

2025年度(令和7年) 北九州市立熊西市民センター たらばる・わくわく塾

“土曜講座” (第9回目) が始まります！

「多文化共生」、「国際交流」の重要性を学ぼう！

～地域活動で出来る事がたくさんあります～

★ 情報提供者 金子 良憲

- ・北九州市男女共同参画審議会市民委員(5期)
- ・元九州大学農学部非常勤講師
- ・北九州ESD協議会会員(個人・団体)
- ・かがやき塾・運営委員

★ ファシリテーター 中島浩史

- (熊西市民センター館長)
- ・後半は中島館長の進行役で
楽しく語り合しましょう！
- ・いろいろな事に“好奇心”を持つキッカケに

日時: 2026年 3月 15日(土) 10:00～12:00 (無料)

会場: 熊西市民センター (八幡西区幸神4丁目3-1)

お申込み: 熊西市民センター 電話: 093-621-3182

＜参加者＞

11名 ((女性8名、男性3名) (どなたでも参加できます)
悪天候(寒の戻り+雨天)の中、熱心に参加していただきました！

報告書作成: 熊西まちづくり協議会 事務局 金子良憲

＜説明事項＞

★ 北九州市の「多文化共生」、「国際交流」の推進状況

★ 市民センターでの活動事例紹介



「国際交流」、「多文化共生」への理解を深めよう！

～地域活動で出来る事が沢山あります～

2025年(令和7年) 3月15日(土) 10:00～12:00

元北九州市男女共同参画審議会市民委員

北九州ESD協議会会員

元九州大学農学部非常勤講師

金子良憲



<説明事項>

- (1) このテーマに関心を持った理由・背景
- (2) 「多文化共生」とは！
～私が考えた「国際交流」、「多文化共生」の一般市民への浸透方法
- (3) 北九州市の取り組み（企画調整局 総務国際部 国際政策課）
- (4) 「北九州国際交流協会」の活動紹介
- (5) NPO 法人 FORSNET（学研都市留学生支援ネットワーク）
- (6) 熊西市民センター・熊西まちづくり協議会との連携活動紹介
 - ① 国際交流基金助成事業「日本語スタディーツアー」（タイ国高校生）
 - ② 納涼まつり
 - ③ いもマート（やきいも大会）
- (7) 他の市民センターの活動事例紹介（折尾西市民センター）
～「昭和街頭紙芝居」に 留学生を招待～
- (8) NPO 法人和楽啓明の活動紹介
（日本の伝統文化の継承活動）（モンゴル）（シンガポール）
- (9) DVD 紹介（NHK アカデミア、30 分）
「世界は必ず変えられる」中満 泉 氏（国際連合事務次長）

★ 皆さんとフリーに意見交換をしましょう！

<ファシリテーター>

熊西市民センター 中島浩史 館長

以上

土曜講座はリラックスした “集い・語らう場”



たらばる・わくわく塾「土曜講座」

「“国際交流”“多文化共生”への理解を深めよう！」講座アンケート結果

令和7年3月15日(土)10:00～12:00 講師：金子 良憲氏

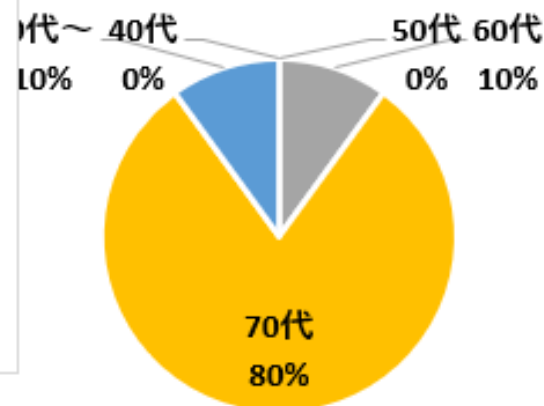
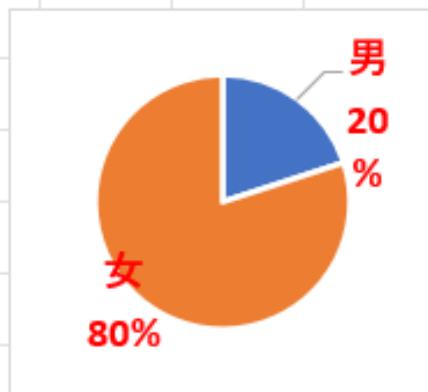
受講者10名（アンケート回収率100.0%）

1. あなたの年代を教えてください。

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	合計
人数						1	8	1	10
構成比						10.0%	80.0%	10.0%	#####

2. あなたの性別を教えてください。

	男	女	計
人数	2	8	10
構成比	20.0%	80.0%	#####



3. 今回の講座の満足度を下記よりお選びください。

	満足	まずまず	普通	今一歩	不満	計
人数	9	1				10
構成比	90.0%	10.0%				#####



<参加者の感想>

- ★ 今までは考えたことのないものもありますが、各自が努力は必要とも考えていきたい。
- ★ 色々知らないことが多くあったことがわかり、参加してとても良かったです。
- ★ いろいろな知識を知り得て、勉強になりました。
- ★ 今、置かれている自分に悩んでいましたが、今日は目から鱗が落ちたように心が大きく広がりました。
人を認める、受け入れることから自分を変えていきます。
- ★ 現在の世界情勢の中でも活躍している人が多くいることが分かりました。
- ★ 私にできること。。。すれ違いの留学生や近隣の方々に目を合わせ、声を出して挨拶し、お互いに心温まる生活をしていきたい願っています
国際交流、地域交流、大切にしたい。
- ★ いろいろな活動紹介を受け、とても今後の取り組みの参考になりました。中満氏のDVDより3点を大事にしています。

① 諦めない ② 前例にとらわれない ③ 相手の話をしっかり聴き、相手を理解して落としどころを導き出す

<参加したい講座など、ご意見を記入ください>

- ★ 常々が不勉強で理解できないこともあります、勉強していきたいと考えます。
- ★ 健康 ・環境 ・ボケ防止 ★ 来月の4/26の講座は参加したい ★ なんでも良いです、参加します。



中満泉(後編)世界は必ず変えられる

NHK 初回放送日:2024年10月2日

国連事務次長の中満泉。(軍縮担当:上級代表)
ボスニアなど死と隣り合わせの紛争地で人道支援を続けてきた中満。
半生を振り返りながら戦争・紛争を通じて学んだことを次世代に向けて語る。



中満 泉(なかもつ いずみ、1963年〈昭和38年〉)

日本の国際連合職員。一橋大学教授などを経て、日本人女性初の国際連合事務次長として
軍縮担当(UNODA)上級代表を務める (ご主人・スウェーデン人 外交官、二女の母)

以下は説明資料

多文化共生を目指して

～異文化体験と日本語コミュニケーション～



多文化共生とは

国籍や民族などの異なる人々が、
互いの文化的な違いを認め合い、
地域社会の中で対等な立場で
共に生活していくこと

講義テーマ: 北九州市の多文化共生施策について～外国人市民も暮らしやすいまちづくり～

- (1) 主催 ESD推進 いきいきシニア塾
- (2) 日時 2023年(令和5年) 7月 3日(月) 10:00～12:00
- (3) 場所 筒井市民センター (第5会議室) (八幡西区山寺町6-30)
- (4) 講師 倉知 恵様 北九州市 企画調整局 国際部 国際政策課 多文化共生係長(多文化共生マネージャー)
- (5) 参加者 31名 (平均年齢約81歳、最高年齢約90歳)、

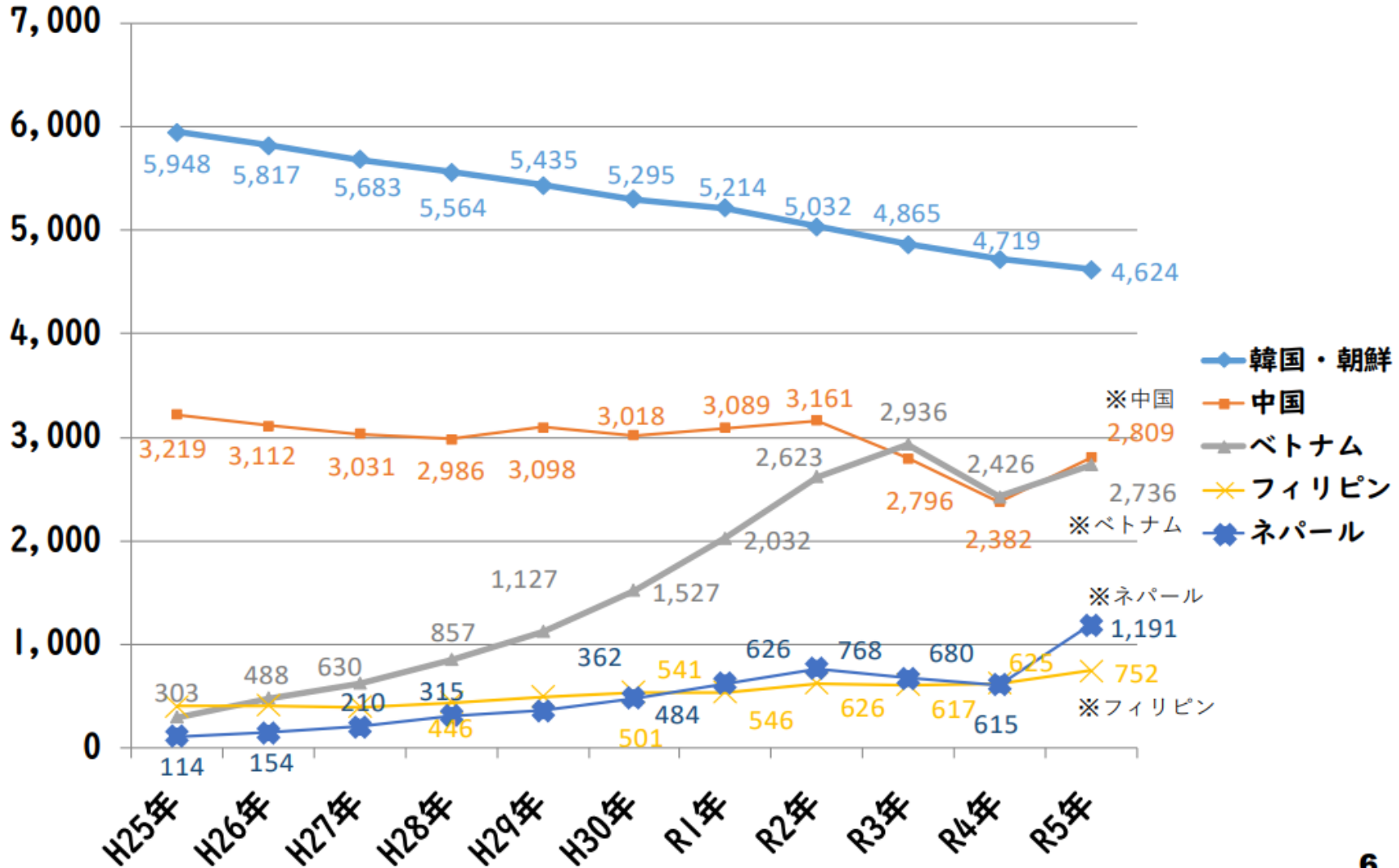


- ★ 2016年2/20、「訪日外国人旅行者4,000万人の時代と観光」と題して、千相哲講師(九州産業大学商学部・学部長)に「国際交流」、「多文化共生」関連の講話をお願いしました。
- ★ コロナ禍の影響・・・等もあり、その後、長らくこのテーマの講義を受講する機会が少なかった。
- ★ 感染拡大がやや抑えられ、外国人との交流が活発になって来ている折、タイムリーな出前講座となりました。

北九州市 外国人市民数の推移(国籍別)

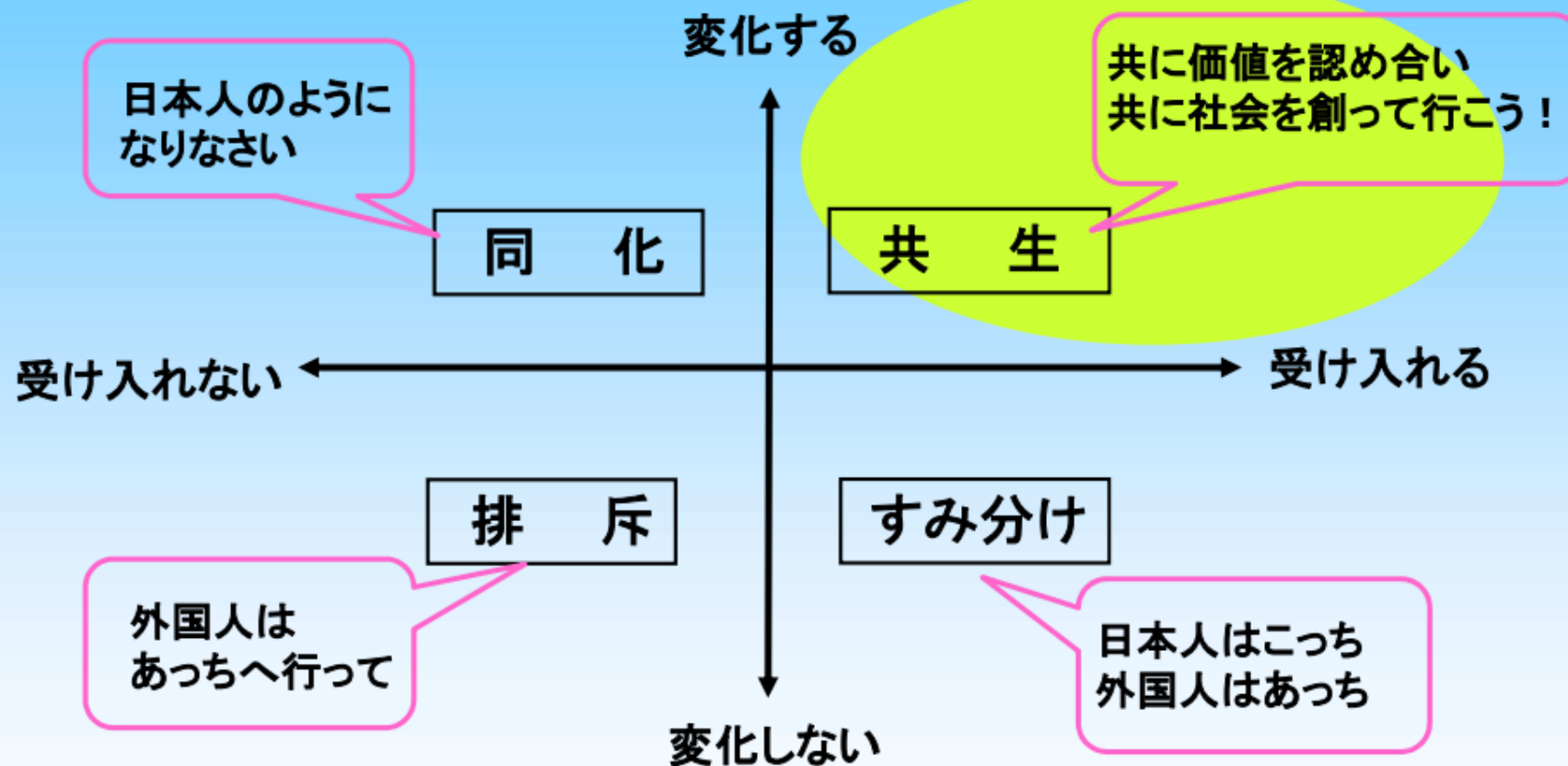
※上位5カ国

(各年3月末現在)



6

「ちがい」をめぐる組織や社会のポジション



ちがいを受け入れ、ともに変化するのが「共生社会」

一般財団法人ダイバーシティ研究所代表理事 田村太郎氏作成資料 20

出典：2023年7月 3日 倉知 恵講師（北九州市国際部国際政策課多文化共生係長）説明資料

講義テーマ：「多文化共生を目指して」～異文化体験と日本語コミュニケーション～

- (1) 主催 & 日時 ESD推進 いきいきシニア塾 2024年(令和6年) 7月 29日(月) 10:00～12:00
(2) 場所 筒井市民センター (3階・会議室) (八幡西区山寺町6-30)
(3) 講師 山根成己 様 (公財) 北九州国際交流協会 日本語コーディネーター
＜同行者＞ モンゴル人ご夫妻 (八幡西区在住)

① オルホンセレンゲ ナサンバドラフ (夫)

② チバタル エンヘルムン(妻)

(お二人は産業医科大学博士課程に在学中)

- (4) 参加者 30名 ・ESD推進いきいきシニア塾会員 (平均年齢 約81歳、90歳台2名) (女性22名、男性8名)



- ★ 日本の総人口は2004年12月をピーク(約1.28億人)に減少傾向が続き、2030年には約1.15億人になる見通し
- ★ 一方、全国の在留外国人は2023年12月時点で約340万人に達した！
～北九州市登録外国人は2023年6月時点 15,724人、総人口対比 約1.72%～
- ★ そこで今回は「多文化共生」、「国際交流」に関する講話を北九州国際交流協会殿にお願いした
山根講師のご配慮でモンゴル人ご夫妻から「異文化体験」に関する説明をしていただいた。会員は興味津々！ たくさんの質問が出ました

やさしい日本語

優しい気持ちと
易しい伝え方が大切!

難しい言葉を分かりやすい言葉に言い換えるなど、相手に配慮した日本語のこと。

多くの人に日本語を使って分かりやすく説明するもの。

はさみの法則

はっきり言う
さいごまで言う
みじかく言う

やさしい日本語

- ① 間違えても笑わないで
- ② 心をこめて「はさみ」
- ③ 聞く・待つ

理解したい・伝えたいという心が大切

外国人が日本人とのコミュニケーションに求めること

1位	積極的な参加態度
2位	相手に合わせた説明
3位	わかりやすい説明

理解したい・伝えたいという心が大切

講義テーマ:学研都市留学生支援ネットワーク ～“FORSNET”の活動紹介～

- (1) 主催 ESD推進 いきいきシニア塾
(2) 日時 2023年(令和5年) 9月 4日(月) 10:00～12:00
(3) 場所 筒井市民センター (第5会議室) (八幡西区山寺町6-30)
(4) 講師 坂上茂子様 NPO法人 FORSNET 理事 事務局長
(学研都市留学生支援ネットワーク 2004年5月設立)
イ テホ様 韓国からの留学生 北九州市立大学 機械システム工学科 (4年生)
(5) 参加者 31名 (平均年齢約81歳、最高年齢約90歳)



事業概要

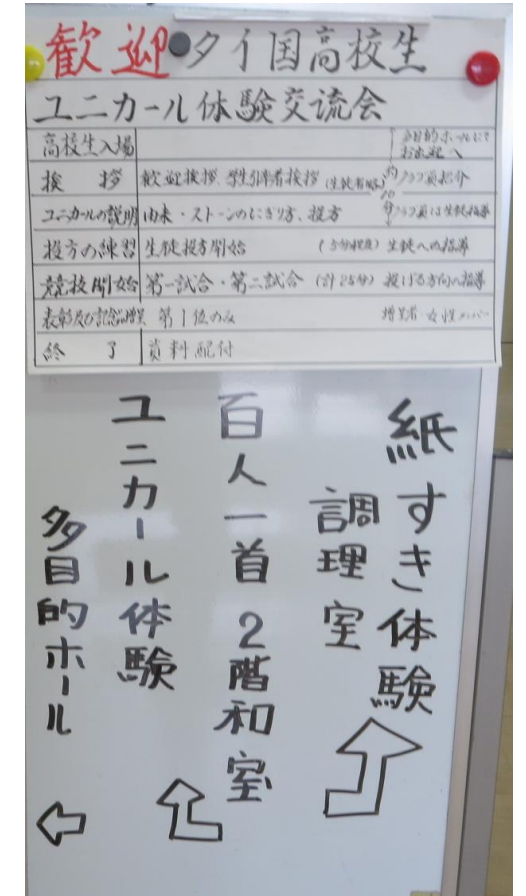
program outline

1. 外国人留学生等の住居・就職等に関する**生活支援事業**
Accom and job-hunting support

2. 外国人留学生等と**地域住民との交流支援事業**
Interaction with local residents

3. 外国人留学生等の**学術・文化活動**に関する生活支援事業
Academic and cultural activities

タイ国高校生訪問旅行:熊西市民センター(八幡西区)で楽しく体験! (2017年3/13、13:00~15:00)



<本イベント企画に至る経緯>

- ・2016年11/29(火)熊西市民センターでNPO法人和楽啓明(東島啓子)の講座を開催
- ・ここで「タイ高校生訪日教育旅行」の事を知り、熊西まちづくり協議会と熊西市民センターで連携して、協力することが提案された!

「昭和街頭紙芝居」の世界へようこそ！

- 日時 & 場所 : 2023年8月19日(土) 10:00~12:00、折尾西市民センター・多目的ホール (八幡西区)
- 主催 & 講座名: 折尾西市民センター 館長 中村玲子 様
「われら元気塾」(大人の講座) & 「いきいき子ども講座」
- 講師 : 田中臣昭 (昭和街頭紙芝居師、たなかのおっちゃん) ~ニシム電子工業(株) 佐賀工場勤務
コーディネーター: 金子良憲 (北九州ESD協議会会員)
- 連携団体 : 「学研ボランティアの会」
- 参加者 : 子ども:約20名、大人(職員含む):約20名
~ 英会話クラブ・フレンドリー4名を含む (折尾西市民センター)

<特別参加者>

北九州学術研究都市の留学生 (7名)

- ・所属 : 早稲田大学、九州工業大学、北九州市立大学
- ・出身国 : トーゴ、中国、フィリピン、インドネシア

● 今回の企画の背景・課題

地域には多くの外国人が居住しているが、地域住民との交流の機会が少ない

(司会&報告書作成:北九州ESD協議会会員 金子良憲)
(掲載写真は参加者の了解を得ています)

皆さんも近くに住んでいる外国人の方々と交流を深めませんか !!



「成果発表会」

2018年3月18日(日)
黒崎コムシティ3F ひとみらいプレイス マーメイド広場

H29北九州市環境未来都市推進支援事業「北九州で和の出会い」成果発表会



特別出演:モンゴルウランバートル市第23番実験学校一団42名

主 催:NPO法人和楽啓明 理事長 東島啓子
共 催:北九州市
協 力:公益財団法人北九州国際交流協会
北九州国際交流団体ネットワーク「キーネット」
株式会社JTB九州
いきがい活動ステーション かがやき塾

【来日目的】

日本の学校、伝統文化など様々な体験や人々との交流を通して、日本について学び見聞と国際理解を深めるため。

【滞在期間】平成30年3月15日(木)～3月29日(水) 15日間 日本に滞在

※3/16, 3/18の2日間をNPO法人和楽啓明が企画調整

平成30年3月15日(木) 15:00頃 福岡空港着 予定
16日(金) 午前 北九州市立中央中学校訪問 体育・音楽授業
午後 箏・塩ビ管尺八・浴衣 体験、日本語で会話
17日(土) 市内
18日(日) 午前 リハーサルと準備、午後 発表会
19日(月) 芦屋町立山鹿小学校訪問
24日(土) 門司港から大阪へ。29日(水) モンゴルへ帰国

<体験者>

モンゴルウランバートル市第23番実験学校 小学5年生 33名 (公立)

教師・保護者 9名(その内通訳可能3)

合計42名

・日本語コース21名、英語コース12名

(入学時から外国語のコースは決まっているが小3から外国語授業開始)

・自費で来日

報告書作成:北九州ESD協議会個人会員 金子良憲



Welcome to Kitakyushu



シンガポール 学生 日本文化体験

日 時:平成 29 年 9 月 14 日(木) 14:00~17:00

会 場:黒崎ひびしんホール リハーサル室他

来 訪 者:シンガポール共和国

国立テマセクポリテクニク学生 10 名と教員 1 名



← 17~19歳の大学生



主 催:NPO 法人和楽啓明

H29 北九州市環境未来都市推進支援事業「北九州で和の出会い」

共 催:北九州市

7 日間の受入れ機関:北九州工業高等専門学校

助 成:国立研究開発法人科学技術振興機構

平成 29 年日本・アジア青少年サイエンス交流事業(さくらサイエンスプラン)



報告書作成;北九州 E S D 協議会個人会員 金子良憲

シンガポールからの皆様の嬉しそうな表情をご覧ください！



日本への関心が高まったようです！

土曜講座の活動計画一覧表 （2025年1月～6月）

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ ”脳の刺激“に効果的！

日程	テ ー マ	参加者
1/25 (7)	北九州市に“Z世代課”が新設！ ～次世代を担う若者の活動に注目しよう！～	8名
2/22 (8)	1. 5℃の約束 今すぐ動こう 気温上昇を止めるために ～地球温暖化防止に向けて、我々のできる事を実践しよう～	11名
3/15 (9)	「多文化共生」、「国際交流」の重要性を学ぼう！ ～地域活動で出来る事がたくさんあります～	11名
4/26 (10)	国際交流員・国際理解推進員の活動紹介 （多目的ホール）	次回の予定
5/24 (11)	昭和レトロで認知症予防！ ～人生レシピ“回想法”であしたも晴れ～	
6/28 (12)	大阪西成、ばあちゃんコレクション！！ “人生最後の服作り” ～「親友」から「新友」へ～	

★ すべて土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(会議室1)

土曜講座の活動計画一覧表 (2024年7月～12月)

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ ”脳の刺激“に効果的！ どなたでも参加できます！

日程	テ ー マ	参加者
7/27 (1)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会“ あなたにもっと、活躍の場が～	11名
8/31 (2)	ESD～SDGSをよく理解しよう！ ～地域活動との関連で学ぶ～ (台風の影響あり)→	8名
9/28 (3)	誰一人取り残さない社会を実現する為に！ ～障がい者の支援活動から学ぶ～ 講師:小島 瞬氏、北里聖子氏(里親) (多目的ホール)	約25名
10/26 (4)	愛されるジイジ・バアバのつくり方！ ～ “超高齢社会“ あなたにもっと、活躍の場が～	13名
11/30 (5)	健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ！ ～ひまわり文庫を更に活用しよう～ (寒波の影響あり)→	7名
12/14 (6)	幸福度全国NO1・福井県に学ぶ！ ～地域の教育力を発揮しよう～ (寒波の影響あり)→	10名

★ すべて土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(第1会議室)

「土曜講座」の狙い！

1. 健康寿命全国NO1は山梨県

- ① 図書館数が全国1位(10万人あたり)、「図書司書」が完全に配置されている
 - ・子どもの頃から“読書する習慣”が定着
 - ・認知症になり難い！ (高齢になっても好奇心が旺盛！) (脳の刺激が活発！)
- ② 国民健康・栄養調査によると、山梨県は全国と比較して1日の平均歩数が少ないです。
また、国民健康・栄養調査と県民栄養調査の結果から、運動習慣がある方の割合は男女ともに低くなっています。

2. 高齢者の徘徊

- ① 警察庁の発表では、2023年度、全国の警察に届出があった徘徊からの行方不明者数は年間19,039人にも上っています。(死亡 553人)
(統計を2012年に取り始めてから11年連続で増えてほぼ2倍)
- ② 脳の機能が低下(悪玉コレステロール・アミロイドβの蓄積)
- ③ しかし、本人に“歩く能力”はある！(脚力の低下は抑えられている)

★ 「健康寿命」を伸ばすためには、足腰の鍛錬は重要だが、脳の活性化(刺激)がもっと、効果的！

北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ～（2024年）

講師：北九州ESD協議会会員 金子良憲

日 時	場 所	主催者	テーマ	参加者(人)
1月19日(金) 10:00～12:00	北九州市立年長者 研修大学校 穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2023年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30名
1月20日(土) 14:00～15:30	コムシティ (八幡西区)	北九州エンジョイント事業 かがやき塾(八幡西区)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30
2月29日(木) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	悲鳴をあげている地球環境！ ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう～ ★	18
4月26日(土) 10:00～12:00	北九州市立年長者 研修大学校穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2024年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30
6月 6日(土) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～ ★	約20
6月29日(木) 13:00～15:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター たらばるわくわく塾	悲鳴をあげている地球環境！ ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう～ ★	18
7月27日(土) 10:00～12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	11
10月 7日(月) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	ESD推進いきいきシニア塾	女と男 なにが違う？ なぜ違う！ ～主として脳の働き方に注目～	約30
10月16日(水) 10:00～12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう “地域の教育力”～ ★	約10
10月26日(水) 10:00～12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	13
11月29日(金) 10:00～12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～ ★	約20

北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ～（2025年）

講師：北九州ESD協議会会員 金子良憲

日 時	場 所	主 催 者	テーマ	参加者(人)
2月15日(土) 14:00～15:30	北九州市立 中央図書館	北九州市立中央図書館・文化講演会 (図書館ボランティア研修会を兼ねる)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	48名
5月20日(土) 14:00～15:30	浅生市民センター (戸畑区)	浅生市民センター	愛されるジイジ・バアバのつくり方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう ”地域の教育力“～ ★	今後の予定
★ 令和7年度(2025年) 前期北九州市民カレッジ (5回シリーズ) <共通テーマ> 愛されるジイジ・バアバのつくり方 ～“超高齢社会” あなたにもっと、もっと活躍の場が ～				
5月28日(水) 10:00～12:00	北九州市立 八幡西生涯学習 総合センター (八幡西区黒崎 3-15-3) (コムシティ3階)	・北九州市立生涯学習総合センター ・北九州市立八幡西 生涯学習総合センター (3月下旬にパンフレット完成予定)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～ “利己的”ではなく、“利他的”な行動を心掛けよう ～	
6月 4日(水) 10:00～12:00			健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ！ ～ “ひまわり文庫”を更に活用しよう～	
6月11日(水) 10:00～12:00			幸福度全国NO1・福井県に学ぶ！ ～ “地域の教育力”を発揮しよう～	
6月18日(水) 10:00～12:00			「国際交流」、「多文化共生」への理解を深めよう！ ～ 地域活動で出来る事が沢山あります ～	
6月26日(水) 10:00～12:00			悲鳴をあげている地球環境 ～ もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう ～	

★：北九州ESD協議会の出前講座