

令和8年度6月ふれあい昼食交流会報告書

今月のメニュー

- 1.厚揚げの梅酒煮
- 2.小松菜と切り干し大根のごま辛子あえ
- 3.もずく汁
- 4.かぼちゃ蒸しパン
- 5.麦ご飯



- ・食塩相当量：2.1 g
- ・野菜の量：125 g
- ・総カロリー：559kcal

次回は7月17日(金)催し物は「スカイアンサンブル」の歌と演奏

- 1.日 時：令和8年6月19日(金)
12:00～13:00
- 2.場 所：上津役市民センター講堂
- 3.参加者：男性9名、女性35名、計44名
参加費：500円
- 4.催し物:：・緑ヶ丘幼稚園園児とあそぼう！
・星に願いを！七夕短冊記入
- 5.八幡西区役所保健福祉担当：荒木部長も
と一緒に食事を楽しまれた



食事風景

上津役市民センター



食中毒予防について説明する
村田会長(ヘルスマイト)



緑ヶ丘幼稚園園児の体操

園児との交流の様様



緑ヶ丘幼稚園園児の体操



園児とじゃんけんぽん！



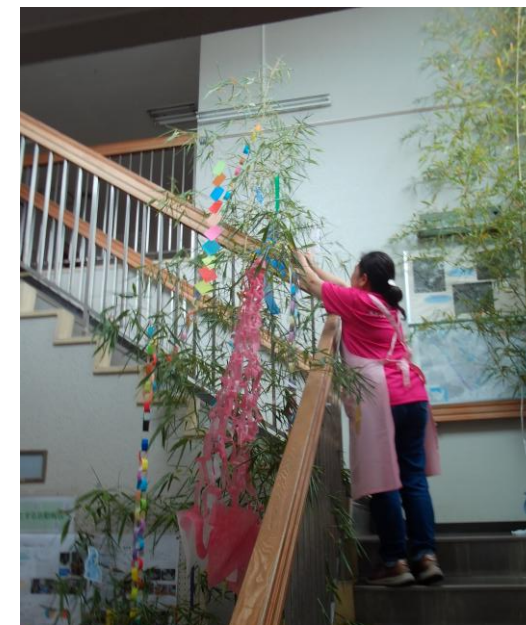
さよならのご挨拶



園児とげんこつ山の狸さん♪



負けたら肩たたき！



七夕短冊に願いを込めて

