

7月21日(火)、北九州市環境局業務課より伊東大輔氏をおむかえし、「資源とゴミの分け方・出し方について」と題して北九州市のゴミ収集の歴史からごみステーションの散乱の実態・改善事例、今後の展望は持続可能な都市実現のためにごみの排出ルールを守る・分別の徹底・地域の環境に関心を持つなど解かりやすくお話しして頂き、大変ためになりました。今日から実践していこう！と思います。



7月18日(土)、上津役校区社会福祉協議会主催の「上津役ウェルクラブ活動」が開講しました。第1回はダンス講師の村田愛子先生にお越しいただき、昔からあるダンスや今流行のダンスをみんなで楽しく踊りました。また、社会福祉協議会の久保田会長から*ふくし*について、「難しく考えず、困っている人を見つけたら、声を掛けてあげたり、見守ってやるだけでもいいんだよ」と教えていただきました。



さあ、よく狙って！

白熱した試合では、1点は大事！審判の方が公平にきちんと計測してください。どっちの勝たにゃ？



只今、計測審議中！

★ 大会結果 ★



優勝 馬場Aチーム



準優勝 上の原Dチーム



第3位 足水Cチーム



7月1日(水)、歯科衛生士さんをお招きし、乳幼児期のデンタルケアについてのお話を伺いました。歯磨きの習慣は幼いころが大切であることを学ぶことができました。



7月15日(水)、暑さに負けず4組のお友達が遊びに来てくれました。センターにあるおもちゃで仲良くみんなであそびました。お母さん同士のコミュニケーションもとれる場になっています。



7月9日(木) 今年も暑さを吹き飛ばす『満歩会サマー企画』が始まりました。第一回は、健康運動指導士の大井手一平氏をお招きし、フレイル予防講座を開催しました。昨年に引き続きフレイルにならないための運動や日常の動作が大切であることを楽しく学びました。



ふれあい屋食交流会

7月17日(金)、ふれあい屋食交流会に素敵なゲストが来てくださいました。スカイアンサンプルの4名皆さんです。瀬戸の花嫁、野に咲く花のように、旅人よなどアンコールを入れ全10曲、懐かしい歌に皆さんも口ずさみ手拍子を送っていました。スカイアンサンプルの皆さんありがとうございました。



ひまわり文庫

ひまわり文庫をご存知ですか？図書館の図書を上津役市民センターで借りることができます。本のリクエストも可能です！1人4冊まで・2週間貸出できます。

8月7日(金)

成人書	150冊
大活字書	20冊
児童書	50冊