

熊西市民センターだより

たらばるポスト

たらばる (田良原) = センターがある古い地名です。隣に田良原公園、前面に田良原池があります。

センター10月の行事予定

日(曜)	時 間	内 容
2 日(木)	19:00～21:00	まちづくり協議会 役員会
3 日(金)	13:00～15:00	健康づくり部会 会議
5 日(日)	10:00～12:00	ニューススポーツ体験(熊子連・健康づくり)
6 日(月)	10:00～11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談
	10:00～13:00	企画交流クラブ(料理教室)
8 日(水)	10:00～13:00	男性シニア料理教室
9 日(木)	10:30～12:00	民生・児童委員協議会
16 日(木)	19:00～21:00	まちづくり協議会 理事会
17 日(金)	18:45 集合	防犯パトロール
18 日(土)	10:00～12:00	くまにしギッズクラブ(ハロウィン)
21 日(火)	12:00～13:00	ふれあい昼食交流会
24 日(金)	10:00～12:00	社会福祉協議会 連絡調整会議
25 日(土)	10:00～12:00	土曜講座
	① 10:00 ②11:00 ③13:00	万華鏡を作ろう
28 日(火)	10:00～13:00	キッチンでコミュニケーション(魚料理)

ふれあい昼食交流会

対 象：「一人暮らし」または「夫婦のみ」
の世帯で65歳以上の方

参加費：材料費として500円(当日徴収)

※ふれあい昼食会への参加は、

熊西市民センターまで事前の

申込みをお願いします。

※今月の催しは『銭太鼓』です。

お楽しみに！

9月は『くすりのセミナー』でした。

たらばる・わくわく塾

土曜講座

〈13回目〉 10月25日(土) 10:00～12:00

今年ラジオ放送100年、昭和100年！

“回想法”で脳はいつまでも元気、元気！

～弁当箱の100年！～

※お申込み・お問合せは市民センター(621-3182)まで

熊西小学校 企画交流クラブ主催 第2回

山田先生のお料理教室 ～ミキ作に応用料理～

〈日時〉 10月6日(月) 10:00～13:00

〈講師〉 山田 志津 先生

※お知らせ その1. 裏面にクラブよりお知らせがあります。



当センターの多目的
ホールで、毎月第1月
曜日にあります。保健
師が育児相談に応じ
ます。身長・体重測定
もできますよ。

熊西 妊産婦・乳幼児

なんでも相談

10月6日(月) 10:00～11:30

(休嬰あめ方は11:15までにお越し下さい)

熊西市民センターのホームページはこちら

<https://www.ktaq01.net/nisi/knsf/>

令和7年10月1日
北九州市立熊西市民センター発行
〒806-0055 北九州市八幡西区幸神4-3-1
☎ 093-621-3182 Fax 093-621-3183



ホームページ

KUMAMSHCC

第293号

発行責任者
館長 中島 浩史

講座報告 くまにしギッズクラブ



地震体験車では“揺れ”
を体験しました。

9月13日(土)のギッズクラブは『防災体験教室』でした。地震体験車では地震の揺れを、また火事の時の煙が充満した状況も体験させてもらいました。その後災害時に重宝する“新聞スリッパ”の作り方を教わりました。子どもたちからは、「火事のこわさを知った」、「体験をして、色々なことが知れた」等の声が聞かれました。

※今月は、ハロウィンのお菓子作りです。お楽しみに！

男性シニア料理教室

〈日 時〉 10月8日(水) 10:00～13:00

〈参加費〉 600円+米1合(又は150円)

〈持ち物〉 エプロン、三角巾、マスク

※ご要望に応じて、今回は栄養満点の餃子作りにチャレンジします。

※事前の申込みが必要です。



キッチンでコミュニケーション

魚の捌き方講座

〈日 時〉 10月28日(火)

10:00～13:00

〈参加費〉 1,500円(昼食付き)

〈持ち物〉 エプロン、三角巾、マスク



お早目に
お申込み
ください！

毎年大好評！山本信利氏の魚の捌き方講座です。

今回は「イカ料理&とれたて魚の料理」です。お楽しみに！

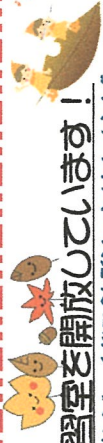
令和7年度下期の講座案内

11月	6日(木)	「医師の健康講話『脳卒中のお話』」
	20日(木)	「カラー診断」(わくわく塾)
	22日(土)	「ウクレレ体験」(わくわく塾)
	26日(水)	「お菓子のベース作りと応用」(ギチコミ)
	29日(土)	「食料自給率の向上を真剣に考えよう」(土曜講座)
12月	13日(土)	「参勤交代は地方創生の走りだった」(土曜講座)
1月	10日(土)	「三社詣り 健康ウォーク」(健康づくり部会)
	24日(土)	「なぜ、グリーンランド？国際的な課題にも目を向けよう」(土曜講座)
	29日(木)	「みそ作り」(ギチコミ)
	31日(土)	「みそ作り」(ギチコミ)
2月	4日(水)	「オーブン料理教室」(ギチコミ)
	7日(土)	「人生100年時代 松本清張に学ぶ」(土曜講座)
	未 定	「パステルアート体験」(わくわく塾)
3月	14日(土)	「スプリングコンサート」(わくわく塾)
	28日(土)	「100歳※100人から学ぶ！1万年の健康パワー」(土曜講座)

※お知らせ その2.

平日の15:30～17:00 学習室を開放しています！

※対象：小学生～高校生 “宿題など一緒に勉強しませんか！”



6日はリリーススペースも

同時開催です(10:00～12:00)

10月のリリーススペースは、

6日、20日、27日です。

※詳細は裏面にて！

