

2024年度(令和6年)北九州市立熊西市民センター たらばる・わくわく塾

“土曜講座”(第6回目)が始まります!

幸福度全国NO1・福井県に学ぶ!

～“地域の教育力”を発揮しよう～

★情報提供者 金子 良憲

- ・北九州市男女共同参画審議会市民委員(5期)
- ・元九州大学農学部非常勤講師
- ・北九州ESD協議会会員(個人・団体)
- ・かがやき塾・運営委員

★ファシリテーター 中島浩史

- (熊西市民センター館長)
- ・後半は中島館長の進行役で
楽しく語り合います!
- ・いろいろな事に“好奇心”を持つキッカケに

日時: 2024年 12月 14日(土) 10:00～12:00 (無料)

会場: 熊西市民センター (八幡西区幸神4丁目3-1)

お申込み: 熊西市民センター 電話:093-621-3182

＜参加者＞ 10名 ～強烈な寒気の影響で、当日の欠席者あり～
(女性6名、男性2名、まち協役員2名が見学)
～今回も87歳の女性も参加～
(どなたでも参加できます)

＜説明事項＞

- 1 福井県は全国幸福度NO1!
約40年前、普通だった3世代同居が今も!
- 2 福井県から何を学ぶか! → “地域の教育力”
- 3 “地域の教育力”とは?
 - ・ 校区の子どもたちの支援活動
 - ・ 校区に住む高齢者の孤独・孤立防止
 - ・ 安全で明るく、住み易い街づくり!
- 4 具体的な地域活動事例を紹介します
- 5 我々は何が出来るか
..みんなで考えてみましょう!!



子どもまんなか 北九州

◎ 健康で長生きしている県に学ぶ事が重要！

- ① 健康寿命 (厚生労働省の調査)
全国NO1の山梨県に学ぶ！ “健康で長寿”
(福岡県は“不健康で長寿”)

★ 土曜講座・第5回目で説明(11/30)

- ② 幸福度 (日本総合研究所の調査)
全国NO1の福井県に学ぶ！
“愛されているジイジ・バアバ”が多い！
(福岡県は33位)

★ 土曜講座・第6回目で説明(12/14)

<説明事項>

- (1) 幸福度調査 (一般財団法人 日本総合研究所)
全国47都道府県幸福度ランキング
- (2) 幸福度全国 NO1・福井県に学ぶ! (福岡県:33位)
“地域の教育力” を発揮しよう!
- (3) 新しい「北九州市教育大綱」(2024年4月策定)
“こどもまんなか教育プラン!”
- (4) パンク寸前の学校現場を守れるか?
教員の働き方 ~改善の処方箋は ~
- (5) 日本 PTA 全国協議会の最近の傾向
- (6) 具体的な“地域活動事例”の紹介
「むかしあそび」 「名人さん」
- (7) 学童保教育 (保育+教育)
「熊西校区学童」との花植え
専門家から学ぶ (三浦精一郎元教授、大島まな教授)
- (8) 地域活動に熱心に取り組む大学生との連携
- (9) まとめ

★ 皆さんとフリーに意見交換をしましょう!

<ファシリテーター>

熊西市民センター 中島浩史 館長

土曜講座はリラックスした “集い・語らう場“

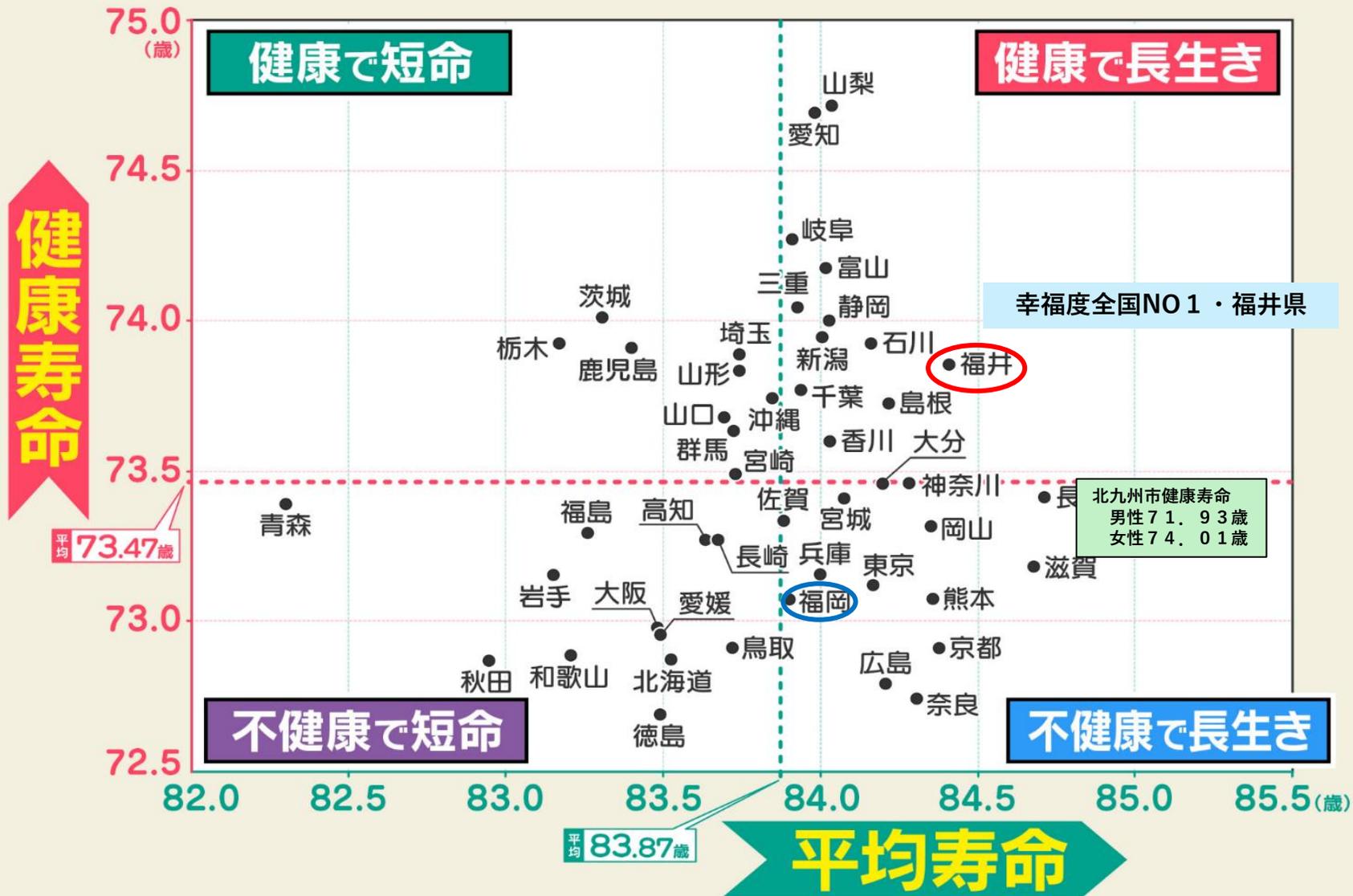


情報提供者・金子より説明



中島館長は進行役で、楽しく語り合う雰囲気づくり

都道府県 どこが健康で長生き？



土曜講座

「幸福度全国No.1 福井県に学ぶ」講座アンケート結果

令和6年12月14日(土) 講師：金子 良憲氏

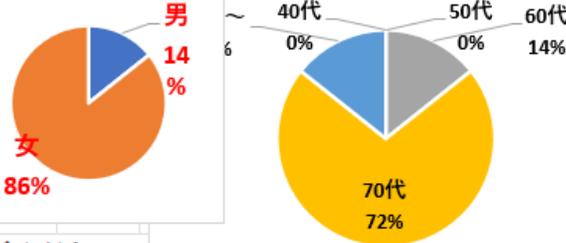
受講者7名（アンケート回収率100.0%）

1. あなたの年代を教えてください。

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	合計
人数						1	5	1	7
構成比						14.3%	71.4%	14.3%	100.0%

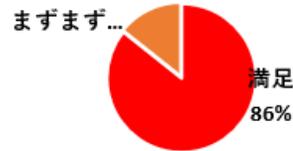
2. あなたの性別を教えてください。

	男	女	計
人数	1	6	7
構成比	14.3%	85.7%	100.0%



3. 今回の講座の満足度を下記よりお選びください。

	満足	まずまず	普通	今一歩	不満	計
人数	6	1				7
構成比	85.7%	14.3%				100.0%



★ 2グループに分かれて、活発に意見交換

<主なる話題>

- ① 今日一番参考になったこと！
- ② 私はこれから、これを心掛けたいです！

★ 今まで6回実施した土曜講座の感想

- ・本音で話せて楽しかった
- ・グループミーティングでお話が聞けて良かった
- ・ほかの人の話を聞けて良かった

<参加者の感想>

- ★ 「むかし遊び」これは、どんどん地域に広げてほしいです。高齢者の認知症や引きこもり防止になり、とても良いと思います。
- ★ 現況を知ることの大切さを感じました。熊西市民センターの活動は地域を育てる器がある校区だなあと温かくなった。ありがとうございます。
- ★ いつも楽しくお話ができます。話を聞いているときは成程と思い、家に帰って満足度があります。
- ★ 高齢者が学校に出向いて子ども達に昔の遊びの指導を指導をしていることを知りました。
- ★ 幸福度の指標の中で「教育」が重要であることを学べた。また、学校での教育や家庭での読書の時間も不足している現状、地域コミュニティの取り組みが大切であることも痛感した。他人事ではなく、自分の出来ることを行うことで貢献・社会への恩返しをしたいと思った。
- ★ 参加して6回目、少し自分が見えてきました。人の中に入って話をすることや話を聞く中で、こんな時間を持てることに幸福を感じました。



<参加したい講座など、ご意見を記入ください>

- ・こども食堂のお話しは興味があります。
- ・地域活動事例(むかし遊び・名人さん)、学童保育教育、大学生との連携の内容に興味あり。
- ・歴史講座

★ 11月の土曜講座で紹介のあった以下の本は大変参考になり、繰り返し読んだ！

「百歳まで生きる覚悟」

～超長寿時代の「身じまい」の作法～

(光文社新書 春日キスヨ著) (820円+税)



◎ 今後もこの方式の土曜講座を継続する予定！

土曜講座の活動計画一覧表 (2024年7月～12月)

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ ”脳の刺激“に効果的！ どなたでも参加できます！

日程	テ ー マ	参加者
7/27 (1)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会“ あなたにもっと、活躍の場が～	11名
8/31 (2)	ESD～SDGSをよく理解しよう！ ～地域活動との関連で学ぶ～	8名 (台風の影響あり)→
9/28 (3)	誰一人取り残さない社会を実現する為に！ ～障がい者の支援活動から学ぶ～ 講師:小島 瞬氏、北里聖子氏(里親)	約25名 (多目的ホール)
10/26 (4)	愛されるジイジ・バアバの作り方！ ～ “超高齢社会“ あなたにもっと、活躍の場が～	13名
11/30 (5)	健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ！ ～ひまわり文庫を更に活用しよう～	7名 (寒波の影響あり)→
12/14 (6)	幸福度全国NO1・福井県に学ぶ！ ～地域の教育力を発揮しよう～	10名 (寒波の影響あり)→

★ すべて土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(第1会議室)

6回実施した土曜講座の進め方への参加者の感想

	実施日(土)	感想
1	7/27	<ul style="list-style-type: none"> ・人との会話が楽しい ・グループ対話が出来て良かった。 <ul style="list-style-type: none"> ・好奇心を持って健康寿命をのばす必要性を痛感した ・楽しい為になるお話でした。
2	8/31	<ul style="list-style-type: none"> ・全然知らない人とお話出来たことが良かった ・地域の事をあまり考えていない自分がよく分かった。 <ul style="list-style-type: none"> ・対話時間も良かった
3	9/28	<ul style="list-style-type: none"> ・障害の当事者の話を直に聞くことが出来て感動した ・いつも足りないことばかりに目を向けている自分に気付かされた。 <ul style="list-style-type: none"> ・当たり前なのに改めて感謝する
4	10/26	<ul style="list-style-type: none"> ・前向きに生きる事の必要性を再確認した。 ・グループミーティングでお話が聞けて良かった <ul style="list-style-type: none"> ・今日の講座で「新友」が出来ました。
5	11/30	<ul style="list-style-type: none"> ・一つひとつ心に残る事例の紹介があり、私の脳は若返った ・「脳は燃費の悪い臓器」→「サボリ癖」→「すぐやる脳」の話が特に印象に残っている
6	12/14	<ul style="list-style-type: none"> ・いつも楽しくお話が出来ます。お話をきいているときは成る程と思い、家に帰って満足感があります。 ・参加して6回目、少し自分が見えてきました。人の中に入って話をすることや話を聞く中で、こんな時間を持てることに幸福を感じました。



◎ 以上の感想を参考に、2025年も同じ方式で継続する！ (原則 第4土曜日 10:00~12:00)

★ 情報提供者(金子良憲)

★ ファシリテーター(中島浩史・熊西市民センター館長)

次回の開催案内(土曜講座・第7回目)

2025年度(令和7年) 北九州市立熊西市民センター たらばる・わくわく塾

“土曜講座”(第7回目)が始まります!

次世代を担う若者に関心を持とう!

～北九州市に“Z世代課”新設～

★情報提供者 金子 良憲

- ・北九州市男女共同参画審議会市民委員(5期)
- ・元九州大学農学部非常勤講師
- ・北九州ESD協議会会員(個人・団体)
- ・かがやき塾・運営委員

★ファシリテーター 中島浩史

- (熊西市民センター館長)
- ・後半は中島館長の進行役で
楽しく語り合います!
- ・いろいろな事に“好奇心”を持つキッカケに

日時: 2025年 1月25日(土) 10:00~12:00 (無料)

会場: 熊西市民センター (八幡西区幸神4丁目3-1)

お申込み: 熊西市民センター 電話:093-621-3182

<説明事項>

- ★ 北九州市に“Z世代課”が新設
- ★ Z世代とは
- ★ SNS(ネット交流サービス)とは
- ★ 具体的に動き出した活動紹介
～「コクラBEAT」～
- ★ 問われる新しい選挙活動
- ★ TV番組の紹介
プロジェクトAI 若者が世界を救う!



情報提供用の資料の一部をご覧ください！

◎ 高齢者は社会発展の主演！

- ★ 高齢者は守られる側ではなく、高齢社会の主演にならないと社会は発展しない！
- ★ 高齢者の持つ能力を生かして、社会をいかに発展させるか！

◎ 人生100歳時代を前向きな気持ちで明るく、元気に！

- ★ 「もう年だから」は禁句
- ★ 「人は何歳になっても変わり続けることができる」

「土曜講座」の狙い！

1. 健康寿命全国NO1は山梨県

- ① 図書館数が全国1位(10万人あたり)、「図書司書」が完全に配置されている
 - ・子どもの頃から“読書する習慣”が定着
 - ・認知症になり難い！ (高齢になっても好奇心が旺盛！) (脳の刺激が活発！)
- ② 国民健康・栄養調査によると、山梨県は全国と比較して1日の平均歩数が少ないです。また、国民健康・栄養調査と県民栄養調査の結果から、運動習慣がある方の割合は男女ともに低くなっています。

2. 高齢者の徘徊

- ① 警察庁の発表では、2023年度、全国の警察に届出があった徘徊からの行方不明者数は年間19,039人にも上っています。(死亡 553人)
(統計を2012年に取り始めてから11年連続で増えてほぼ2倍)
- ② 脳の機能が低下(悪玉コレステロール・アミロイドβの蓄積)
- ③ しかし、本人に“歩く能力”はある！(脚力の低下は抑えられている)

★ 「健康寿命」を伸ばすためには、足腰の鍛錬は重要だが、脳の活性化(刺激)がもっと、効果的！

全47都道府県幸福度ランキング2022年版

2022

最新の情報簿を初公開!

各自が自由に活用できる!
独自ランキングが可能な
分析ツール(Excelデータ)
同時販売中!

寺島 日本総合研究所

2022年版

全47都道府県
20政令市・48中核市
幸福度
ランキング

～エビデンス(データ活用)に基づく
地域経営・地域創生に向けて～

最新の情報簿を公開!

各県知事・メディアが
75指標で徹底

20政令市
48中核市
ランキングも
掲載

寺島実郎 監修
[著者] 日本総合研究所(株)
日本ユニシス(株) 総合技術研究所(システム企画協力)

2012 2014 2016 2018 2020

第6弾! 9月28日発行

2014年以降、毎回 福井県が全国1位

家族の変化

昭和55年 (1980年)

夫婦と子ども	42.1%
3世代等	19.9%
単独	19.8%
夫婦のみ	12.5%
ひとり親と子ども	5.7%

令和2年 (2020年)

単独	38.0%
夫婦と子ども	25.0%
夫婦のみ	20.0%
ひとり親と子ども	9.0%
3世代等	7.7%



令和4年版 男女共同参画白書

家族の姿"もはや昭和ではない" ~世帯から個人単位に
NHK 暮らし解説 2022年07月13日 (水)

◎ 「北九州市教育大綱」～2015年（H27年）11月発表）

“**地域の教育力**” → 「超高齢社会」で重要！！

「学校、家庭、地域」が連携して力を発揮するモデルの構築！

★ 「老いをみとり、幼きを育てる」のは地域の仕事

★ 血縁で出来ないところは、地域社会で助け合う！

“**近くの他人**” （金子案）



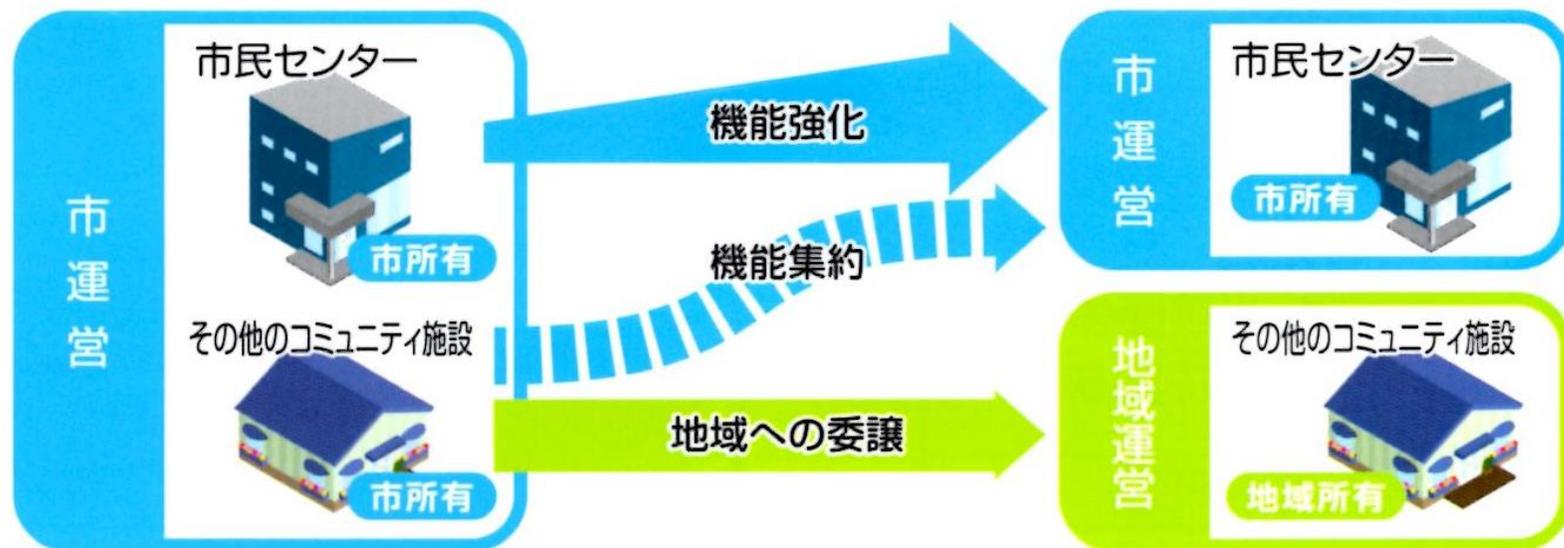
教員の働き方～改善への処方箋は

2023年5月18日(木)NHK みみより、暮らし解説

2023年05月18日(木)
木村 祥子 解説委員

③ 市民センターを中心とした地域コミュニティの充実

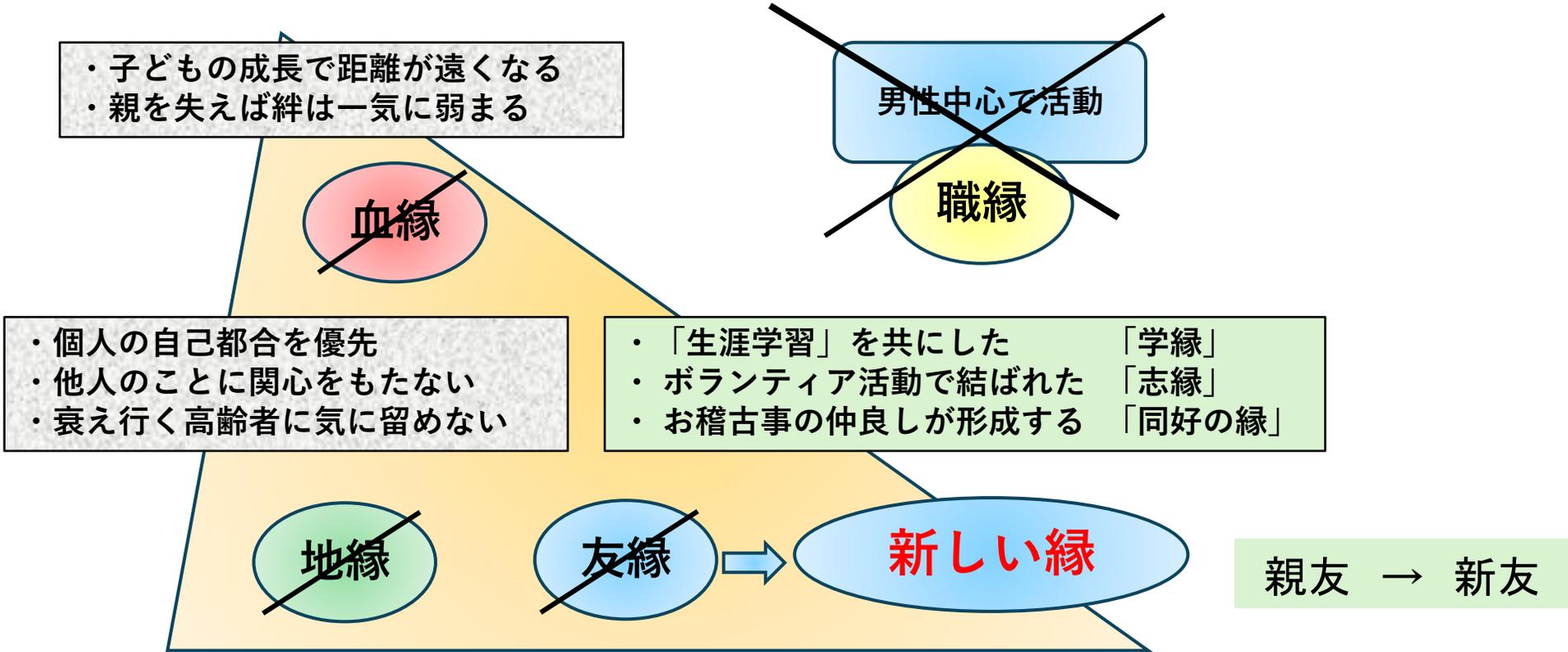
- ◆市民センターは存続し、市民センターを中心とした地域コミュニティの強化を図ります。
- ◆市民センター以外の地域コミュニティ施設は、地域での所有・運営を基本に、地域住民の自主性に委ねる方向で検討します。



高齢者は自分自身の「活動」によって
「新しい縁」を創り出すことが重要です！

★ 「友縁」が疎遠→「新しい縁」の場がたくさん増えます！

超高齢社会では従来の「友縁」に代わる「新しい縁」を探す必要がある！



「新しい縁」とは高齢者自身の「活動」によって創り出す縁のことです！

北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ～（2024年）

講師：北九州ESD協議会会員 金子良憲

日時	場所	主催者	テーマ	参加者(人)
1月19日(金) 10:00～12:00	北九州市立年長者 研修大学校 穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2023年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が～	約30名
1月20日(土) 14:00～15:30	コムシティ (八幡西区)	北九州エンジョイント事業 かがやき塾(八幡西区)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が～	約30
2月29日(木) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	悲鳴をあげている地球環境！ ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう～ ★	18
4月26日(土) 10:00～12:00	北九州市立年長者 研修大学校穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2024年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が～	約30
6月 6日(土) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が～ ★	約20
6月29日(木) 13:00～15:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター たらばるわくわく塾	悲鳴をあげている地球環境！ ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう～ ★	18
7月27日(土) 10:00～12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が～	11
10月 7日(月) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	ESD推進いきいきシニア塾	女と男 なにが違う？ なぜ違う！ ～主として脳の働き方に注目～	約30
10月16日(水) 10:00～12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	愛されるジイジ・バアアバの作り方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう “地域の教育力”～ ★	約10
10月26日(水) 10:00～12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	愛されるジイジ・バアアバの作り方 ～“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が～	13
11月29日(金) 10:00～12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が～ ★	約20

★：北九州ESD協議会の出前講座