

2025年度(令和7年) 北九州市立熊西市民センター たらばる・わくわく塾

“土曜講座”(第8回目)が始まります！

1. 5°Cの約束、今すぐ動こう 気温上昇を止めるために！

★情報提供者 金子 良憲

・北九州市男女共同参画審議会市民委員(5期)
・元九州大学農学部非常勤講師
・北九州ESD協議会会員(個人・団体)
・かがやき塾・運営委員

★ファシリテーター 中島浩史

(熊西市民センター館長)

・後半は中島館長の進行役で
　　楽しく語り合いましょう！
・いろいろな事に“好奇心”を持つきっかけに

＜説明事項＞

- ★ “1.5°Cの約束”とは…
- ★ その約束が守られていないのは、何故！
- ★ 我々のすべきことを考えよう！



日時: 2025年 2月 22日(土) 10:00~12:00 (無料)

会場: 熊西市民センター (八幡西区幸神4丁目3-1)

お申込み: 熊西市民センター 電話: 093-621-3182

＜参加者＞ 11名 ((女性7名、男性4名) (どなたでも参加できます)
　　今回は「北九州市コンポストアドバイザーの会」の
　　皆様にも3名参加していただきました

報告書作成: 熊西まちづくり協議会 事務局 金子良憲



熊西市民センター「土曜講座」（第8回目）

1. 5°Cの約束 今すぐ動こう 気温上昇を止める為に！

～ 地球温暖化防止に向けて、我々のできる事を実践しよう～

2025年(令和7年) 2月22日(土) 10:00～12:00

北九州市男女共同参画審議会市民委員

北九州E S D協議会会員

元九州大学農学部非常勤講師

金子良恵



＜説明事項＞

- (1) 世界の平均気温 目標、年平均「1. 5°C」を超える！
- (2) 悲鳴をあげている地球環境！
- (3) 地球は先祖から引き継いでいるのではなく、こどもたちから借りているもの
- (4) 気候危機の現実
「自然災害」ではなく、「気候危機、人災」
- (5) IPCC(気候変動に関する政府間パネル)の特別報告書
「1. 5°C特別報告書」ほか
- (6) 2100年 未来の天気予報 (環境省)
- (7) NHK 特集番組の紹介 (2023年)
1. 5°Cの約束 今すぐ動こう 気温上昇を止める為に！
- (8) まとめ

★ 皆さんとフリーに意見交換をしましょう！

＜ファシリテーター＞

熊西市民センター 中島浩史 館長

以上

土曜講座はリラックスした ”集い・語らう場“



情報提供者・金子より説明



中島館長は進行役で、楽しく語り合う雰囲気づくり

土曜講座

「1.5°Cの約束 今すぐ動こう 気温上昇を止める為に！」講座アンケート結果

令和7年2月22日(土)10:00～12:00 講師：金子 良憲氏

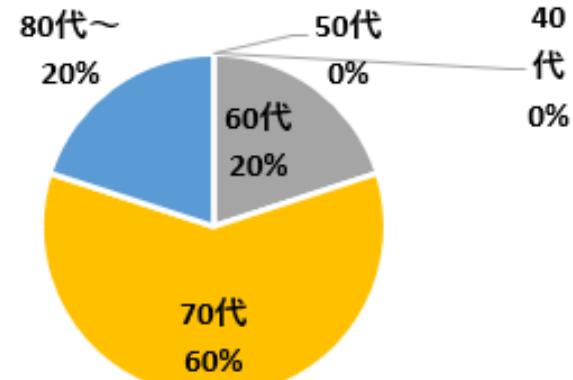
受講者10名 (アンケート回収率100.0%)

1. あなたの年代を教えてください。

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	合計
人数						2	6	2	10
構成比						20.0%	60.0%	20.0%	#####

2. あなたの性別を教えてください。

	男	女	計
人数	3	7	10
構成比	30.0%	70.0%	#####



3. 今回の講座の満足度を下記よりお選びください。

	満足	まずまず	普通	今一歩	不満	計
人数	9		1			10
構成比	90.0%		10.0%			#####



＜感想を簡潔にご記入ください＞

- ★ 理解できないこともあります、皆の努力で良い方へ進むなら、皆が努力するような気持になって欲しいと思う。
- ★ 災害等はテレビ、新聞等で報道されているが、このような講座で改めて見聞きすると感じ方が違いました。努力が足りないと思うことが多かったです。
- ★ 自分の生活の中で実践に繋げるもの、食事の毎日の買い物など出来ることが沢山ある！
- ★ 我が家は保護猫、犬などの生育する上でのゴミのみしか排出しません。あとは全部コンポストでたい肥化しており、果物や花などに使っています。今日はすごくいい勉強ができました。ビデオはテレビで観ました。有難うございました。
- ★ 大変役に立ちました。今後できることは実行していきます。
- ★ ひとり一人の節制の意識が大切。
- ★ 初めての参加でした。勉強になりました。
- ★ 環境を良くしたいと思うきっかけになりました。
- ★ 「1.5°Cの約束」はまずは声をあげる(伝える)、そして今行っているコンポスト等を含め続けていきます。

＜参加したい講座など、ご意見を記入ください＞

- ★ 今日初めてで、よく理解できないところもあるけれど勉強をしていきたい。
- ★ この土曜講座に参加したい。
- ★ 環境に関することなんでも。

以下は説明資料

“悲鳴をあげている地球環境”



～地球がもたない！～



★ 自然災害 → 気候危機

★ 地球は人間だけが住むところではない。

熊、イノシシ・等の生態系も共生していることを良く考えましょう！

◎ 今、我々一般市民が出来る事を考えましょう！ “もったいない！” の習慣化

★ コロナ禍も人災！

1. 5°Cの約束 ~ 国連キャンペーン、今年も実施 ~

■国連キャンペーン、今年も実施

1.5°Cの約束



国連広報センター（東京）は20日、気候変動に歯止めをかけるため、メディアと協力して2022年に始めた温室効果ガス排出削減強化などを呼びかけるキャンペーン「1.5°Cの約束—いますぐ動こう、気温上昇を止めるために。」を25年も実施すると発表した。毎日新聞も引き続き参加する。

国際社会は、世界の平均気温の上昇を産業革命前と比べ1.5度に抑えることを共通の目標に掲げる。4年目となるキャンペーンには、国連と連携し「持続可能な開発目標（SDGs）」実現を目指す「SDGメディア・コンパクト」に加盟する国内の新聞やテレビ、日本新聞協会など169のメディアと団体が参加を表明（20日現在）。気候変動にかかわる記事などに共通のロゴ＝イラスト＝を掲載し、気候危機の現状や、排出削減に向けた暮らしの中での工夫などについて発信していく。

悲鳴をあげている地球環境！（金子の調査結果）

1. 2018年 IPCC(気候変動に関する政府間パネル)が特別警報 “1. 5°C特別報告書”を報告
 - ・2100年に気温は4. 8°C上昇する（約200年まえの産業革命時期との対比）～人は住めない！～
 - ・2°C以下、好ましくは1.5°C以下にする必要がある
2. 環境省の試算 …もし2100年に1. 5°C以下が達成できなかつたら日本はどうなるか！！
 - ・全国、すべての地域で夏場、最高温度は43°Cを超えて、極めて危険
 - ・台風は870hp、最大瞬間風速は90m/s
3. 気象学の専門家のリーダーの発言(2018年当時)
 - ・今後、10年が未来を決める！ 極めて危険！！ → CO2削減に真剣に取り組もう！
(2024年時点で上昇の一途をたどる)
4. 近年、生態系の回復が叫ばれている！
 - ・熊、猪、猿…等の人里への出没が頻発！ …山林の破壊！ 食べ物不足！ 人里も崩壊！
5. コロナ渦の発生
 - ・ウイルスに汚染されたコウモリが原因（異説もあり）
 - ・山奥には無数のウイルスが存在している
 - ・生態系を回復しないと極めて危険” パンデミックが再発する危険性が大！
6. 世界の気温、2024年は初の「1. 5度超え」 確実に！ … EU気象情報機関

- ★ 一般市民のすべきこと！…“もったいない”の習慣化 「朝日を家に入れない」「食品ロス防止」(コンポスト)
- ★ 温暖化対策ランキング 日本58位、米中より下位 石炭火力に批判 (64か国調査) (53位以下は最低G)
- ★ 3. 5%ルール (3. 5%の人が真剣に取り組んだら改善に向かう！)

人口の3.5%が変われば、 地球を守るためにの変革を起こせる！

できることから、少しずつ！

世の中を暮らしやすくする

”エシカルアクション”

地球、社会、人に3つの良いこと続けよう



行動の促進に向けて
シンプルに3の視点で整理



★ 脱炭素を社会に広げる！ 無関心層を取り込み、危機感を共有する

気候変動で“食”が大ピンチ！

NHK 初回放送日:2024年9月29日(日)(55分)

暑すぎる終わらない夏、民放NHK6局の人気キャスター集結！気候変動と“食”をテーマに語る環境SP！
温暖化が進むと食べられなくなる幻食材！？“未来の食事”に驚き

- ▼ 星付きフレンチシェフ監修の幻メニュー！2100年4°C上昇で滅多に食べられなくなる食材とは？
- ▼ 日本の海に異変！サケもウニもカニも？近海寿司ネタ消滅の危機！
- ▼ 民放キャスターが“食”リポ！北海道、九州、パリ、NY、パキスタン…涙の理由とは？
- ▼ サッカーのレジェンド小野伸二が「#何もしないともっと暑くなる」に参戦！

地球は何個必要！ ～もし世界人口がその国と同様の生活をしたら…

世界の人口:2024年5/19現在 約81億人、2100年109億人(42%増加)

★ 昔から1個の地球で
いろいろな生態系が安全に
暮らして来れた！
↓

★ 地球の自浄能力
・熱気は海水が吸收
・CO₂は森林が光合成
により酸素を放出

★ 地球は1個しかありません！
だから悲鳴をあげているのです！
★ 地球上には人間だけが住んで
いるのではありません！

現在(2014年)



日本人の生活をしたら…

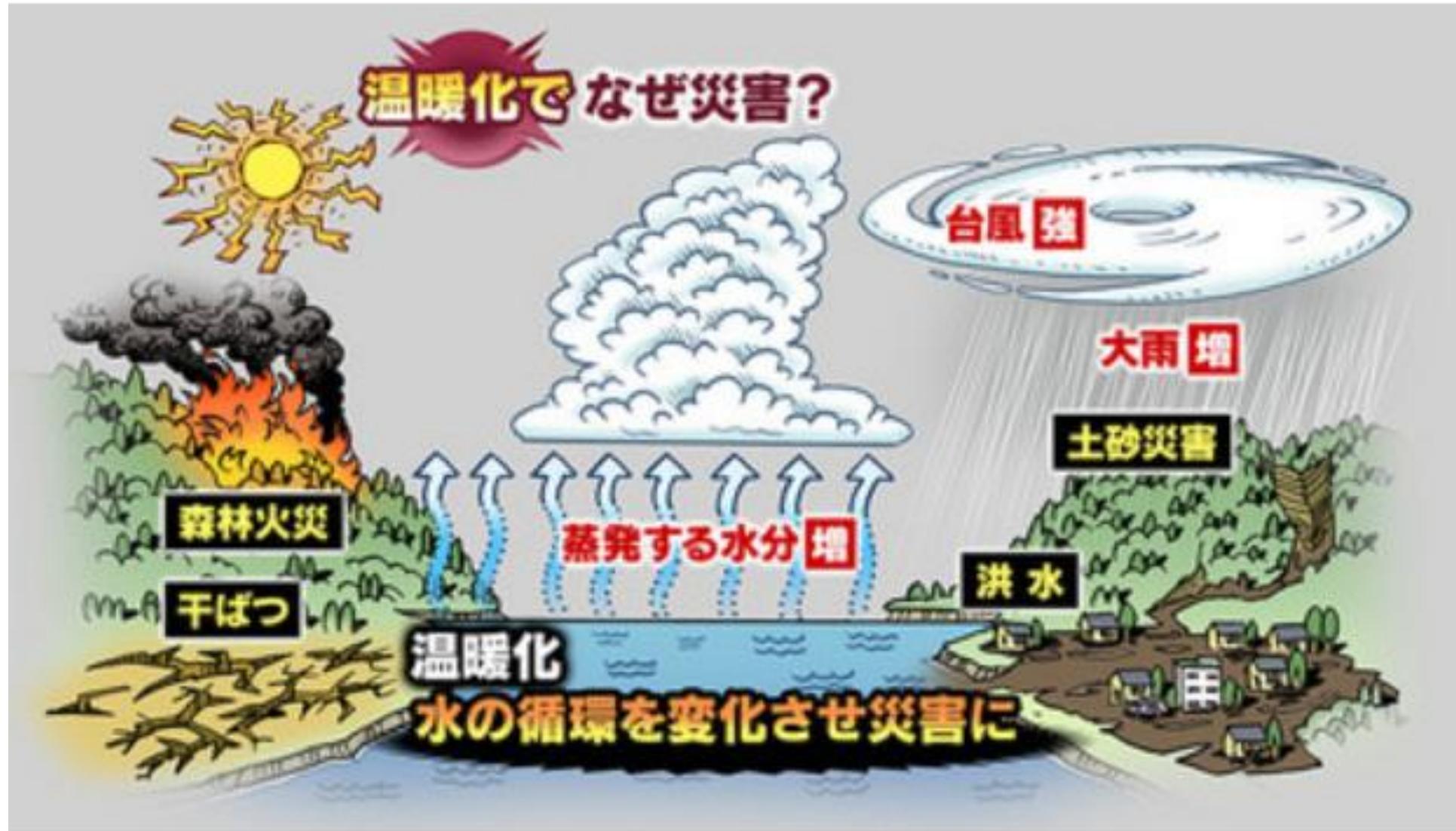


アメリカ人の生活をしたら…



線状降水帯

蒸発熱が台風の引き金

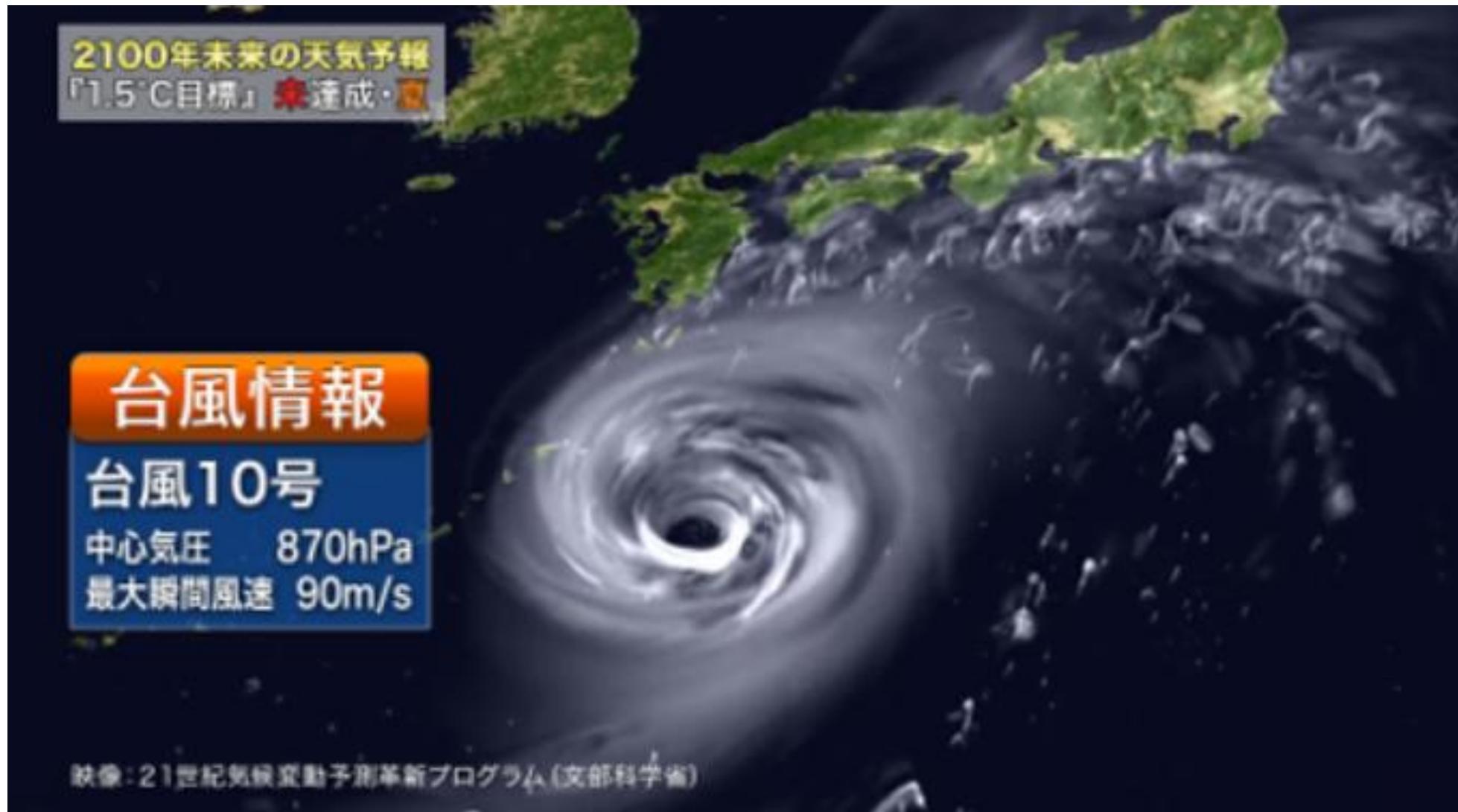


今年の各地の最高気温



(2100年8月21日現在)

環境省「2100年未来の天気予報」



＜ポツダム気候影響研究所・ヨハン・ロックストローム博士＞

“今後10年が未来を決める”
地球が“灼熱地球”に変化してしまう危険がある！

★氷の氷解

- ★ メタンの放出
- ★ 気温上昇
- ★ 热帯雨林の大火災
- 等
- “ドミノ倒し”

＜座右の銘＞ アインシュタインの言葉

- ・悪い行いをする者が世界を滅ぼすのではない
- ・それを見ていながら、
何もしない者たちが滅ぼすのだ！

★ 若者たちの最近の行動に期待する！



土曜講座の活動計画一覧表 (2025年1月～6月)

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ “脳の刺激”に効果的！

日程	テ　マ	参加者
1/25 (7)	北九州市に “Z世代課” が新設！ ～次世代を担う若者の活動に注目しよう！～	8名
2/22 (8)	1. 5°Cの約束 今すぐ動こう 気温上昇を止めるために ～地球温暖化防止に向けて、我々のできる事を実践しよう～	11名
3/15 (9)	「多文化共生」、「国際交流」の重要性を学ぼう！ ～地域活動で出来る事がたくさんあります～	次回の予定
4/26 (10)	国際交流員・国際理解推進員の活動紹介 (多目的ホール)	
5/24 (11)	昭和レトロで認知症予防！ ～人生レシピ “回想法” であしたも晴れ～	
6/28 (12)	大阪西成、ばあちゃんコレクション！！ “人生最後の服作り” ～「親友」から「新友」へ～	

★ すべて土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(会議室1)

土曜講座の活動計画一覧表 (2024年7月～12月)

★ いろいろなテーマに関心を持とう！ “脳の刺激”に効果的！ どなたでも参加できます！

日程	テ　ー　マ	参加者
7/27 (1)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	11名
8/31 (2)	ESD～SDGSをよく理解しよう！ ～地域活動との関連で学ぶ～	(台風の影響あり)→ 8名
9/28 (3)	誰一人取り残さない社会を実現する為に！ ～障がい者の支援活動から学ぶ～ 講師：小島 瞬氏、北里聖子氏(里親)	約25名
10/26 (4)	愛されるジイジ・バアバのつくり方！ ～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～	13名
11/30 (5)	健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ！ ～ひまわり文庫を更に活用しよう～	(寒波の影響あり)→ 7名
12/14 (6)	幸福度全国NO1・福井県に学ぶ！ ～地域の教育力を発揮しよう～	(寒波の影響あり)→ 10名

★ すべて土曜日、10:00～12:00 熊西市民センター(第1会議室)

次回の開催案内(土曜講座・第9回目)

2025年度(令和7年) 北九州市立熊西市民センター たらばる・わくわく塾

“土曜講座”(第9回目)が始まります！

「多文化共生」、「国際交流」の重要性を学ぼう！

～地域活動で出来る事がたくさんあります～

★情報提供者 金子 良憲

- ・北九州市男女共同参画審議会市民委員(5期)
- ・元九州大学農学部非常勤講師
- ・北九州ESD協議会会員(個人・団体)
- ・かがやき塾・運営委員

★ファシリテーター 中島浩史

- (熊西市民センター館長)
- ・後半は中島館長の進行役で
 - ・楽しく語り合いましょう！
 - ・いろいろな事に“好奇心”を持つキッカケに

3 すべての人に
健康と福祉を



11 住み続けられる
まちづくりを



＜説明事項＞

★ 北九州市の「多文化共生」、「国際交流」の推進状況

★ 市民センターでの活動事例紹介



多文化共生のまち
北九州市



日時: 2026年 3月 15日(土) 10:00~12:00 (無料)

会場: 熊西市民センター (八幡西区幸神4丁目3-1)

お申込み: 熊西市民センター 電話: 093-621-3182

「土曜講座」の狙い！

1. 健康寿命全国NO1は山梨県

- ① 図書館数が全国1位(10万人あたり)、「図書司書」が完全に配置されている
 - ・子どもの頃から“読書する習慣”が定着
 - ・認知症になり難い！(高齢になっても好奇心が旺盛！) (脳の刺激が活発！)
- ② 国民健康・栄養調査によると、山梨県は全国と比較して1日の平均歩数が少ないです。また、国民健康・栄養調査と県民栄養調査の結果から、運動習慣がある方の割合は男女ともに低くなっています。

2. 高齢者の徘徊

- ① 警察庁の発表では、2023年度、全国の警察に届出があった徘徊からの行方不明者数は年間19,039人にも上っています。(死亡 553人)
(統計を2012年に取り始めてから11年連続で増えてほぼ2倍)
- ② 脳の機能が低下(悪玉コレステロール・アミロイドβの蓄積)
- ③ しかし、本人に“歩く能力”はある！(脚力の低下は抑えられている)

★ 「健康寿命」を伸ばすためには、足腰の鍛錬は重要だが、脳の活性化(刺激)がもっと、効果的！

北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ~ (2024年)

講師:北九州ESD協議会会員 金子良憲

日 時	場 所	主催者	テーマ	参加者(人)
1月19日(金) 10:00~12:00	北九州市立年長者 研修大学校 穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2023年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か! ~“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が~	約30名
1月20日(土) 14:00~15:30	コムシティ (八幡西区)	北九州エンジョイント事業 かがやき塾(八幡西区)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か! ~“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が~	約30
2月29日(木) 10:00~12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	悲鳴をあげている地球環境! ~もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう~ ★	18
4月26日(土) 10:00~12:00	北九州市立年長者 研修大学校穴生学舎	穴生学舎・シニアライフデザインコース (2024年度受講生対象)	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か! ~“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が~	約30
6月 6日(土) 10:00~12:00	筒井市民センター (八幡西区)	筒井市民センター 文化セミナー	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か! ~“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が~ ★	約20
6月29日(木) 13:00~15:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター たらばるわくわく塾	悲鳴をあげている地球環境! ~もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう~ ★	18
7月27日(土) 10:00~12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か! ~“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が~	11
10月 7日(月) 10:00~12:00	筒井市民センター (八幡西区)	ESD推進いきいきシニア塾	女と男 なにが違う? なぜ違う? ~主として脳の働き方に注目~	約30
10月16日(水) 10:00~12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ~「幸福度全国NO1・福井県」に学なぶ “地域の教育力”~ ★	約10
10月26日(水) 10:00~12:00	熊西市民センター (八幡西区)	熊西市民センター 「土曜講座」	愛されるジイジ・バアアバのつくり方 ~“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が~	13
11月29日(金) 10:00~12:00	大里南市民センター (門司区)	大里南市民センター 人権講座	幸運な人と不運な人とを隔てるものは何か! ~“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が~ ★	約20

★:北九州ESD協議会の出前講座

北九州ESD協議会登録出前講座 実施テーマ一覧 ~ (2025年)

講師:北九州ESD協議会会員 金子良憲

日 時	場 所	主 催 者	テ マ	参 加 者(人)
2月15日(土) 14:00~15:30	北州市立 中央図書館	北州市立中央図書館・文化講演会 (図書館ボランティア研修会を兼ねる)	幸運な人と不運な人との隔ては何か! ~“超高齢社会”あなたにもっと、活躍の場が~	48名
5月20日(土) 14:00~15:30	浅生市民センター (戸畠区)	浅生市民センター	愛されるジイジ・バアバのつくり方 ~「幸福度全国NO1・福井県」に学なぶ “地域の教育力”~	今後の予定 ★

★ 令和7年度(2025年) 前期北州市民カレッジ (5回シリーズ)

<共通テーマ>

愛されるジイジ・バアバのつくり方 ~“超高齢社会”あなたにもっと、もっと活躍の場が ~

5月28日(水) 10:00~12:00	北州市立 八幡西生涯学習 総合センター (八幡西区黒崎 3-15-3) (コムシティ3階)	・北州市立生涯学習総合センター ・北州市立八幡西 生涯学習総合センター (3月上旬にパンフレット完成予定)	幸運な人と不運な人との隔ては何か! ~“利己的”ではなく、“利他的”な行動を心掛けよう ~	
6月 4日(水) 10:00~12:00			健康寿命全国NO1・山梨県に学ぶ! ~“ひまわり文庫”を更に活用しよう~	
6月11日(水) 10:00~12:00			幸福度全国NO1・福井県に学ぶ! ~“地域の教育力”を發揮しよう~	
6月18日(水) 10:00~12:00			「国際交流」、「多文化共生」への理解を深めよう! ~ 地域活動で出来る事が沢山あります ~	
6月26日(水) 10:00~12:00			悲鳴をあげている地球環境 ~ もっと、もっと、もったいないを習慣化しよう ~	

★:北九州ESD協議会の出前講座