



ホームページ

こうじやく

上津役市民センターだより 令和8年8月1日号

北九州市立上津役市民センター

〒807-0071

八幡西区上原2丁目2-16

TEL/FAX (093) 612-3568

発行責任者 中島 浩史

開館時間 月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00

上津役校区社会福祉協議会主催

上津役市民センター共催

上津役ウェルクラフ活動

年間登録制

【日時】8月1日(土) 10:00～12:00

「遊びでつながる地域の輪」サバゲー

ゲームマスター:材木 野亜氏

企画:林田 龍也氏



【日時】8月24日(月)10:00～12:00

「上津役校区施設訪問」

きらめき上原・風の森

【持参】筆記用具・水筒・タオル・上履き

家庭教育講座
生涯学習
市民講座共催

上津役キッズクラブ

「塩こうじを使った親子クッキング」

【日時】8月22日(土)10:00～12:00集合9:45

【持参】エプロン・三角巾・マスク・タオル・水筒

【講師】福田新作商店 入江 優子氏

上津役校区社会福祉協議会主催

健康づくり実行委員・健康づくり推進委員

上津役市民センター共催



健康づくり事業

健康満歩会サマー企画

【日時】8月20日(木)10:00～12:00

サマー企画～2<フレイル予防講座～2>

・講師 尾中 美穂氏

【持物】上履き・動きやすい服装・飲み物

チームオレンジ上津役

オレンジカフェ

【日時】8月22日(土) 10:00～12:00

～夏場の体調管理～



センターカレンダー

1日(土) 上津役ウェルクラブ

3日(月) 上津役さくらんぼ

5日(水) おひさまくらぶ

妊産婦・乳幼児なんでも相談

10日(月) 花のボランティア

19日(水) おひさまくらぶ

20日(木) 上津役健康満歩会(サマー企画)

21日(金) 上津役校区夜警パトロール

22日(土) チームオレンジ上津役

かえるの学校&キッズクラブ「料理教室」

24日(月) デジタル活用講座

上津役ウェルクラブ

25日(火) 上津役まちづくり協議会定例会

28日(金) 第三次小地域福祉活動計画策定会議

【休館日】 2日(日)、9日(日)、11日(祝・火)、
16日(日)、23日(日)、30日(日)

妊産婦・乳幼児 なんでも相談

【日時】8月5日(水) 10:00～11:30

*母子手帳をお持ちください。

上津役子育て広場

おひさまくらぶ

♪予約不要
♪参加無料

【日時】8月5日(水) 10:30～12:00

～プールあそび～*バスタオルをお持ちください

【日時】8月19日(水) 10:30～12:00

～フリースペース～

ふたご・みつこ
子育て交流会

上津役さくらんぼ



【日時】8月3日(月) 10:00～12:00

～保健師さんのお話～

デジタル
活用講座

スマホセミナー



【日時】8月24日(月)10:30～12:00

スマートフォンは事業者が準備したものを使用します。

定員18名、お申込みは、上津役市民センターまで

令和8年度

地域における女性リーダー育成セミナー

地域コミュニティや生涯学習、男女共同参画について学びます。地域で活躍するための知識を身につけ、自分らしい地域とのかかわり方を見つけましょう。



【会 場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735

【日 時】9月4日(金)～10月16日(金)

現地視察あり

【締切】8月16日(日) 【受講料】全6回 1,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

閉館時刻変更のお知らせ

8月13日(木)、14日(金)、15日(土)

通常21:00閉館→17:00分に閉館します。



合同生活安全パトロールを実施します!

(上津役まちづくり協議会)

日時: 8月7日(金) 19:45分集合

集合場所: 上津役市民センター

皆様のご協力をお願いいたします。