



# たらばるポスト

たらばる(田良原)=センターがある古い地名です。隣に田良原公園、前面に田良原池があります。

## センター12月の行事予定

日(曜)	時 間	内 容
1日(月)	10:00~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談
4日(木)	19:00~21:00	まちづくり協議会 役員会
5日(金)	13:00~15:00	健康づくり部会 会議
7日(日)	10:00~14:00	もちつき大会
10日(水)	10:00~13:00	シニア料理・健康料理 合同料理教室
11日(木)	10:30~12:00	民生・児童委員協議会
13日(土)	10:00~12:00	くまにしキッズクラブ
	10:00~12:00	土曜講座
14日(日)	10:00~13:00	くま子連 クリスマス会
16日(火)	12:00~13:00	ふれあい昼食交流会
18日(木)	19:00~21:00	まちづくり協議会 理事会
19日(金)	18:45 集合	夜間防犯パトロール
20日(土)	8:00 集合	門松作り
25日(木)	18:45 集合	歳末特別警戒防犯パトロール
26日(金)	10:00~12:00	社会福祉協議会 連絡調整会議
27日(土)		仕事納め 館内大掃除

## ふれあい昼食交流会

対象:「一人暮らし」または「夫婦のみ」  
の世帯で65歳以上の方

参加費:材料費として500円(当日徴収)

※ふれあい昼食会への参加は、熊西市民センターまで事前の申込みをお願いします。 621-3182

※今月の催しは、ニイハオ氣功クラブ キャッチボールクラブ(英会話)の皆さんに出演していただきます。

12月16日(火)  
受付 11:30~  
会食 12:00~13:00



11月はアロハアイナ熊西クラブによるフラダンスでした。

### たらばる・わくわく塾

### 土曜講座

〈18回目〉 12月13日(土) 10:00~12:00  
参勤交代は地方創生の走りだった  
~長崎街道・曲里の松並木への関心を高めよう~  
※お申込み・お問合せは市民センター(621-3182)まで

## 男性シニア料理・健康料理 合同料理教室

【日 時】12月10日(水) 10:00~13:00

【参加費】500円

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

※今回はシニア料理・健康料理の合同料理教室です。どうぞお楽しみに!

~メニュー~  
鯖とパセリのパスタ  
さつまいもと  
リンゴの茶巾  
具だくさん豆乳スープ

〈活動日〉  
毎週水曜  
(月4回)  
13:00~15:00

すみれ卓球クラブ  
11月に活動をスタートしました!  
ただ今クラブ員募集中です!  
一緒に卓球を楽しみませんか!



新クラブ紹介



令和7年12月1日  
北九州市立熊西市民センター発行  
〒806-0055 北九州市八幡西区幸神4-3-1  
☎ 093-621-3182 Fax 093-621-3183

第295号

発行責任者  
館長 中島 浩史

## 講座報告 (まにしキッズクラブ)



11月15日(土)、今回は“うどん作り”にチャレンジしました。粉を混ぜて、最後に包丁で切るまで頑張りました。子どもたちからは『生地をのばすのが難しかったです』『うどんをふんだり、ませたりするのが楽しかったです』等の感想が聞かれました。

### たらばる・わくわく塾

### カラー診断講座

11月20日(木)、飯島志津子先生をお迎えし、カラー診断講座を行いました。一人ひとり似合う色をアドバイスいただき、「自分に似合う色が知れてよかったです」などの感想が寄せられました。



### はじめての ウクレレ弾き語り講座

11月22日(土)、池上栄次郎先生にウクレレの弾き語りを教わりました。初心者向けに分かり易く教えてくださり、ウクレレを弾く楽しさを十分経験することができました。



## 1/5まで受付! 北九州市民カレッジ 地域づくり実践講座

地域課題の捉え方や、その解決の手法としての「協働のまちづくり」について学びます。まちづくりの担い手の育成や、「こどもまんなか」のまちづくりについて、考えていきましょう。

【コーディネーター・講師】

認定NPO法人好きっちゃん北九州理事長 入門真生さん

【日程】①1/24 ②2/14 ③2/28 土曜日 14時~17時

【受講料】全3回 2,000円 スポット受講1回 1,000円

※会場はそれぞれ、小倉北区・八幡東区・戸畠区で行います。

詳細は市立生涯学習総合センター(571-2735)へ



### 1月の講座

#### 【日 時】

#### 【定 員】



### キッチンでコミュニケーション

### 手作り味噌を食卓へ

1月	29日(木)	31日(土)
① 9:00~	5名	(3kg) 8名
② 10:30~	5名	6名
③ 13:00~	5名	5名
④ 14:30~	6名	

【材料費】3,400円(お味噌6kg)・1,700円(お味噌3kg)

※1月31日(土)9:00~は、お味噌3kgの募集です。

【持ち物】エプロン、三角巾、お味噌を入れる容器

【受付】12月1日(月) 9:00~

※参加費を添えてお申込みください。

※電話でお申込みの場合は、12月15日(月)までにお支払いをお願いします。

毎年人気の講座です。お申込みは来館またはお電話で。

お一人での申込みは、2名分までとさせていただきます。

## 熊西妊産婦・乳幼児なんでも相談

12月1日(月)

10:00~11:30

1日はフリースペースも

同時開催です(10:00~12:00)

12月のフリースペースは

1日、15日、22日です。

※詳細は裏面にて!

