

2025年度(令和7年) 北九州市立熊西市民センター たらばる・わくわく塾

“土曜講座” (第17回目) が始まります!

食料自給率の向上を真剣に考えよう!

～ 人工肉、昆虫食・等の最新情報～

★情報提供者 金子 良憲

- ・北九州市男女共同参画審議会市民委員(5期)
- ・元九州大学農学部非常勤講師
- ・北九州ESD協議会会員(個人・団体)
- ・ESD推進いきいきシニア塾会長

★ファシリテーター 中島浩史

- (熊西市民センター館長)
- ・後半は中島館長の進行役で
楽しく語り合しましょう!
- ・いろいろな事に“好奇心”を持つキッカケに

日時: 2025年 11月 29日(土) 10:00~12:00 (無料)

会場: 熊西市民センター (八幡西区幸神4丁目3-1)

お申込み: 熊西市民センター 電話:093-621-3182

<参加者> 12名 (女性10名、男性2名)

(どなたでも参加できます、無料)

- ★ 日本の食料自給率が低い原因と、対策の必要性を学ぶ良い機会となった!
また、改善に向けての具体的な方策も学べた
- ★ 今回、初めて参加した方も、積極的に意見交換の場で発言していた!


報告書作成: 熊西まちづくり協議会 事務局 金子良憲

日本の食料自給率は低い

“有事に備えよう!”



<説明事項>

- (1) 食料自給率 過去最低 打開出来るか!?
- (2) 我が国と諸外国の食料自給率 
- (3) 品目ごとの日本の食料自給率
- (4) 米の消費量の推移 (一人一年あたり)
- (5) 水田面積の減少
- (6) 牛乳、肉、卵等タンパク源を守れるか?
- (7) 「畜産業」、「酪農」の今まで、現状そして今後の課題
- (8) 食料自給率の高い“米”をもっと、食べよう!
- (9) 次世代を担う若者に期待
・放牧酪農 ・飼料用トウモロコシの国産化
- (10) 「代替肉」 & 「昆虫食」への期待と課題
- (11) DVD 紹介 (NHK サイエンス ZERO)
人類の未来を変える!“昆虫科学” in 九州大学
2025年 3月 9日(日)(30分)

★ 皆さんとフリーに意見交換をしましょう!

<ファシリテーター>

熊西市民センター 中島浩史 館長

土曜講座はリラックスした “集い・語らう場“



情報提供者・金子



中島館長は対話しやすい雰囲気づくり

たらばる・わくわく塾「土曜講座」講座アンケート結果

「食糧自給率の向上を真剣に考えよう！」

～ 代替え肉、昆虫食・・・等の最新情報 ～

令和7年11月29日(土)10:00～12:00

於：会議室 1

講師：金子 良憲

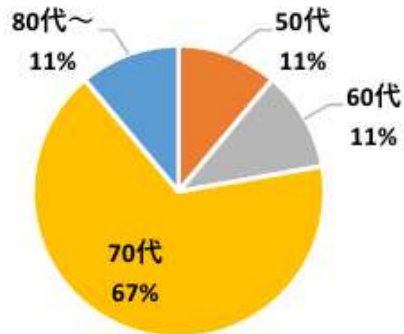
受講者 9名（アンケート回収率100%）

1. あなたの年代を教えてください。

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	合計
人数					1	1	6	1	9
構成比	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	66.7%	11.1%	100.0%

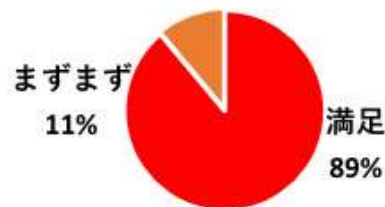
2. あなたの性別を教えてください。

	男	女	計
人数	1	8	9
構成比	11.1%	88.9%	100.0%



3. 今回の講座の満足度を下記よりお選びください。

	満足	まずまず	普通	今一歩	不満	計
人数	8	1				9
構成比	88.9%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%



<中島館長から“対話”のポイント紹介>

- ★ 「はひふへほ」の意味（AIで検索）
～相手に興味と驚きを持って相づちを打つ～！
「はあ～」、「へえ～」、「ほお～」



後半は3班に分かれて、熱心に語り合いました！



<参加者の感想>

- ★ 世の流れについて行けるよう、この講座に参加出来ることを幸せに思います。館長さん、ありがとう。
- ★ 大変、興味深いお話しでした。有難うございました。
- ★ 新聞などで大まかな事柄を目にしますが、世の中は知らない内に研究が進んでいるのだなあと思いました。世の中の進捗について行けるように頑張ろう！
- ★ 虫が色々な分野に役に立っているとは驚きです。
- ★ 今まで考えたことが無い内容で良かったです。
- ★ 将来を考えて、食べ物が段々と無くなることを考えると、将来どうなるのか心配です。
- ★ 対話を大事にされているところが本当に大切だと感じました。自給率の話をごんなに身近に聴けて面白かったです。思い切って参加して良かったです。ありがとうございました。
- ★ 食料自給率のカロリーベースでは、国産牛でも餌を輸入して食べさせているお肉の場合、自給率に反映されないことを初めて知りました。北九州市自慢の海産物(養殖ではない)を食べて貢献しよう！



室内に飾っていただきました

<参加したい講座など、ご意見を記入ください>

- ★ 手づくり講座など
- ★ 毎月楽しそうな講座ですが、勤務なので残念です。
- ★ 本日の講座はまた参加したい
- ★ 今日、たまたま 午後から出勤になったので参加させて頂きました。有難うございます





人類の未来を変える!“昆虫科学”最前線in九州大学

NHK Eテレ 初回放送日:2025年3月9日 (30分)

今回はMCがスタジオを飛び出し、“昆虫科学”の最前線を走る九州大学を取材。
100年以上の昆虫研究の歴史を持ち、およそ400万点という世界最大級の昆虫標本コレクションを学内に保有する九州大学！

大学では今、昆虫パワーで人類の未来を変える研究が次々と開花中！

- ★ 農薬を使わない最新の防虫システムから
- ★ パンデミックの切り札となる可能性を秘めたワクチン製造、
- ★ さらには月面生活のための宇宙開発まで！多彩な研究をご紹介します！

<以下、情報提供用資料の一部をご覧ください>

食料自給率過去最低、打開できるのか

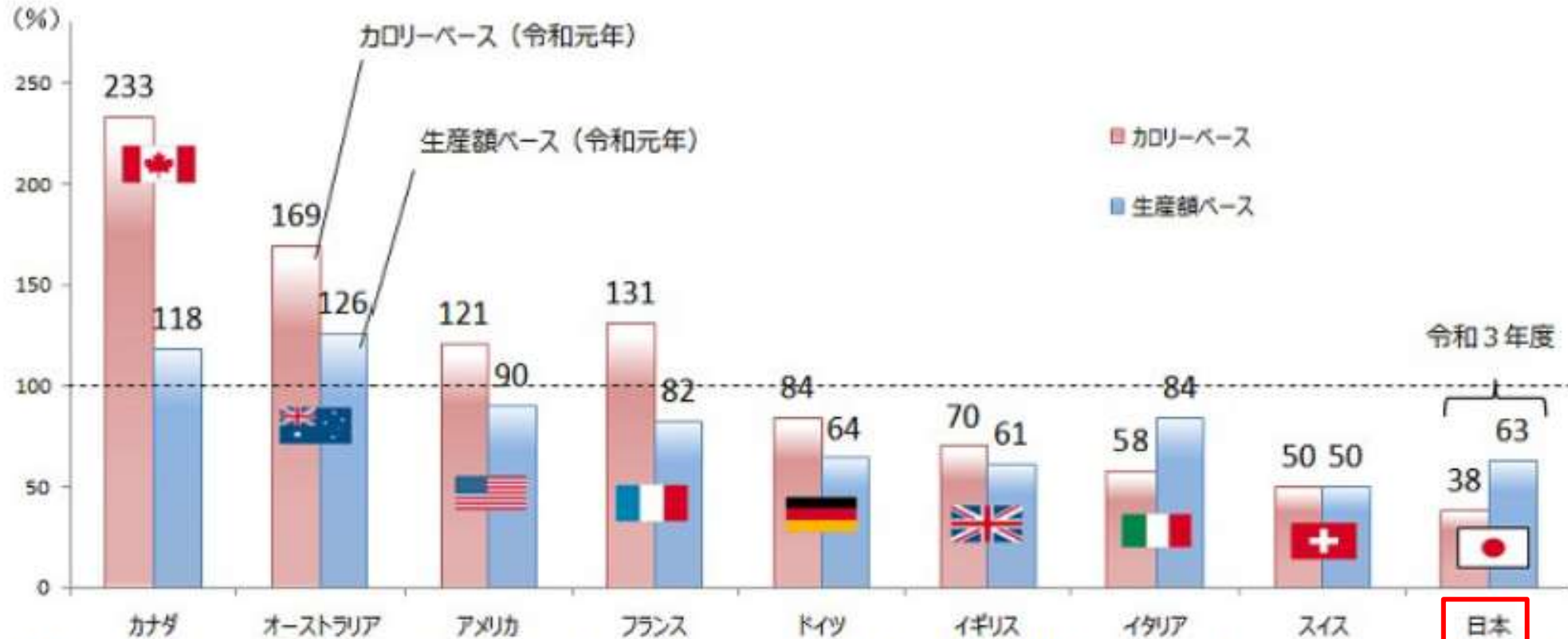
～NHK時論公論 2019年8月16日(金)～

- ★ 「食料自給率」の推移 (2000年策定目標:2030年45%)◎
 - 1965年 73% (1964年 東京オリンピック)
 - 1993年 40%を切る! (冷夏でタイ米を緊急輸入! 平成のコメ騒動)
 - 2018年 37% (過去最低)**
- ★ 地球温暖化 & 世界規模で広がる紛争で
↓ 「世界の食料事情」は更に厳しい環境へ!
”こしひかり“ は冷夏に強い品種として開発～

◎ 2021年3月策定の「食料・農業・農村基本計画」において目標を確認

- ◎ 2025年10月10日(金)NHK ニュース
 - 「食料自給率」・・4年連続で38%台。 40%以下は10年連続
 - **2030年目標:45%** “令和のコメ騒動“

我が国と諸外国の食料自給率



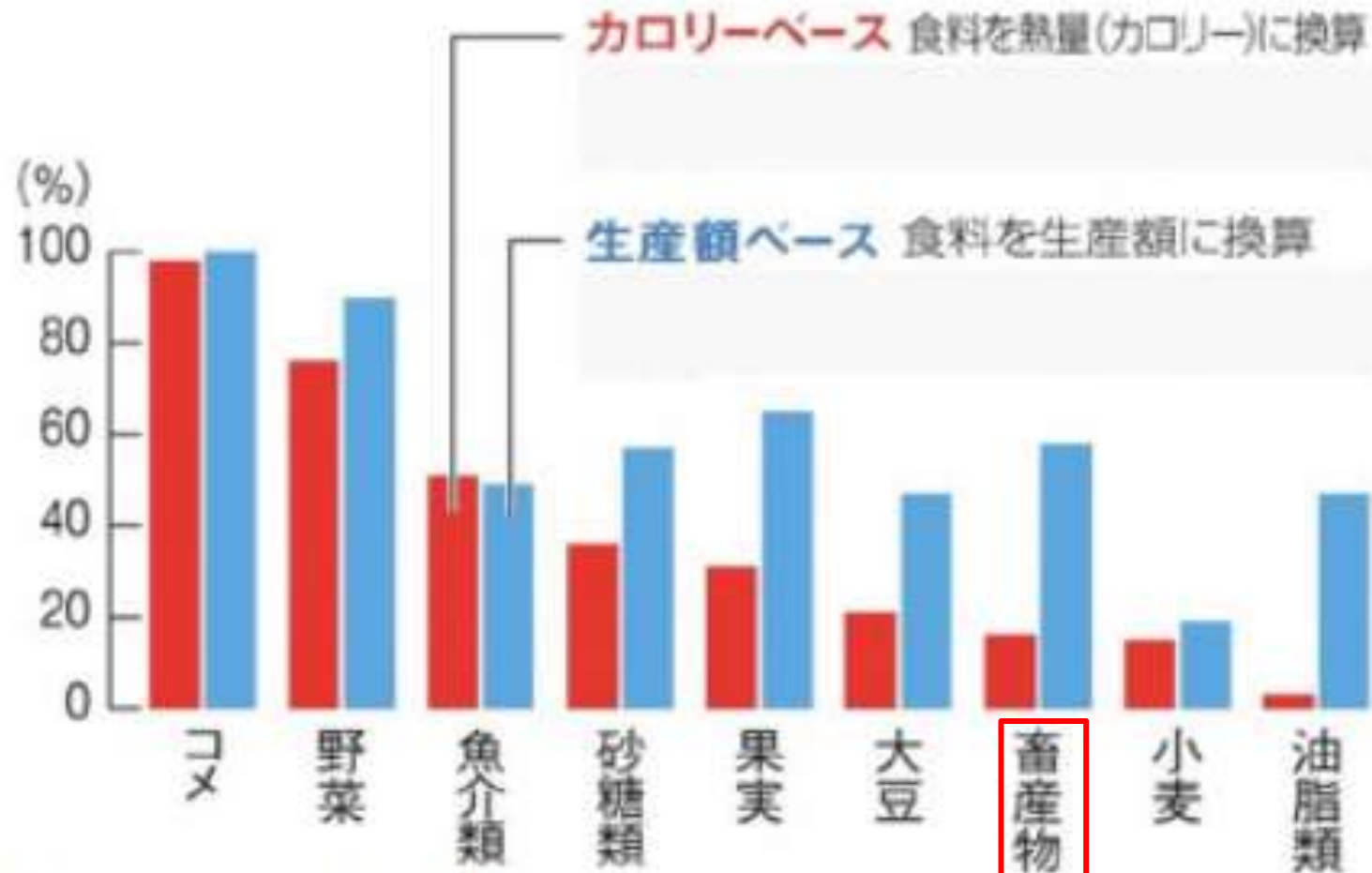
資料：農林水産省「食料需給表」、FAO“Food Balance Sheets”等を基に農林水産省で試算。（アルコール類等は含まない）

注1：数値は暦年（日本のみ年度）。スイス（カロリーベース）及びイギリス（生産額ベース）については、各政府の公表値を掲載。

注2：畜産物及び加工品については、輸入飼料及び輸入原料を考慮して計算。

農林水産省の資料より

品目ごとの日本の食料自給率（20年度）

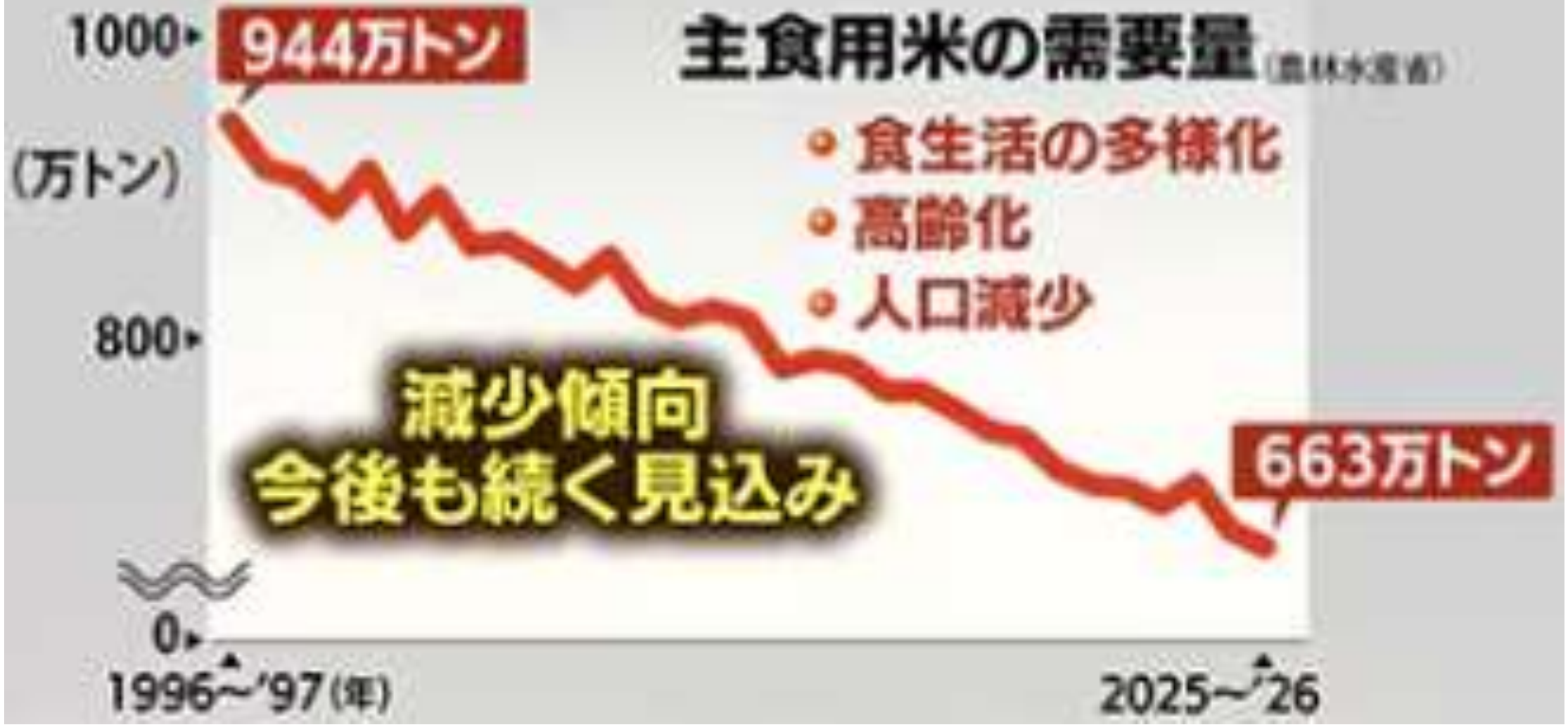


農林水産省の資料より

NHK 時論公論 :
2023年12月3日 (50分)

- ◎ 1961年
「農業基本法」が成立
- ★ 「コメ」中心の農業政策
(1999年に廃止)
- ◎ 1999年
「食料・農業・農村基本法」
が成立
“農業界の憲法”
- ◎ 2024年 以降 改正予定

「コメ離れ」と「コメ余り」への警戒感



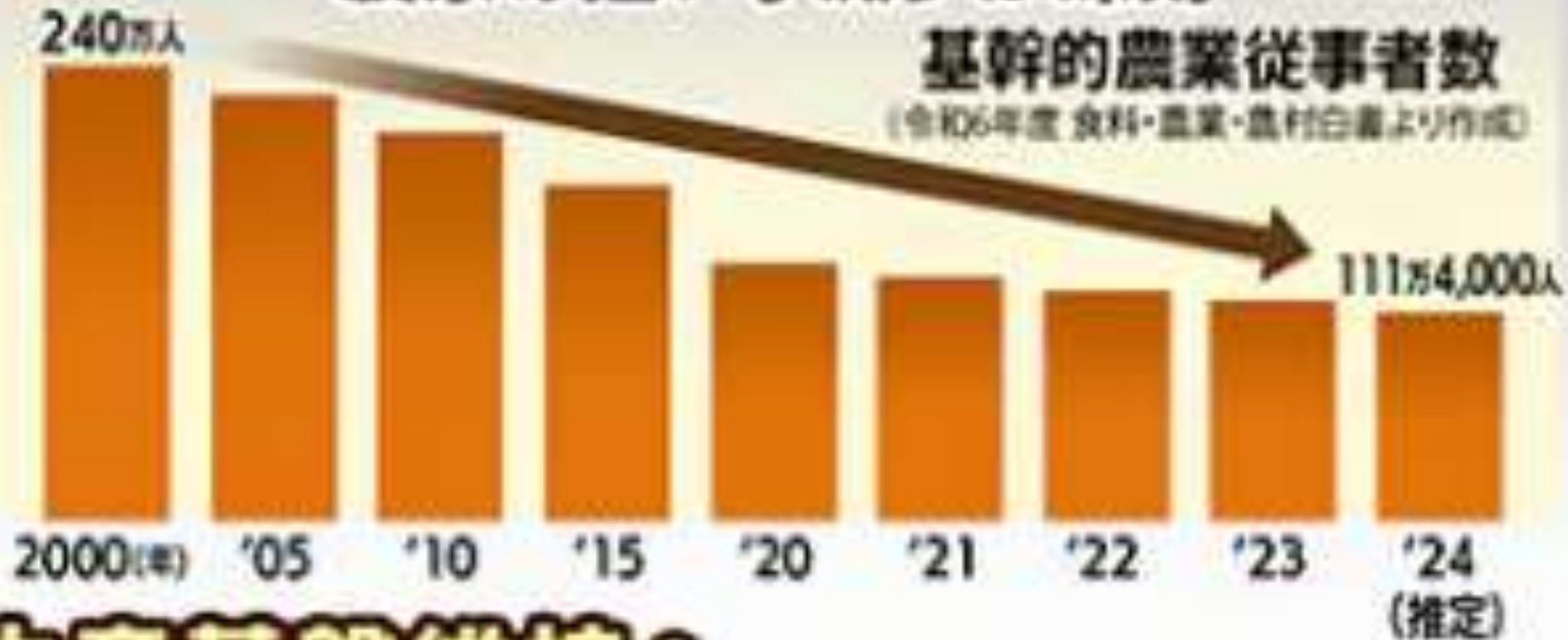
1996~'97(年)

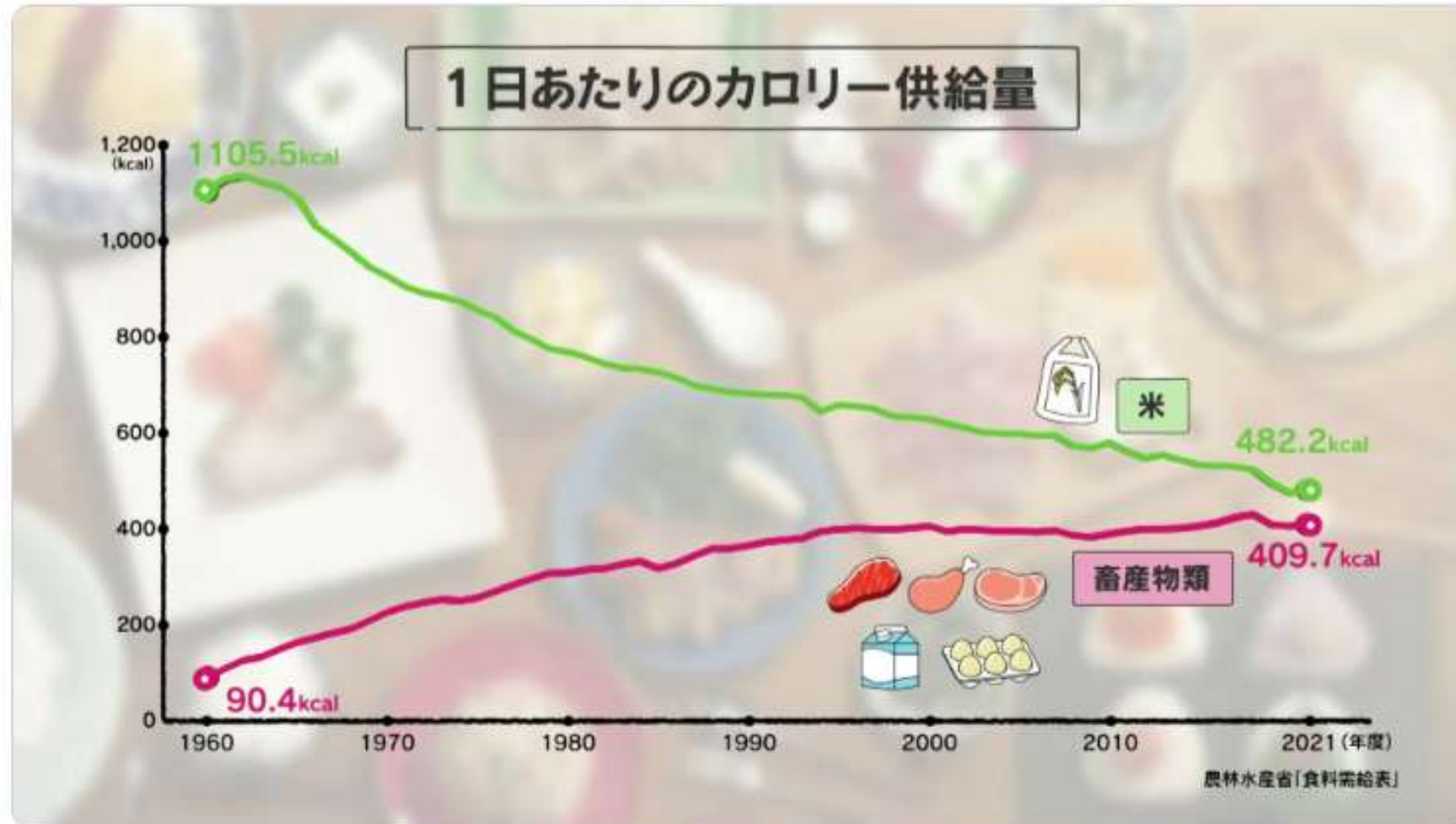
2025~'26

農家の担い手減少が深刻

基幹的農業従事者数

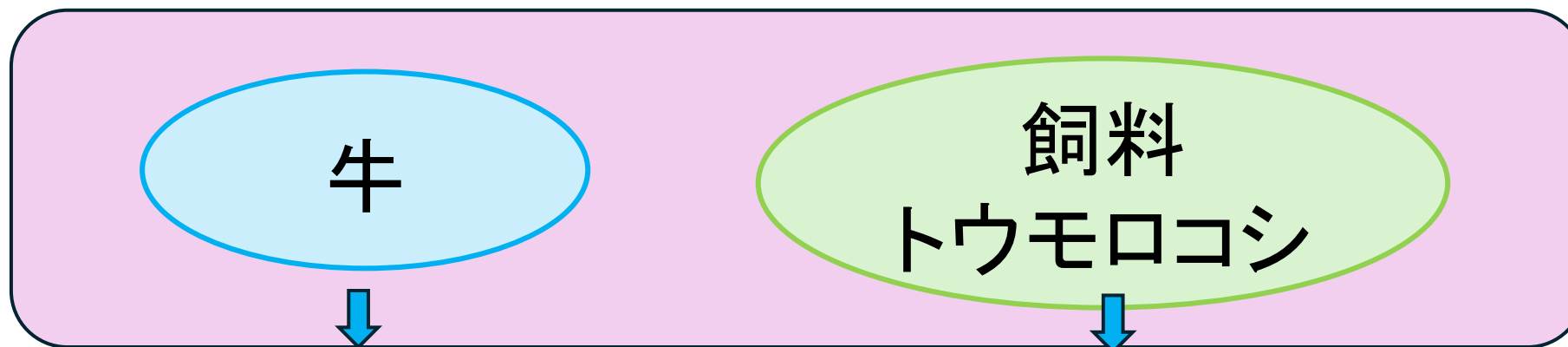
(令和6年度 食料・農業・農村白書より作成)





この60年、日本人は主食のコメの消費を減らす一方、牛乳や肉、卵などの畜産物から、多くのエネルギーをとるようになりました。それらを生産するため、日本は家畜のエサを海外に依存してきました。しかし、飼料穀物の価格が世界的に高騰しています。

畜産業・酪農の今まで、現在、今後の課題



従来	小規模～中規模 (数十～数百頭)	★ 安価に購入が可能 (ウクライナ、米国・・・等)
現状～今後	大規模 (数百～数千頭)	★ 事態が急変 ① ウクライナ・・・ロシアの侵攻で輸出禁止 ② 米国 ・バイオ燃料用(バイオエタノール)向けが高く売れる ・畜産用価格も“高騰” → 日本の畜産業に大打撃！
課題	・規模の見直し ・放牧酪農の見直し (放し飼い)	★ トウモロコシの国産化 ★ 休耕田の活用 “ 穀物生産能力を高め、海外への依存度を下げる！ ”
将来対応	・代替肉 ・昆虫食 ・地球温暖化対策(牛のゲップ)	

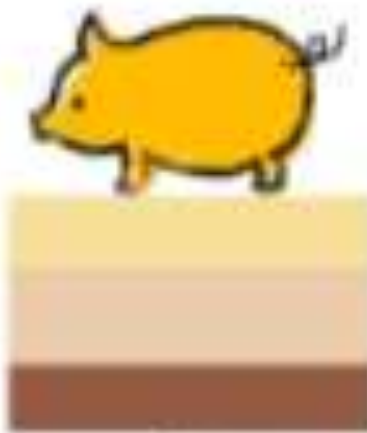
- 温室効果ガス排出量/体重あたり
- 水の必要量/1kgの体重増加
- エサの必要量/1kgのタンパク質生産



コオロギ



ニワトリ



ブタ



ウシ

一般の家畜に比べて、生育する際の温室効果ガス排出量や、必要な水・エサの量が圧倒的に少なく、環境負荷を最小限に大量生産が可能に。

★ 参考

牛肉1Kgを作るのに、餌(トウモロコシ)は約10Kg必要!



- ・水
- ・肥料
- ・農地

★森林伐採につながる



★地球温暖化を加速!

コオロギ香る洋菓子 徳島大発ベンチャー企業が開発

粉末状に加工した昆虫のコオロギを使った洋菓子が誕生した。徳島大発ベンチャー企業「グリラス」([徳島県鳴門市](#))が立ち上げたブランド「C.TRIA(シートリア)」の第1弾商品で、「虫の日」の6月4日に発売した。

2019年設立のグリラスは、農業や食品加工の残渣(ざんさ)をえさに使い、たんぱく質が豊富な食用コオロギを養殖している。

「無印良品」の[良品計画](#)(東京)と共同開発して20年に売り出した「コオロギせんべい」はヒット商品となった。

クッキーは、市岡製菓([小松島市](#))と共同開発し、ビターなココア味と、ハーブ&ガーリック味。

2種セットで8枚入り780円、16枚入り1290円。

NHK 初回放送日:2023年12月3日(50分)



土曜講座の活動実績一覧表（1）（2024年7月～12月）

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ ”脳の刺激“に効果的！ どなたでも参加できます！

日程	テ ー マ	参加者
7/27 (1)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会“ あなたにもっと、活躍の場が～	11名
8/31 (2)	ESD～SDGSをよく理解しよう！ ～地域活動との関連で学ぶ～	8名 (台風の影響あり)→
9/28 (3)	誰一人取り残さない社会を実現する為に！ ～障がい者の支援活動から学ぶ～ 講師:小島 瞬氏、北里聖子氏(里親)	約25名 (多目的ホール)
10/26 (4)	愛されるジイジ・バアバの作り方！ ～ “超高齢社会“ あなたにもっと、活躍の場が～	13名
11/30 (5)	健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ！ ～ひまわり文庫を更に活用しよう～	7名 認知症対策(1) (寒波の影響あり)→
12/14 (6)	幸福度全国NO1・福井県に学ぶ！ ～地域の教育力を発揮しよう～	10名 (寒波の影響あり)→

★ すべて土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(第1会議室)

土曜講座の活動実績一覧表 (2) (2025年1月～6月)

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ ”脳の刺激“に効果的！

日程	テ ー マ	参加者・備考
1/25 (7)	北九州市に“Z世代課”が新設！ ～次世代を担う若者の活動に注目しよう！～	8名
2/22 (8)	1. 5°Cの約束 今すぐ動こう 気温上昇を止めるために ～地球温暖化防止に向けて、我々のできる事を実践しよう～	11名 地球温暖化防止(1)
3/15 (9)	「多文化共生」、「国際交流」の重要性を学ぼう！ ～地域活動で出来る事がたくさんあります～	11名 多文化共生(1)
4/26 (10)	「多文化共生のまち:北九州市」を理解しよう！ ～市内在住の外国人と語り合いましょう～ (多目的ホール)	18名 多文化共生(2)
5/17 (11)	昭和レトロで認知症予防！ ～人生レシピ“回想法”であしたも晴れ～	13名 回想法講座(1)
6/28 (12)	大阪西成、ばあちゃんコレクション！！ “人生最後の服作り” ～「親友」から「新友」へ～	10名

★ 土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(会議室1)

土曜講座の「活動実績 & 計画」一覧表 (2025年7月～12月)



★ いろいろなテーマに関心を持とう！ ”脳の刺激“に効果的！

日程	テーマ	備考
7/26 (13)	介護人材危機！ ～ 私たちの介護はどうなる、“2025年問題”を考えよう～	11名 認知症対策(2)
8/30 (14)	ワイルドファイア(山火事) “人類 vs 森林火災” ～ 健全な生態系を守ろう！～ ★ 大船渡山林火災から学ぶ！ 9/1防災の日	9名 地球温暖化防止(2)
9/27 (15)	「ヘイト屈さぬアンちゃん」～ 日本国籍取得 応援支え、「訴え続ける」～ 講師:北九州市立大学 准教授 クレシーニ・アン (多目的ホール)	約30名 多文化共生(3)
10/25 (16)	今年ラジオ放送100年、昭和100年！ “回想法”で脳はいつまでも元気、元気！ ～弁当箱の100年！～	9名 “回想法講座” 第2回目
11/29 (17)	食料自給率の向上を真剣に考えよう！ ～代替肉、昆虫食・・・等の最新情報～	12名 地球温暖化防止(3)
12/13 (18)	参勤交代は地方創生の走りだった ～長崎街道・曲里の松並木への関心を高めよう～	次回の予定

★ 土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(会議室1)

次回の土曜講座

2025年度(令和7年) 北九州市立熊西市民センター たらばる・わくわく塾

“土曜講座” (第18回目) が始まります!

参勤交代は地方創生の走りだった!

～ 長崎街道・曲里の松並木への関心を高めよう～

★情報提供者 金子 良憲

- ・北九州市男女共同参画審議会市民委員(5期)
- ・元九州大学農学部非常勤講師
- ・北九州ESD協議会会員(個人・団体)
- ・かがやき塾・運営委員

★ファシリテーター 中島浩史

(熊西市民センター館長)

- ・後半は中島館長の進行役で
楽しく語り合しましょう!
- ・いろいろな事に“好奇心”を持つキッカケに

日時: 2025年 12月 13日(土) 10:00~12:00 (無料)

会場: 熊西市民センター (八幡西区幸神4丁目3-1)

お申込み: 熊西市民センター 電話:093-621-3182



千住ネギ



練馬大根



滝野川人参

“参勤交代”から生まれた野菜



曲里の松並木



新春三社詣り ~2025年1/11(土)

「土曜講座」の狙い！

1. 健康寿命全国NO1は山梨県

- ① 図書館数が全国1位(10万人あたり)、「図書司書」が完全に配置されている
 - ・子どもの頃から“読書する習慣”が定着
 - ・認知症になり難い！ (高齢になっても好奇心が旺盛！) (脳の刺激が活発！)
- ② 国民健康・栄養調査によると、山梨県は全国と比較して1日の平均歩数が少ないです。また、国民健康・栄養調査と県民栄養調査の結果から、運動習慣がある方の割合は男女ともに低くなっています。

2. 高齢者の徘徊

- ① 警察庁の発表では、2023年度、全国の警察に届出があった徘徊からの行方不明者数は年間19,039人にも上っています。(死亡 553人)
(統計を2012年に取り始めてから11年連続で増えてほぼ2倍)
- ② 脳の機能が低下(悪玉コレステロール・アミロイドβの蓄積)
- ③ しかし、本人に“歩く能力”はある！(脚力の低下は抑えられている)

★ 「健康寿命」を伸ばすためには、足腰の鍛錬は重要だが、脳の活性化(刺激)がもっと、効果的！

北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ～（2024年）

講師：北九州ESD協議会会員 金子良憲

日時	場所	主催者	テーマ	参加者(人)
1月19日(金) 10:00～12:00	北九州市立年長者 研修大学校 穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2023年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30名
1月20日(土) 14:00～15:30	コムシティ (八幡西区)	北九州エンジョイント事業 かがやき塾(八幡西区)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30
2月29日(木) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	悲鳴をあげている地球環境！ ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう～ ★	18
4月26日(土) 10:00～12:00	北九州市立年長者 研修大学校穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2024年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	約30
6月 6日(土) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～ ★	約20
6月29日(木) 13:00～15:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター たらばるわくわく塾	悲鳴をあげている地球環境！ ～もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう～ ★	18
7月27日(土) 10:00～12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	11
10月 7日(月) 10:00～12:00	筒井市民センター (八幡西区)	ESD推進いきいきシニア塾	女と男 なにが違う？ なぜ違う！ ～主として脳の働き方に注目～	約30
10月16日(水) 10:00～12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	愛されるジイジ・バアアバの作り方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう “地域の教育力”～ ★	約10
10月26日(水) 10:00～12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	愛されるジイジ・バアアバの作り方 ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	13
11月29日(金) 10:00～12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～ ★	約20

★：北九州ESD協議会の出前講座

北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ～（2025年）

講師：北九州ESD協議会会員 金子良憲

日時	場所	主催者	テーマ	参加者(人)
2月15日(土) 14:00～15:30	北九州市立 中央図書館	北九州市立中央図書館・文化講演会 (図書館ボランティア研修会を兼ねる)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が～	48名
5月20日(土) 14:00～15:30	浅生市民センター (戸畑区)	浅生市民センター	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう “地域の教育力”～ ★	約35名
7月 1日(火) 13:30～15:30	東谷市民センター (小倉南区)	東谷市民センター	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～「幸福度全国NO1・福井県」に学ぼう “地域の教育力”～ ★	約25名
12月20日(土) 14:00～15:30	一枝市民センター (戸畑区)	一枝市民センター	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～地域活動を通じて学んだ事～ ★	今後の予定
<p>★ 令和7年度(2025年) 前期北九州市民カレッジ (5回シリーズ)</p> <p><共通テーマ> 愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ～“超高齢社会”あなたにもっと、もっと活躍の場が～</p>				
5月28日(水) 10:00～12:00	北九州市立 八幡西生涯学習 総合センター (八幡西区黒崎 3-15-3) (コムシティ3階)	・北九州市立生涯学習総合センター ・北九州市立八幡西 生涯学習総合センター (3月下旬にパンフレット完成) ～各市民センター…等に「配布済み～	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～ “利己的”ではなく、“利他的”な行動を心掛けよう ～	約25名 (男性6割)
6月 4日(水) 10:00～12:00			健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ！ ～ “ひまわり文庫”を更に活用しよう～	”
6月11日(水) 10:00～12:00			幸福度全国NO1・福井県に学ぶ！ ～ “地域の教育力”を発揮しよう～	”
6月18日(水) 10:00～12:00			「国際交流」、「多文化共生」への理解を深めよう！ ～ 地域活動で出来る事が沢山あります ～	”
6月26日(水) 10:00～12:00			悲鳴をあげている地球環境 ～ もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう ～	”

★：北九州ESD協議会の出前講座