

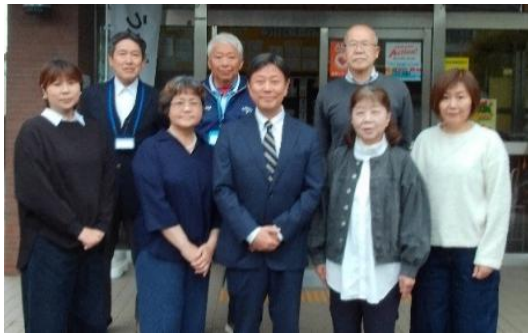
## 新任館長ご挨拶

館長 中島 浩史

桜が見ごろとなった4月1日付にて、熊西市民センターより異動して参りました。上津役校区においては地域の祭り、清掃活動をはじめ避難所開設運営事業など、脈々と受け継がれてきた地域のつながりに魅了されており、とても働き甲斐を感じております。

市民センターとしては、心に灯す“語り場”となりますよう努めさせていただきます。合言葉は「きょうよう」と「きょういく」、「あいきょう」

- ・今日、用がある市民センター
- ・今日、行くところは市民センター
- ・今日、笑顔で会います市民センター で 職員と一緒に皆さまをお待ちしております。



## ～ 令和8年度 センター講座・スタート～

問合せ・申込は、上津役市民センターまで TEL 612-3568

### 健康づくり事業 さわやか健康料理教室

【日時】5月8日(金) 10:00～12:00

生活習慣病に備えて、栄養士さんが考えた献立で調理します。老若男女問わず参加募集中！

### 生涯学習 市民講座 上津役キッズクラブ

<定員30名>

【日時】5月9日(土) 10:00～12:00

『開講式 & ミニブーケづくり』

※持参品 汗拭き・飲み物・ティッシュ、傷害保険代 ひとり 50円

### 健康づくり事業 上津役健康満歩会

【日時】5月14日(木)

9:30～上津役市民センター出発

～楽しくウォーキング～

※持参品 汗拭き・飲み物



### 生涯学習 市民講座 アクティブライフ

【日時】5月14日(木) 10:00～12:00

『健康講座』

～正しく口腔衛生を知って健康寿命を延ばそう！～

講師：三阪歯科医院院長 三阪 賢二 氏

### 生涯学習 市民講座 笑って和んで健やか塾

【日時】5月19日(火) 10:00～12:00

『開講式 & 人権講座』

～アンちゃん和学ぼう、言葉と世界観～

講師：北九州市立大学

准教授 アン・クレシーニ 氏

### 上津役子育て広場 おひさまくらぶ

【日時】5月20日(水) 10:30～12:00

『フリースペース』 ※5月6日はおやすみ

♪ 予約不要  
♪ 参加無料

注) さくらんぼ(ふたご・みつごの子育て交流会)、妊産婦・乳幼児なんでも相談は、6月からとなります。

新年度になり、新しい仲間が加わりました。今年度も地域の皆様のお役に立てるよう、職員一丸となって職務にまい進してまいります！ どうぞよろしくお願いいたします。

### ★ 新職員紹介 ★

はじめまして 清水 佳代です。この度 市民センターの一員になりました。わからない事ばかりですが、一つひとつ向き合い頑張りますのでよろしくお願いいたします。

はじめまして 西本 美希です。皆さまのご指導のもといろいろな事を学んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

## 5月センターカレンダー



- 8日(金) 社会福祉協議会・総会
- さわやか健康料理教室
- 9日(土) キッズクラブ
- 11日(月) 花のボランティア
- 14日(木) 上津役健康満歩会
- アクティブライフ
- 15日(金) 市民防災会・総会
- ふれあい昼食交流会
- 19日(火) 笑って和んで健やか塾
- 20日(水) おひさまくらぶ
- 23日(土) チームオレンジ・カフェ



休館日 3日(日・祝)、4日(月・祝)、5日(火・祝)  
6日(水・振休)、10日(日)、17日(日)  
24日(日)、31日(日)



## 北九州市民カレッジ

### 地域力アップセミナー



他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日時】6月2日～8月4日(火) 10時～15時

【締切】5月12日(火)

【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ