

令和8年度 笑って和んで健やか塾②

小倉記念病院出前講座「脳卒中のお話し」講座報告書

笑って和んで健やか塾 令和8年6月
小倉記念病院 出張講座

脳卒中のお話し

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりすることによって、脳が障害を受ける病気です。これからも健康で介護生活にならないよう暮らすため、阪本先生に脳卒中とその治療法・予防方法などをお話しいただきます。

脳卒中は予防がもっとも大事ですが、もし発症したら、速く適切な処置を受けることが、脳の症状を軽減させ、迅速に対応することが重要です。ACT FASTを覚えてください。

アクトファスト ACT FAST

ACT FASTは「迅速に行動する」という意味です。

- 顔 (Face)** 片側が下がって動かない
- 腕 (Arm)** 片側の腕に力が入らない
- 言葉 (Speech)** 言葉が聞えない・言葉がでない・何人かの言うことが理解できない
- FASTは、Face, Arm, Speech, Timeの頭文字。** 1つでもこのような症状が出現できたら、**脳卒中の疑い**があります。
- すぐに (Time) 救急車を呼んでください (ACT)**

日時 **6月16日 (火)**
10:00~11:30

場所 **上津役市民センター 講堂**

参加費 **無料**

講師 **小倉記念病院 脳神経外科 阪本 宏樹先生**

お申し込み 上津役市民センター 612-3568

案内チラシ

- 1.開催日時：令和8年6月16日(火) 10:00~11:30
- 2.会場：上津役市民センター 講堂
- 3.講師：阪本宏樹氏(小倉記念病院脳神経外科)
- 4.受講者：33名(外、職員2名)
アンケート回収33名(100%回収)⇒次頁参照
- 5.講義概要

①館長のお話し

- ・上津役校区の特定検診結果より、高血圧・中性脂肪・HbA1cが平均より高い地域特性

②脳卒中のお話し

- ・脳卒中とは(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)
- ・脳梗塞の最新治療について
 - 起こってしまった脳梗塞の治療
 - ⇒最大養親：不整脈などの心疾患
 - ⇒脳卒中はスピードが命！
 - tPAが使えるのは4.5時間以内
 - ※遅くてもあきらめないで！
 - 脳卒中に対する治療は急速に進歩
 - カテーテル治療
- 脳梗塞の予防
- ・くも膜下出血、脳動脈瘤の最新治療
- 開頭術・カテーテル治療・ハイブリッド治療

脳卒中 は即 119番

1つでも症状が起きたら、迷わず直ちに電話を！

- 顔半分が下がる
- 片腕が下がる
- ろれつが回らない

小倉記念病院 脳卒中センター



阪本宏樹先生



上津役笑って和んで健やか塾 講座アンケート結果

小倉記念病院出前講座「脳卒中のお話し」

令和8年6月16日(土)10:00~11:30

於：講堂

講師：阪本 宏樹 先生（小倉記念病院 脳神経外科）

受講者 33名（アンケート回収率100%）

1. あなたの年代を教えてください。

	~30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
人数				2	12	19	33
構成比	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	36.4%	57.6%	100.0%

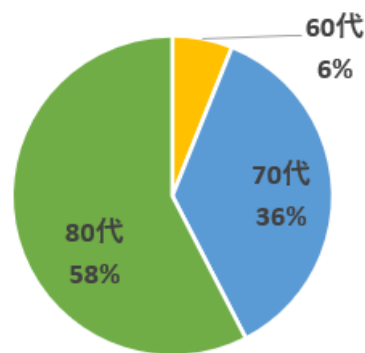
2. あなたの性別を教えてください。

	~30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
男				1	2	1	4 12.1%
女				1	10	18	29 87.9%

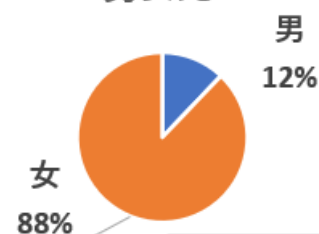
3. 今回の講座の満足度を下記よりお選びください。

	~30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
まんぞく				2	11	18	31
まずまず				0	1	1	2
ふつう				0	0	0	0
いまいち				0	0	0	0

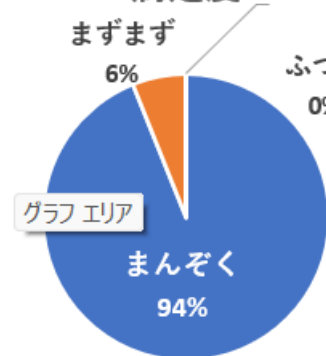
年代別構成比



男女比



満足度



4. 上記感想の理由を簡潔にご記入ください。

- ・初めて小倉記念病院の先生のお話を聞かせてもらいました
- ・分かりやすく、理解できました ・知らないことが分かって良かった
- ・説明が分かりやすかった × 6
- ・不思議なところを細かく説明していただいたので良くわかった
- ・日頃の生活習慣が大事と云うことを改めて思います
- ・24時間、治療ができる事がいいな！
- ・市内に高度治療が出来る病院があり、安心できます
- ・脳梗塞等の病気になったときの行動が良く分かりました
- ・心臓、脳の病気は小倉記念病院だと思います
- ・脳卒中のお話し、大変参考になりました。TPAを受ける
- ・大変良い内容で勉強になりました
- ・高血圧、中性脂肪が高いので気を付けようと思った
- ・医療の技術の進歩に驚きました ・大変役に立ちました
- ・脳の難しい話をわかりやすく説明してもらい良かったです
- ・阪本先生のお話し、大変良かったです
- ・日々の暮らしが大切だと分かりました
- ・最新の治療法を聞いたり、知る事が出来ました
- ・ものすごく勉強になりました。眼からウロコが何枚も落ちました。新しい知識も得ました。

5. 参加したい講座など、ご意見を記入ください。

- ・3年前の脳梗塞で9日間入院し、その後元気に過ごしていますがファーファリンを飲んでます。予防法を聞きたい
- ・この機会に講演会などを期待しています
- ・心臓病のお話し ・整形外科や眼科のお話し