

熊西まちづくり協議会：生涯学習部会・子ども部門（熊子連）と健康づくり部会の共催

ニュースポーツ「シャフルボード」を楽しもう！

- <日時> 2024年10月 6日(日) 10:00～12:00
<場所> 熊西市民センター（多目的ホール）（総勢約40名）
<指導員> 尾石会長、山路さん
<参加者> 子ども 25名（熊西小学校児童）、親御さん 約10名
<お手伝い> 健康づくり部会 委員
（濱村、青木、中島館長、金子）（敬称略）



尾石会長よりルール説明



6チームに分かれて楽しく対戦！

シャフルボードの説明

シャフルボード Shuffle Board

★船の甲板で楽しんでいた
優雅な気分のスポーツ



©ゆず華 / (公財)横浜市スポーツ協会



シャフルボードは細長いコートの上で
ディスク(円盤)を押し出し、

「ダイアグラム」と呼ばれる得点盤上に
到達させてその得点を競うニュースポーツ。

シャッフルボードとも呼ばれる。

起源は、石器時代の穴居人の遺跡に認められる。

1913年には、アメリカフロリダ州R・ボール夫妻が、
船旅から帰り、経営するホテルで始めた。

しばらくして大好評を博し、1931年には、
全米シャフルボード協会が設立された。

また、アメリカ以外の国々でも、カナダ、メキシコ、
西ドイツ、オーストラリアなどで行われており、
メンバー制の会員だけで1,200万人にも達する。



白熱したゲームを展開中！



得点を確認！



指導員には毎年お世話になっています



成績発表



表彰式の一コマ



ゲーム終了後、こんな光景も！



みんなで後片付け



今年も楽しい思い出になりました！

2024年度・熊西まちづくり協議会 健康づくり部会主催 「健康づくり講座」実績及び計画一覧表

	月 日	講師 & 演題	参加者
1	5/29(水) (13:00～15:00)	講師:白井俊光 氏 (九州医療スポーツ専門学校) 「背骨コンディショニングで健康になろう」	約30名
2	6/15(土) (10:00～11:30)	講師: 宇野里加 氏 北九州市認知症支援・介護予防センター 健康運動指導士 宇野里加 「正しいラジオ体操の講習会」	約30名
3	9/26(木) (10:00～12:00)	講師:黒田さとみ保健師 (八幡西区役所 保健福祉課) 「コツコツ骨活！コツコツ貯筋！ 自分の身体は大丈夫？骨と筋肉を味方につけよう！」	約35名
4	10/6(日) (10:00～12:00)	ニュースポーツ体験 ～シャフルボード～ (熊子連との共催)	約40名
5	11/16(土) (10:00～12:00)	家族対抗グランドゴルフ大会 (熊小グラウンドの借用を検討する)	次回予定
6	1/4(土) AM	新春三社詣り (幸神神社～岡田宮～一宮神社)	
7	2/5(水) 13:00～14:30	産業医科大学 認知症センター部長 池ノ内敦子 様	