

～春の遠足・多世代交流～

3月28日(土)晴天の中、大人20名、子供32名で永犬丸中央公園まで往復8km、白木蓮が満開の道を皆でおしゃべりしながら楽しく歩きました。途中、中尾市民センターでトイレ休憩をさせていただき、中尾の皆様お世話になりました。公園では保護者の方に作っていただいた美味しいお弁当を食べて、みんなで一斉に「靴跳ばし大会」を開催、一番跳んだ人にはお菓子セットがプレゼントされました。地域の方々子ども達のふれあい遠足は、長い道のりでしたが頑張ってよく歩きましたね！大人の皆さまもお疲れ様でした！

共催：上津役まちづくり協議会・上津役校区社会福祉協議会・健康づくり実行委員会
上津役健康づくり推進員の会・上津役市民センター



上津役子育て広場 おひさまくらぶ



4月1日(水)、今年度1回目のおひさまくらぶには、4組の親子が来てくれました。保育園や幼稚園に入園したお友だちも、お休みのときには、遊びに来てくださいね。今年度もよろしくね！

4月15日(水)、初めてのフリースペースでした。今日は雨の中、1組の親子が遊びに来てくれました。センターにあるおもちゃで仲良く遊びました。

ふたご・みつこ
子育て交流会

上津役さくらんぼ



ふたご、みつこちゃんの保護者や妊娠中の方が、共通の悩みや幸せ、情報などを交換し、和やかな雰囲気の中で交流しています。お世話して下さる子育てサポーターさんもお待ちしています。

☆毎月第1月曜日 10時～12時

令和8年度 上津役市民センタークラブ一覧表

内容	クラブ名	開催週	曜日	時間	
体操・武道	3B体操 ひまわり	毎週	水	15:00 ~ 17:00	
	Enjoy 3B体操	毎週	金	19:00 ~ 20:30	
	健康体操	毎週	木	10:00 ~ 11:30	
	ストレッチ健康体操クラブ	毎週	土	9:30 ~ 11:30	
	ヨガ	リフレッシュヨガ&エアロA	第1・2・3	木	12:00 ~ 14:00
		リフレッシュヨガ&エアロB	第1・2・3	木	14:00 ~ 16:00
		おやじヨガの会	第1・2・3	木	16:00 ~ 17:00
	護身術	上津役空手クラブ	毎週	火	17:30 ~ 19:30
		北九州居合道同好会	毎週	木	18:30 ~ 20:30
	球技	卓球かよう会	第1・2・4	火	9:45 ~ 11:45
「すい卓会」婦人卓球クラブ		毎週	水	①③ 9:00 ~ ①③ 10:00 ②④ 10:00 ~ ②④ 12:00	
上津役卓球クラブ		毎週	水	18:30 ~ 20:30	
土曜卓球クラブ		毎週	土	14:30 ~ 16:30	
バウンデニス	どんぐりクラブ	毎週	水	13:00 ~ 15:00	
ダンス	社交ダンス	上津役コスモス	毎週	月	13:00 ~ 15:00
	フラダンス	モハラフラ上津役	第1・2・3	火	12:15 ~ 14:00
	フォークダンス	フレンドリーフォークダンス同好会	毎週	金	15:00 ~ 17:00
	チアダンス	CBチアダンス	毎週	月	18:30 ~ 20:30
音楽	合唱	シャンソンコーラス	第1・3	火	10:00 ~ 12:00
	大正琴	さつき会	第2・4	土	10:00 ~ 12:00
趣味・文化	洋裁	水曜洋裁	第2・3・4	水	10:00 ~ 12:00
	手描き友禅	染遊会	第2・4	月	10:00 ~ 15:00
	華道	いけばな嵯和会	第2・3	火	13:00 ~ 15:00
	日本画	木曜会	第2・3・4	木	13:30 ~ 15:30
		囲碁	碁碁クラブ	毎週	木
		碁楽クラブ	毎週	土	13:30 ~ 16:00
生活・実技	料理	蕎麦うちクラブ	第4	火	9:00 ~ 12:00
	英会話	英会話クラブ	毎週	水	10:00 ~ 11:30
		T・E・C	毎週	水	11:45 ~ 13:15
	書道	はな習字クラブ	毎週	水	17:00 ~ 19:00
すみれ習字クラブ		毎週	金	17:00 ~ 19:00	

【上津役クラブ連絡協議会・総会】

4月9日(木)、上津役クラブ連絡協議会の総会が開催され、今年度の登録クラブ31団体の代表者の方々が参加されました。

令和7年度の事業実績及び令和8年度の事業計画、役員改選について審議され新年度が無事にスタートしました。令和8年度の役員の方は、北九州居合道同好会・染遊会・3B体操ひまわり・上津役コスモス・木曜会の代表者の皆さまに決定しました。一年間よろしくお願いいたします。



ひまわり文庫

ひまわり文庫をご存じですか？図書館の図書を上津役市民センターで借りることができます。本のリクエストも可能です！1人4冊まで・2週間まで貸出できます。どうぞお気軽にご利用ください！

5月26日(火)に
本の入れ替えをいたします

成人書 150冊
大活字書 20冊
児童書 50冊