



熊西市民センターだより

たらばるポスト



令和 6 年 5 月 1 日
北九州市立熊西市民センター発行
〒806-0055 北九州市八幡西区幸神 4-3-1
☎ 093-621-3182 Fax 093-621-3183

第276号

発行責任者
館長 中島 浩史

たらばる(田良原) = センターがある古い地名です。隣に田良原公園、前面に田良原池があります。



センター5月の行事予定

日(曜)	時間	内容
9日(木)	10:30~12:00	民生・児童委員協議会
10日(金)	13:00~15:00	健康づくり部会 会議
18日(土)	10:00~14:00	熊西ふれあいコイまつり & 市民センター文化祭
19日(日)	18日の作品展示 は16:30まで	
21日(火)	12:00~13:00	ふれあい昼食交流会
24日(金)	10:00~12:00	社会福祉協議会 連絡調整会議
	18:45 集合	防犯パトロール
25日(土)	10:00~12:00	三浦先生歴史講座① 流人大名顛末記
29日(水)	13:00~15:00	たらばるわくわく塾(背骨)

熊西ふれあいコイまつり



市民センター文化祭

令和6年5月18日(土)・19日(日)



18日(土)



両日

会場
熊西市民センター
たらばる公園

19日(日)

人気の『お化け屋敷』
が久々に登場!
今年はどうなお化け
が出てくるかな…
どうぞ期待!

〈作品展示〉

(18日)10:00~16:30
(19日)10:00~14:00

〈演芸発表会〉

10:00~14:00

センタークラブ生、地域の学校の皆さん
等々、日頃の練習成果を発表・展示!

ふれあい昼食交流会

5月21日(火)

受付 11:30~

会食 12:00~13:00

対象: 「一人暮らし」または「夫婦のみ」
の世帯で65歳以上の方
参加費: 材料費として400円(当日徴収)
※ふれあい昼食会への参加は、
熊西市民センターまで事前
の申込みをお願いします。

☎621-3182

(4月の催し)ハーモニカ演奏の様子 →



たらばるわくわく塾

背骨コンディショニングで健康になろう!

〈日時〉5月29日(水) 13:00~15:00

〈講師〉白井 俊光 氏 (九州医療スポーツ専門学校)

〈定員〉20名(先着順)

〈持ち物〉バスタオル一枚

※動きやすい服装でご参加ください。



講座報告

たらばるわくわく塾

あづまじ 歴史講座「東路日記を旅して」

4月18日(木)、早川利幸氏に「東路日記を旅して」と題し、お話していただきました。名優 高倉健さんの5代前の先祖にあたる小田宅子氏が書き上げた「東路日記」を様々なエピソードを取り混ぜながら、分かり易く説明していただきました。



映像を見ながら説明を聞きました!

新職員紹介 ~よろしくお願ひします~



4月からセンター職員になりました。健康のためにランニングを週3~4回程度しております。少しでも皆様のお役に立てればと思いますので、気軽に声をかけていただければ幸いです。どうかよろしくお願ひいたします。

いなとめ やすひろ
稲留 泰弘

令和6年度 センタークラブ紹介

曜	開催日	クラブ名	内容	時間
月	第4	フラワーアレンジメント	生花・造花のアレンジ	10:00~12:00
	毎週	黒崎活元会	活元運動	10:00~12:00
	毎週	熊西健康ユニカールクラブ	ユニカール	13:00~15:00
	毎週	熊西囲碁クラブ(A)	囲碁	12:30~15:30
	毎週	卓球クラブひまわり	卓球(ラージボール)	15:15~17:15
	毎週	ジュニア習字クラブ(B)	書道	16:00~18:30
火	第2.4	風船バレーボンボンクラブ	風船バレー	10:00~12:00
	毎週	ニイハオ気功	気功	13:30~15:30
	毎週	エンジョイ卓球	卓球	14:00~16:00
	毎週	護身術クラブ	護身術	19:00~21:00
水	毎週	卓友会熊西	卓球	10:00~12:00
	毎週	宝友会カラオケ	カラオケ	10:00~12:00
	毎週水金	ルパン熊西ペタンク	ペタンク	10:00~11:30
	第1.2.3	熊西バトンクラブ	バトン	18:00~20:00
木	毎週	熊西囲碁クラブ(B)	囲碁	12:30~15:30
	毎週	キャッチボール	英会話	13:00~15:00
	毎週	熊西ディスコンクラブ	ディスコン	13:00~15:00
金	毎週	アロハアイナ熊西	フラダンス	10:00~12:00
	毎週	卓球 フレンズ	卓球(ラージボール)	13:00~15:00
	毎週	ジュニア習字クラブ(A)	書道	16:00~18:30
	第3.4金 第4水	キタQ自炊塾	料理	17:00~21:00
	第2	Sキッチン	料理	17:00~21:00
	第1.2.3	チアダンスクラブ	チアダンス	18:00~21:00
土	第1.2.3	動法の会	動法	10:00~12:00
	毎週	スマレ着付けクラブ	着付け	10:00~12:00
	月2回	こうめ着付けクラブ	着付け	14:00~16:00
	第1.3	熊西グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ	10:00~12:00

※見学もできます。(事前にお問い合わせください。)



5月は、第1月曜日の6日が祝日のため、子育てほのほのルームはお休みです。次回は6月3日(月)です。