

令和7年度生涯学習市民講座

筒井健康セミナー～リハビリ編～

# 肩関節 腱板断裂について

1月28日(水) 14:00～15:00

筒井市民センター 多目的ホール

講師：古野 晃一 氏

わたなべ整形外科クリニック 作業療法士

「ひざ」「腰」「肩」のリハビリ3回シリーズの最終回です。肩については昨年に続き、古野先生によるお話と実技です。



【持ってくる物】

バスタオル・輪ゴム5本

申込み、お問い合わせは筒井市民センターまで

☎ 641-3407