



筒井文化セミナー ～ 昭和 100 年・戦後 80 年編 ～

昭和 100 年・戦後 80 年
～ 過去を学び、記憶をつなぐ ～

昭和 100 年・戦後 80 年という節目の年に、昭和という時代をたどりながら、北九州市の過去を学び、そして未来を考えるきっかけを作りませんか。3 回シリーズの講座で一緒に学びましょう。

【第 1 回】 6 月 20 日 (金) 10:00～12:00

「写真・新聞でたどる北九州市の戦中・戦後」

元毎日新聞報道部記者 松田 幸三 氏

過去の写真、新聞を見ながら、5 市合併による北九州市の誕生など北九州市の歴史を振り返りましょう。

【第 2 回】 6 月 27 日 (金) 10:00～12:00

「洞海湾における船上生活者の歴史の変容」

神奈川大学名誉教授 田上 繁 氏

筑豊炭鉱の興隆に伴い、石炭の集散地として発達した若松洞海湾の船上生活者たちの歴史とライフストーリーを聞きましょう。

【第 3 回】 7 月 4 日 (金) 10:00～12:00

「八幡大空襲の記憶と記録を継承して 10 年」

聞き書きボランティア「平野塾」副代表 出口 敬子 氏

戦争体験者が語る言葉を地域の記憶遺産ととらえ、次世代に伝え残す活動の中で得た出会いや気づきを紹介します。

筒井文化セミナー ～ コンサート編 ～

「フルート・ピアノコンサート 2025 in 筒井」

【日時】 5 月 19 日 (月) 10:00～12:00

【演奏】 フルート：松本 優哉 氏

ピアノ：後藤 トモ子 氏

楽しいフルートとピアノの演奏をお楽しみください。

「筒井あじさいコンサート 2025」

【日時】 6 月 14 日 (土) 10:00～12:00

【演奏】 いわつ なおこ 氏



今年はアコーディオン演奏です。あじさいの花に囲まれてプロのアコーディオンの音色を楽しみましょう。



筒井健康セミナー ～ リハビリ編 ～

「《1》変形性ひざ関節症について」

【日時】 6 月 4 日 (水) 14:00～15:00

【講師】 藤本 峻也 氏

わたなべ整形外科クリニック 理学療法士

3月に実施したリハビリ講座ですが、好評につき、今年度は3回のシリーズで計画中です。第1回目のテーマは「変形性ひざ関節症」です。ひざに不安をお持ちの方、ひざ痛予防に関心のある方におすすめします。家庭でもできる実技指導もあります。

筒井わくわくチャレンジ

「じゃがいも掘り」

【日時】 6 月 7 日 (土) 10:00～11:30



1 月に地域ボランティアの皆さんがお手伝いをしてきて植えたじゃがいもが大きくなりました。掘るのは児童の皆さんが中心になって作業をします！汚れてもよい服装、靴（長靴）で来てください。雨天時は多目的ルームでニュースポーツをします。

◆ 詳細は小学校配布のチラシをご覧ください。

知らないといわい！フレイルって何？

4/18

講師は製鉄記念八幡病院の理学療法士、原山永世先生です。加齢に伴い筋力や心身機能が低下し要介護に至るまでの過程をフレイルと呼びます。フレイルは社会性の低下から始まります。市民センター行事にたくさん参加しておしゃべりするとフレイル予防になります。



妊産婦・乳幼児なんでも相談（旧ほのほのルーム）

お子さまの育児や健康の相談を保健師や看護師がお受けします。妊娠中の方やご家族も相談できます。お気軽にお越しください。●持ってくるもの：母子健康手帳、タオル

5 月 9 日 (金) 10:00～11:15

多目的ホールにて



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー



地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう。

【会場】北九州市立生涯学習総合センター（小倉北区大門 1-6-43）

【実施期間】6月3日（火）～8月5日（火）10時～15時

【申込締切】5月13日（火）【受講料】全10回 3,000 円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ ☎571-2735