

2025年度(令和7年) 北九州市立熊西市民センター たらばる・わくわく塾

“土曜講座” (第10回目) が始まります！



「多文化共生のまち:北九州市」を理解しよう！
～市内在住の外国人と語り合おう～

<講師>

★ 国際理解推進員

あいりす
麻生藍里子氏
(香港出身)



★ 国際交流員

バトナガー・リシャブ氏
(ニューヨーク市出身)

日時: 2025年 4月 26日(土) 10:00~12:00 (無料)

会場: 熊西市民センター (八幡西区幸神4丁目3-1)

お申込み: 熊西市民センター 電話:093-621-3182

<参加者>

16名 (女性12名、男性4名) (どなたでも参加できます)

★「多文化共生」、「国際交流」への理解を深める良い機会となりました！
また、人権講座としてもお薦めです！

<講話内容>

「自己紹介」、「郷里の紹介」、「現在の諸活動と今後の予定」

- ◎ 「国際交流員」・・・国の制度のもと、北九州市に派遣
- ◎ 「国際理解推進員」・・・北九州市で業務に従事する職員



報告書作成: 熊西まちづくり協議会 事務局 金子良憲

「多文化共生のまち：北九州市」を理解しよう！
～市内在住の外国人と語り合いましょう～

北九州市 政策局 グローバル挑戦部 国際政策課
国際交流員
バトナガー リシャブ

<説明事項について>

◆自己紹介

- ・自己紹介
- ・ニューヨークの紹介

◆国際交流員について

- ・国際交流員はどんな仕事？
- ・現在の自分の担当業務はなに？

◆今後の課題について



バトナガー・リシャブ (Rishab Bhatnagar) 男性・米国ニューヨーク市

ハローエブリワン！
アメリカのニューヨーク市出身バトナガー・リシャブと申します！“リシャブ”もしくは“リッキー”、と呼んでください。

私が日本のことを初めて知ったのは、小学校2年生のころです。
当時、合気道場に通り始め、日本の伝統文化に強く興味を持ちました。
特に仏教と神道のことに関心をもつようになり、大学では日本語とアジア研究を専攻しました。

在学中には、日本に3回留学するという素晴らしい機会を得ることができました。
大学を卒業してから日本語を勉強するために、2020年1月に東京へ引っ越しました。
そして、日本語学校に入学して1年後、JETプログラムを通して国際交流員の仕事に応募しました。

2021年9月に北九州市に着き、政策局国際政策課で国際交流員として働いています。
北九州を訪れて感じたことは、北九州の自然はとても豊かで、
綺麗な景色が多く、とても素敵な場所だということです。

私は、欧米の人たちをはじめ海外の人たちに北九州の魅力を
伝えたいと思います。

また、私は日本を旅行することがとても好きで、
これまでに45都道府県を訪れました。

北九州市への赴任を機に、九州の各地を旅して、
日本のことをもっと深く学んでいきたいと思っています。

これから一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

(北九州市ホームページより引用)



熊西市民センター 令和7年4月26日講演

「多文化共生のまち:北九州市」を理解しよう！
～市内在住の外国人と語り合いましょう～

北九州市 政策局 グローバル挑戦部 国際政策課
国際理解推進員
麻生 藍里子

<説明事項について>

◆自己紹介

- ・自己紹介
- ・香港の紹介

◆国際理解推進員について

- ・国際理解推進員はなに？
- ・国際理解推進員はどんな仕事？

◆現在の活動について

- ・現在の活動紹介
- ・北九州国際交流協会の紹介

◆今後の予定について

- ・今後の課題



麻生 藍里子(あそう あいりす)女性・香港

ハイ！アィム アイリス！ 香港出身の麻生藍里子(あそう あいりす)と申します。
日本人配偶者の帰国に伴い、北九州市に参りました。

2023年4月から北九州市政策局国際政策課で仕事を始めました。
北九州市に貢献したいと思いこの仕事に就きました。

北九州市は山も海も近く、とても暮らしやすいところです。
観光スポットやスポーツ施設などがたくさんあります。

2019年の夏、大好きなももいろクローバーZも出演した
「阿蘇ロックフェスティバル2019in北九州」へ行ってきました。

初めてミクニワールドスタジアム北九州へ行き、
海沿いに建つスタジアムは壮観で、
バックスタンド越しに関門海峡が望めるところが魅力的です。

今度ガラヴァンツ北九州のサッカーの試合を見に行きたいと思います。

国際理解推進員として、外国人市民の方々に安心して、
北九州市に住んでいただけるようお手伝いをさせていただき、
多文化共生のまちづくりの推進に精一杯尽力いたします。

どうぞ宜しくお願いいたします。

(北九州市ホームページより引用)



多文化共生を目指して

～異文化体験と日本語コミュニケーション～



多文化共生とは

国籍や民族などの異なる人々が、
互いの文化的な違いを認め合い、
地域社会の中で対等な立場で
共に生活していくこと



リシャブ講師の講話



藍里子(アイリス)講師の講話



質疑応答 & 意見交換



熱心に聴き入り、活発に質問もあり



最後は全員で記念写真

たらばる・わくわく塾「土曜講座」講座アンケート結果

※人権研修①との合同開催

「多文化共生のまち：北九州市を理解しよう」

～市内在住の外国人と語り合いましょう～

令和7年4月26日(土)10:00～12:00 於：多目的ホール

講師：バドナガー・リジャブ氏(国際交流員)

麻生 藍里子氏(国際理解推進員)

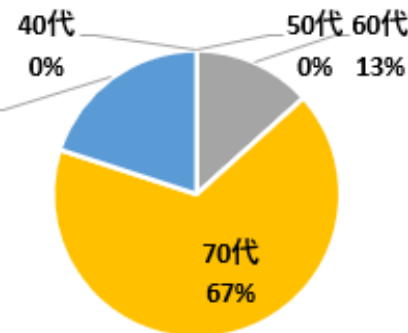
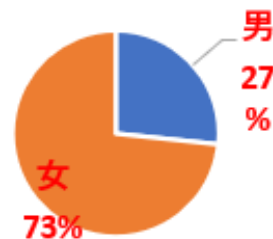
受講者 15名 (アンケート回収率100.0%)

1. あなたの年代を教えてください。

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	合計
人数						2	10	3	15
構成比						13.3%	66.7%	20.0%	#####

2. あなたの性別を教えてください。

	男	女	計
人数	4	11	15
構成比	26.7%	73.3%	#####



3. 今回の講座の満足度を下記よりお選びください。

	満足	まずまず	普通	今一歩	不満	計
人数	13	2				15
構成比	86.7%	13.3%				#####



<参加者の感想>

- ★ 二人とも本当に日本を愛しているように思えました。お話しも有難いと感じました。
- ★ 国際交流員、国際理解推進員の活動内容が良く理解できました。
- ★ 自分がなんと小さな世界で生きてきたのかと、思い知らされました。もっと心を広げ多くの人と触れて、
自分の心を広げていきたい
- ★ 講習内容が大変良かったです。
- ★ とても楽しく勉強になり、希望が出ました。
- ★ 国際交流と共生が大切なことで、人としてどう関わっていくか、心に留めて生活してゆきたい。
- ★ 外国のお話が聞けて、また、お話が楽しかったです。
- ★ 外国のお話を直接聞けて面白かった。お二人の講師とも分かり易く、楽しくお話をされて良かった。
- ★ とても参考になりました。

<参加したい講座など、ご意見を記入ください>

- ★ これからも勉強していき、このような講座に沢山参加するようにしたい。
- ★ 部屋が寒かった。



土曜講座の活動計画一覧表 （2025年1月～6月）

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ ”脳の刺激“に効果的！

日程	テ ー マ	参加者
1/25 (7)	北九州市に“Z世代課”が新設！ ～次世代を担う若者の活動に注目しよう！～	8名
2/22 (8)	1. 5℃の約束 今すぐ動こう 気温上昇を止めるために ～地球温暖化防止に向けて、我々のできる事を実践しよう～	11名
3/15 (9)	「多文化共生」、「国際交流」の重要性を学ぼう！ ～地域活動で出来る事がたくさんあります～	11名
4/26 (10)	国際交流員・国際理解推進員の活動紹介 （多目的ホール）	18名
5/17 (11)	昭和レトロで認知症予防！ ～人生レシピ“回想法”であしたも晴れ～	次回予定
6/28 (12)	大阪西成、ばあちゃんコレクション！！ “人生最後の服作り” ～「親友」から「新友」へ～	

★ すべて土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(会議室1)

土曜講座の活動計画一覧表 （2024年7月～12月）

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ ”脳の刺激“に効果的！ どなたでも参加できます！

日程	テ ー マ	参加者
7/27 (1)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会“ あなたにもっと、活躍の場が～	11名
8/31 (2)	ESD～SDGSをよく理解しよう！ ～地域活動との関連で学ぶ～ (台風の影響あり)→	8名
9/28 (3)	誰一人取り残さない社会を実現する為に！ ～障がい者の支援活動から学ぶ～ 講師：小島 瞬氏、北里聖子氏(里親) (多目的ホール)	約25名
10/26 (4)	愛されるジイジ・バアバのつくり方！ ～ “超高齢社会“ あなたにもっと、活躍の場が～	13名
11/30 (5)	健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ！ ～ひまわり文庫を更に活用しよう～ (寒波の影響あり)→	7名
12/14 (6)	幸福度全国NO1・福井県に学ぶ！ ～地域の教育力を発揮しよう～ (寒波の影響あり)→	10名

★ すべて土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(第1会議室)

「土曜講座」の狙い！

1. 健康寿命全国NO1は山梨県

- ① 図書館数が全国1位(10万人あたり)、「図書司書」が完全に配置されている
 - ・子どもの頃から“読書する習慣”が定着
 - ・認知症になり難い！ (高齢になっても好奇心が旺盛！) (脳の刺激が活発！)
- ② 国民健康・栄養調査によると、山梨県は全国と比較して1日の平均歩数が少ないです。
また、国民健康・栄養調査と県民栄養調査の結果から、運動習慣がある方の割合は男女ともに低くなっています。

2. 高齢者の徘徊

- ① 警察庁の発表では、2023年度、全国の警察に届出があった徘徊からの行方不明者数は年間19,039人にも上っています。(死亡 553人)
(統計を2012年に取り始めてから11年連続で増えてほぼ2倍)
- ② 脳の機能が低下(悪玉コレステロール・アミロイドβの蓄積)
- ③ しかし、本人に“歩く能力”はある！(脚力の低下は抑えられている)

★ 「健康寿命」を伸ばすためには、足腰の鍛錬は重要だが、脳の活性化(刺激)がもっと、効果的！

北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ～（2024年）

講師：北九州ESD協議会会員 金子良憲

日 時	場 所	主催者	テーマ	参加者(人)
1月19日(金) 10:00～12:00	北九州市立年長者 研修大学校 穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2023年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30名
1月20日(土) 14:00～15:30	コムシティ (八幡西区)	北九州エンジョイント事業 かがやき塾(八幡西区)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30
2月29日(木) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	悲鳴をあげている地球環境！ ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう～ ★	18
4月26日(土) 10:00～12:00	北九州市立年長者 研修大学校穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2024年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30
6月 6日(土) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～ ★	約20
6月29日(木) 13:00～15:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター たらばるわくわく塾	悲鳴をあげている地球環境！ ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう～ ★	18
7月27日(土) 10:00～12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	11
10月 7日(月) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	ESD推進いきいきシニア塾	女と男 なにが違う？ なぜ違う！ ～主として脳の働き方に注目～	約30
10月16日(水) 10:00～12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう “地域の教育力”～ ★	約10
10月26日(水) 10:00～12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	13
11月29日(金) 10:00～12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～ ★	約20

北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ～（2025年）

講師：北九州ESD協議会会員 金子良憲

日 時	場 所	主 催 者	テーマ	参加者(人)
2月15日(土) 14:00～15:30	北九州市立 中央図書館	北九州市立中央図書館・文化講演会 (図書館ボランティア研修会を兼ねる)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	48名
5月20日(土) 14:00～15:30	浅生市民センター (戸畑区)	浅生市民センター	愛されるジイジ・バアバのつくり方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう “地域の教育力”～ ★	今後の予定
★ 令和7年度(2025年) 前期北九州市民カレッジ (5回シリーズ) <共通テーマ> 愛されるジイジ・バアバのつくり方 ～“超高齢社会” あなたにもっと、もっと活躍の場が ～				
5月28日(水) 10:00～12:00	北九州市立 八幡西生涯学習 総合センター (八幡西区黒崎 3-15-3) (コムシティ3階)	・北九州市立生涯学習総合センター ・北九州市立八幡西 生涯学習総合センター (3月下旬にパンフレット完成) ～各市民センター・・・等に「配布済み～	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～ “利己的”ではなく、“利他的”な行動を心掛けよう ～	
6月 4日(水) 10:00～12:00			健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ！ ～ “ひまわり文庫”を更に活用しよう～	
6月11日(水) 10:00～12:00			幸福度全国NO1・福井県に学ぶ！ ～ “地域の教育力”を発揮しよう～	
6月18日(水) 10:00～12:00			「国際交流」、「多文化共生」への理解を深めよう！ ～ 地域活動で出来る事が沢山あります ～	
6月26日(水) 10:00～12:00			悲鳴をあげている地球環境 ～ もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう ～	

★：北九州ESD協議会の出前講座