

令和7年度生涯学習市民講座

筒井健康セミナー ～リハビリ編～

# 「変形性ひざ関節症」 について

6月4日(水) 14:00～15:00

筒井市民センター 多目的ホール

講師：藤本 峻也 氏

わたなべ整形外科クリニック 理学療法士

3月実施のリハビリ講座ですが、好評につき、今年度は「ひざ」「腰」「肩」の3回シリーズで計画中です。第1回目は「ひざ」です。家庭でもできる実技指導もあります。

申込み、お問い合わせは筒井市民センターまで

☎ 641-3407

