達とママが作った可愛いお面や、パパが作ったリアル鬼お面など、それぞれ力作が出来上がり、楽しい節分となりました。

上津役子育て広場

おひさまくらぶ

2月4日(水)、節分の豆まきをしました。段ボールで作成した鬼さんのお口にボールを投げて元気いっぱいなお友だち。鬼さんの登場にびっくりしながらも、ママと一緒に「鬼は外！」豆を投げることができました。



2月18日(水)、8組の親子の皆さんが参加、ママ達と「ゆっくり茶話会」をしました。日頃の子育てのお話や、保育園についての情報交換など、とても有意義な時間になりました。子ども達は、おやつを食べるよりもおもちゃで楽しく遊びました♪

上津役ウェルクラブ

2月7日(土)、八幡西区社会福祉協議会より増田主事を講師にお招きし、普段の生活の中で目にする福祉マークについてビンゴで楽しく学びました。「ビンゴ！」ではなく、「プチボ！」になったらお菓子の景品をゲット♪ウェルクラブで学んだ“思いやりのこころ”をこれからも大切に持ち続けてくださいね...♡



人権市民講座「いくつになってもチャレンジできる」 令和8年度クラブ登録説明会・消防避難訓練

2月13日(金)、義足の講演家 櫻たかこ氏をお招きして、令和8年度のクラブ登録に向けて、さまざまなことにチャレンジしている櫻氏のお話から、いきいきとした生命力や活力、前向きに行動するエネルギーをいただきました。



続いて、令和8年度のクラブ登録説明会および消防避難訓練まで、無事に終わることができました。クラブの皆さまのご理解ご協力を心から感謝申し上げます。

生涯学習
市民講座

笑って和んで健やか塾

2月17日(火)、今年度の最終講座として、歴史講座&閉講式を行いました。講師は郷土史家の三浦明彦氏をお招きし、～影の仁将・豊臣秀長～についてご講演いただきました。兄の秀吉に比べ、弟の秀長は歴史資料も少なくあまり知られていない中、兄の後ろ盾として支えた人物像や、秀長死後の秀吉の非情な行い等をお話しいただきました。参加者は、講師の話術に引き込まれ興味深く聞き入り、あっという間の2時間となりました。引き続き閉講式を行い、今年度皆勤賞の皆さまを拍手でねぎらいました。



アクティブライフ

2月18日(水)、第7回目としてひびしんホールのワンコインコンサートに行きました。井澤裕介氏のサクソフォンと末永龍一氏のピアノのデュオで、目新しい音楽を楽しく鑑賞できました。「音楽塾」の名のとおり、サクソフォンについても説明があり、アルトとバリトンの音色の違いも充分堪能できました。“サクソフォンはジャズだけにあらず”ということが分かってとても充実した時間となりました。ちなみに「サククス」という呼び名は楽器の発明者の名前です。ね、勉強になってるでしょ(笑)

