

2025年度(令和7年)北九州市立熊西市民センター たらばる・わくわく塾

“土曜講座” (第12回目) が始まります!

## 大阪西成、ばあちゃん コレクション!

～“人生最後の服作り” “親友”から“新友”へ～

★情報提供者 金子 良憲

- ・北九州市男女共同参画審議会市民委員(5期)
- ・元九州大学農学部非常勤講師
- ・北九州ESD協議会会員(個人・団体)
- ・かがやき塾・運営委員

★ファシリテーター 中島浩史

- (熊西市民センター館長)
- ・後半は中島館長の進行役で  
楽しく語り合しましょう!
- ・いろいろな事に“好奇心”を持つキッカケに

日時: 2025年 6月 28日(土) 10:00～12:00 (無料)

会場: 熊西市民センター (八幡西区幸神4丁目3-1)

お申込み: 熊西市民センター 電話:093-621-3182

<参加者> 10名 (女性8名、男性2名) (どなたでも参加できます)

★ 昨年、7月に始めた“土曜講座”。 早、1年経過!!

★ 参加者の希望もあり、今後も継続する予定

(2025年12月まで活動計画は決定!)

<説明事項>

★ 人々の人生が染みついた古着が革新的なファッションに大変身!

★ 手がけるのは大阪・西成のおばあちゃんたち。

★ もう一度、人生を輝かせたい!



大阪・西成 ばあちゃんコレクション!!～人生最後の服づくり～  
人々の人生が染みついた古着が、革新的なファッションに大変身!!手がけるのは大阪・西成のおばあちゃんたち、もう一度人生を輝かせたい...



報告書作成:熊西まちづくり協議会 事務局 金子良憲

## 土曜講座はリラックスした ”集い・語らう場“

### <説明事項>

- (1) 番組紹介 (DVD 60分)  
～“笑いあり”、“涙あり” ばあちゃんたちの抱腹絶倒の青春物語～

- ① 自分の人生を象徴する3着
- ② これから生きていくための究極の3着

- (2) 健康長寿の欠かせないもの → 「社会参加」

- (3) 「生きるっていうことは人とつながる事

”親友“ から ”新友“ へ



- (4) TV 番組の紹介  
(2023年 1月 28日 NHK 60分)

大阪西成、ばあちゃんコレクション！！

～ 人生最後の服作り～

★ 皆さんとフリーに意見交換をしましょう！

<ファシリテーター>

熊西市民センター 中島浩史 館長

以上



## たらばる・わくわく塾「土曜講座」講座アンケート結果

「大阪西成ばあちゃんコレクション」

～“人生最後の服作り” 親友から新友へ～

令和7年6月28日(土)10:00～12:00 於：会議室 1

講師：金子 良憲

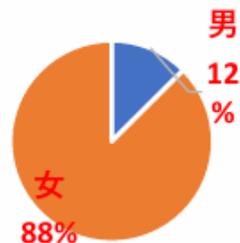
受講者 8名 (アンケート回収率100%)

1. あなたの年代を教えてください。

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	合計
人数						1	5	2	8
構成比						12.5%	62.5%	25.0%	100.0%

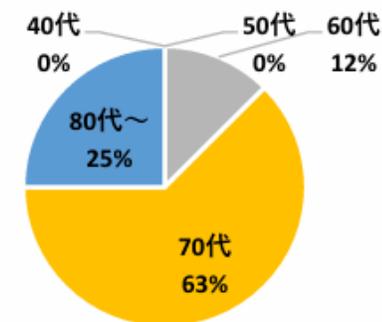
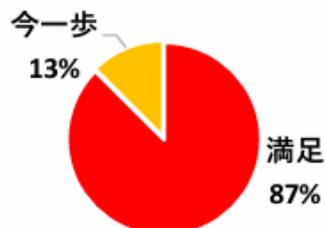
2. あなたの性別を教えてください。

	男	女	計
人数	1	7	8
構成比	12.5%	87.5%	100.0%



3. 今回の講座の満足度を下記よりお選びください。

	満足	まずまず	普通	今一步	不満	計
人数	7			1		8
構成比	87.5%	0.0%	0.0%	12.5%		100.0%



◎ 後半は今日もリラックスして、語り合いました！

★ 中島館長からの問いかけ！

今から無人島に出かけるとしたら、一品持って行きたいものは？



★ 参加者の回答

- ・ 人(話し相手)
- ・ 百科事典
- ・ ラジオ
- ・ 家族の写真
- ・ 自分の一番輝いていた時の写真
- ・ ペット
- ・ 今が一番輝いている (今を持って行きたい)



## <参加者の感想>

- ★ 今回のお話は美しい。でも、一般的に今の社会でどれだけ実現できるのか？ 難しいと思います。
- ★ 地域の人とどうしても仲々打ち解けて何かをするまでにはならない。今回の DVDを見ても感じました。
- ★ 思い出は残さないという生き方：断捨離をしてきたが、回想法の実践としても  
写真は大事に取っておきたいと思います。
- ★ 西成の元気なおばあちゃんを見て、自分ももう少し頑張ろうと思いました。
- ★ 西成の紹介された創造活動拠点「kioku手芸館たんす」(たんす)の活動が  
北九州でもあればと思います。
- ★ やっぱり人と話したいです。「新友」が沢山出来るように！
- ★ 「ひとつは辛抱せな！」という言葉が印象的でした。
- ★ 自分から進んで輪に入っていく、輪に入っていけるような「新友」づくりの 環境を整えていきたいです。  
また、幾つ歳を重ねても目標を掲げること は大切だと改めて思いました。



土曜講座の活動実績一覧表（1）（2024年7月～12月）

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ ”脳の刺激“に効果的！ どなたでも参加できます！

日程	テ ー マ	参加者
7/27 (1)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会“ あなたにもっと、活躍の場が～	11名
8/31 (2)	ESD～SDGSをよく理解しよう！ ～地域活動との関連で学ぶ～	8名 (台風の影響あり)→
9/28 (3)	誰一人取り残さない社会を実現する為に！ ～障がい者の支援活動から学ぶ～ 講師:小島 瞬氏、北里聖子氏(里親)	約25名 (多目的ホール)
10/26 (4)	愛されるジイジ・バアバの作り方！ ～ “超高齢社会“ あなたにもっと、活躍の場が～	13名
11/30 (5)	健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ！ ～ひまわり文庫を更に活用しよう～	7名 (寒波の影響あり)→
12/14 (6)	幸福度全国NO1・福井県に学ぶ！ ～地域の教育力を発揮しよう～	10名 (寒波の影響あり)→

★ すべて土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(第1会議室)

土曜講座の活動実績一覧表（2） （2025年1月～6月）

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ ”脳の刺激“に効果的！

日程	テ ー マ	参加者
1/25 (7)	北九州市に“Z世代課”が新設！ ～次世代を担う若者の活動に注目しよう！～	8名
2/22 (8)	1.5℃の約束 今すぐ動こう 気温上昇を止めるために ～地球温暖化防止に向けて、我々のできる事を実践しよう～	11名
3/15 (9)	「多文化共生」、「国際交流」の重要性を学ぼう！ ～地域活動で出来る事がたくさんあります～	11名
4/26 (10)	「多文化共生のまち：北九州市」を理解しよう！ ～市内在住の外国人と語り合いましょう～ （多目的ホール）	18名
5/17 (11)	昭和レトロで認知症予防！ ～人生レシピ“回想法”であしたも晴れ～	13名
6/28 (12)	大阪西成、ばあちゃんコレクション！！ “人生最後の服作り” ～「親友」から「新友」へ～	10名

★ すべて土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(会議室1)

“土曜講座” (第13回目) が始まります!

介護人材危機!

～私たちの介護はどうなる、“2025年問題”を考えよう～

★情報提供者 金子 良恵

- ・北九州市男女共同参画審議会市民委員(5期)
- ・元九州大学農学部非常勤講師
- ・北九州ESD協議会会員(個人・団体)
- ・かがやき塾・運営委員

★ファシリテーター 中島浩史

- (熊西市民センター館長)
- ・後半は中島館長の進行役で  
楽しく語り合しましょう!
- ・いろいろな事に“好奇心”を持つキッカケに

### 認知症 将来推計

高齢者の  
約5人に1人

462万人

2012

631万人

'20

730万人

'25

830万人

'30(年)

本人や家族を  
社会が支える仕組み  
不可欠

(厚生労働省研究費 2014年推計 各年齢の認知症有病率が上昇する場合)



#### <説明事項>

- ★ 高齢者の5人に一人が認知症に!
- ★ 皆さんでこの問題を真剣に考えてみましょう!

“介護人材危機”  
私たちの介護はどうなる?



日時: 2025年 7月 26日(土) 10:00~12:00 (無料)

会場: 熊西市民センター (八幡西区幸神4丁目3-1)

お申込み: 熊西市民センター 電話:093-621-3182

★ 次回は皆様も是非、ご参加下さい!

土曜講座の活動計画一覧表 (今後の予定:2025年7月~12月)

★ いろいろなテーマに関心を持とう! ”脳の刺激“に効果的!

日程	テーマ	備考
7/26 (13)	介護人材危機! ~ 私たちの介護はどうなる、“2025年問題”を考えよう~	
8/30 (14)	ワイルドファイア(山火事) “人類 vs 森林火災“ ~ 健全な生態系を守ろう! ~ ★ 大船渡山林火災から学ぶ!	9/1防災の日
9/27 (15)	「ヘイト屈さぬアンちゃん」~ 日本国籍取得 応援支え、「訴え続ける」~ 講師:北九州市立大学 准教授 クレシーニ・アン	多目的ホール
10/25 (16)	今年ラジオ放送100年、昭和100年! “回想法”で脳はいつまでも元気、元気! ~弁当箱の100年! ~	“回想法講座” 第2回目
11/29 (17)	食料自給率の向上を真剣に考えよう! ~代替肉、昆虫食・・・等の最新情報~	
12/13 (18)	参勤交代は地方創生の走りだった ~長崎街道・曲里の松並木への関心を高めよう~	

★ すべて土曜日、10:00~12:00 熊西市民センター(会議室1)

## <以下、情報提供用資料の一部をご覧ください>

### <この番組について>

★ 70歳から89歳まで6人、“好奇心” 旺盛！

手がけるのは、家族からも社会からも取り残され、人生の最終盤を過ごしてきた地元のおばあちゃんたち。

美術家・西尾美也の助言の下、人々の人生が沁みついた古着を、革新的なファッションに生まれ変わらせていく。

番組では、冬のコレクションに向けた創作の現場に密着。

“人生最後の服”

服作りを通して、老いにあらがいながら、人生最後の服に挑む者、夫の死をキッカケに失った記憶を取り戻していく者。

その手伝いをしながら、自らの人生を見つめ直す服飾専門学校生。

様々な人間模様が交錯する。服づくりを通して、もう一度人生を輝かせたい！！

笑いあり、涙あり、ばあちゃんたちの抱腹絶倒の青春グラフィティー！！

★ 自分の人生を象徴する3着

★ これから生きていく為の究極の3着



著者

西尾 美也

東京藝術大学 美術学部 先端  
芸術表現科 准教授



大阪・西成 ばあちゃんコレクション!!～人生最後の服づくり～

初回放送日: 2023年1月28日

★ 冬の新作 コレクション  
2023年 9月中旬計画発表  
2023年12月末、“最後のファッション”

# 大切なのは「きょうよう」と「きょういく」

出展:「100歳になっても脳を元気に動かす習慣術」(多湖輝、2011年)



ボランティア活動



サークル活動

きょうよう

今日用

がある

きょういく

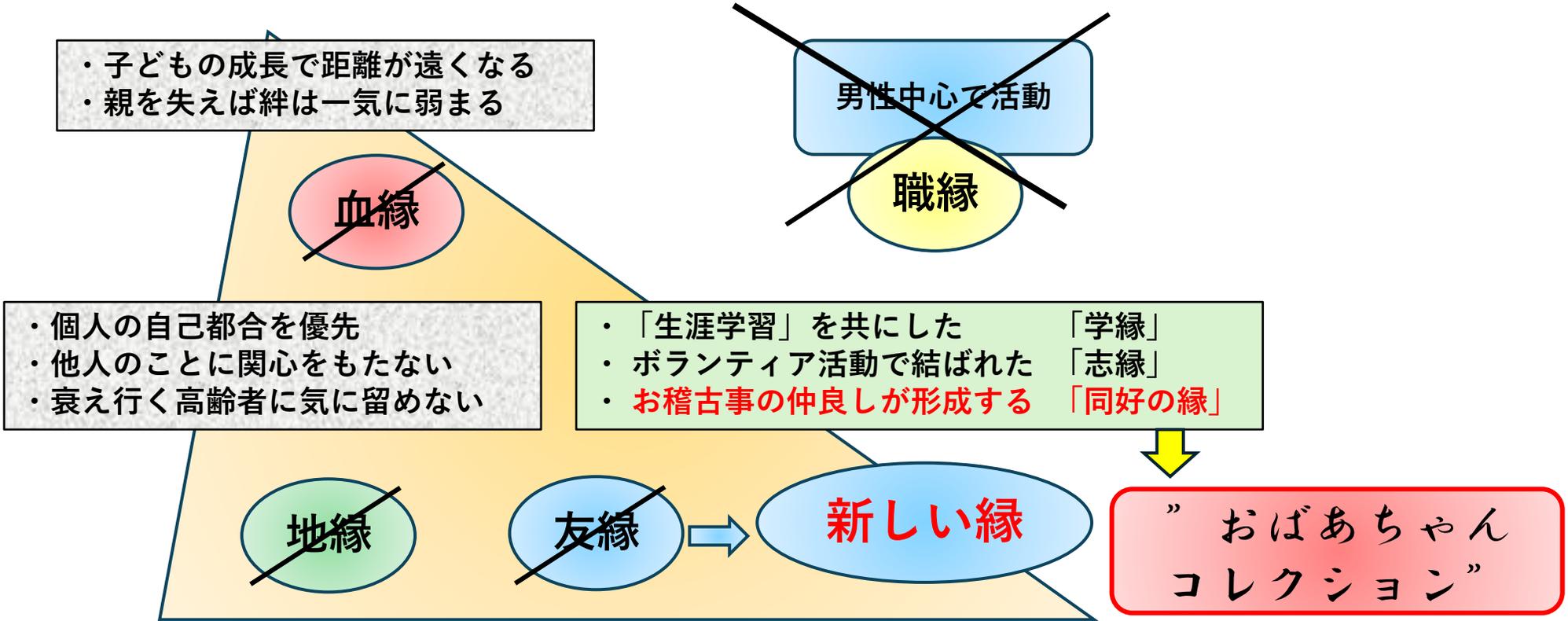
今日行く

ところがある

× 教養

× 教育

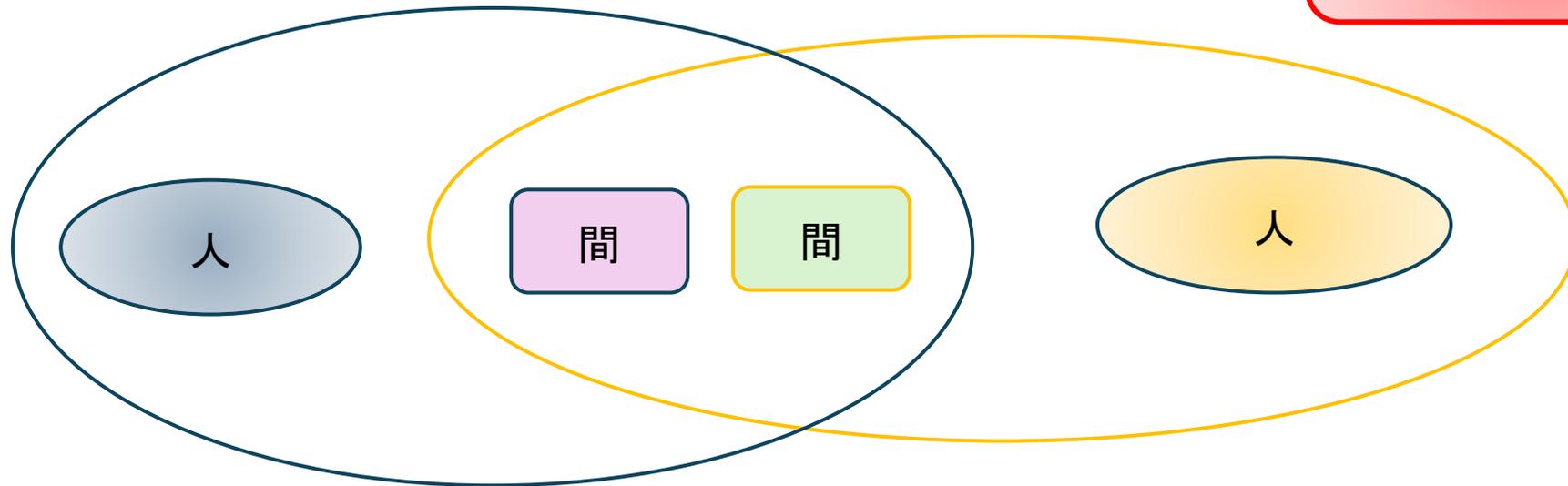
超高齢社会では従来の「友縁」に代わる「新しい縁」を探す必要がある！



「新しい縁」とは高齢者自身の「活動」によって創り出す縁のことです！

新しい“縁” → 「親友」から「新友」

孤独・孤立防止



「生きるっていうことは人とつながることだ！」

～お互いの知識・経験・・を活かす！～

(間:知識、経験、スキル、人脈、健康・・・)

## 「土曜講座」の狙い！

### 1. 健康寿命全国NO1は山梨県

- ① 図書館数が全国1位(10万人あたり)、「図書司書」が完全に配置されている
  - ・子どもの頃から“読書する習慣”が定着
  - ・認知症になり難い！ (高齢になっても好奇心が旺盛！) (脳の刺激が活発！)
- ② 国民健康・栄養調査によると、山梨県は全国と比較して1日の平均歩数が少ないです。また、国民健康・栄養調査と県民栄養調査の結果から、運動習慣がある方の割合は男女ともに低くなっています。

### 2. 高齢者の徘徊

- ① 警察庁の発表では、2023年度、全国の警察に届出があった徘徊からの行方不明者数は年間19,039人にも上っています。(死亡 553人)  
(統計を2012年に取り始めてから11年連続で増えてほぼ2倍)
- ② 脳の機能が低下(悪玉コレステロール・アミロイドβの蓄積)
- ③ しかし、本人に“歩く能力”はある！(脚力の低下は抑えられている)

★ 「健康寿命」を伸ばすためには、足腰の鍛錬は重要だが、脳の活性化(刺激)がもっと、効果的！

# 北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ～（2024年）

講師：北九州ESD協議会会員 金子良憲

日時	場所	主催者	テーマ	参加者(人)
1月19日(金) 10:00～12:00	北九州市立年長者 研修大学校 穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2023年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30名
1月20日(土) 14:00～15:30	コムシティ (八幡西区)	北九州エンジョイント事業 かがやき塾(八幡西区)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30
2月29日(木) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	悲鳴をあげている地球環境！ ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう～ ★	18
4月26日(土) 10:00～12:00	北九州市立年長者 研修大学校穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2024年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30
6月 6日(土) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～ ★	約20
6月29日(木) 13:00～15:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター たらばるわくわく塾	悲鳴をあげている地球環境！ ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう～ ★	18
7月27日(土) 10:00～12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	11
10月 7日(月) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	ESD推進いきいきシニア塾	女と男 なにが違う？ なぜ違う！ ～主として脳の働き方に注目～	約30
10月16日(水) 10:00～12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	愛されるジイジ・バアアバの作り方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう “地域の教育力”～ ★	約10
10月26日(水) 10:00～12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	愛されるジイジ・バアアバの作り方 ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	13
11月29日(金) 10:00～12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～ ★	約20

★：北九州ESD協議会の出前講座

# 北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ～（2025年）

講師：北九州ESD協議会会員 金子良憲

日時	場所	主催者	テーマ	参加者(人)
2月15日(土) 14:00～15:30	北九州市立 中央図書館	北九州市立中央図書館・文化講演会 (図書館ボランティア研修会を兼ねる)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が～	48名
5月20日(土) 14:00～15:30	浅生市民センター (戸畑区)	浅生市民センター	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう “地域の教育力”～ ★	約35名
7月 1日(火) 13:30～15:30	東谷市民センター (小倉南区)	東谷市民センター	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう “地域の教育力”～ ★	今後の予定
12月20日(土) 14:00～15:30	一枝市民センター (戸畑区)	一枝市民センター	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～地域活動を通じて学んだ事～ ★	〃
<p>★ 令和7年度(2025年) 前期北九州市民カレッジ (5回シリーズ)</p> <p>&lt;共通テーマ&gt; 愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～“超高齢社会”あなたにもっと、もっと活躍の場が～</p>				
5月28日(水) 10:00～12:00	北九州市立 八幡西生涯学習 総合センター  (八幡西区黒崎 3-15-3) (コムシティ3階)	・北九州市立生涯学習総合センター ・北九州市立八幡西 生涯学習総合センター  (3月下旬にパンフレット完成) ～各市民センター…等に「配布済み～	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～ “利己的”ではなく、“利他的”な行動を心掛けよう ～	約25名 (男性6割)
6月 4日(水) 10:00～12:00			健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ！ ～ “ひまわり文庫”を更に活用しよう～	〃
6月11日(水) 10:00～12:00			幸福度全国NO1・福井県に学ぶ！ ～ “地域の教育力”を発揮しよう～	〃
6月18日(水) 10:00～12:00			「国際交流」、「多文化共生」への理解を深めよう！ ～ 地域活動で出来る事が沢山あります ～	〃
6月26日(水) 10:00～12:00			悲鳴をあげている地球環境 ～ もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう ～	〃

★：北九州ESD協議会の出前講座