

# 熊西市民センターだより たらばるポスト

令和 7年 5月 1日  
北九州市立熊西市民センター発行  
〒806-0055 北九州市八幡西区幸神 4-3-1  
☎ 093-621-3182 Fax 093-621-3183



**第288号**

発行責任者  
館長 中島 浩史

たらばる(田良原) = センターがある古い地名です。隣に田良原公園、前面に田良原池があります。

## センター5月の行事予定

日(曜)	時間	内容
2日(金)	13:00~15:00	健康づくり部会 会議
8日(木)	10:30~12:00	民生・児童委員協議会
10日(土)	10:00~14:00	熊西ふれあいコイまつり & 市民センター文化祭
11日(日)	(10日)記念式典 9:30~ 作品展示 16:30 まで	
16日(金)	18:45 集合	防犯パトロール
17日(土)	10:00~12:00	土曜講座
20日(火)	12:00~13:00	ふれあい昼食交流会
23日(金)	10:30~12:00	社会福祉協議会 連絡調整会議
24日(土)	10:00~12:00	歴史講座 第1回(三浦先生)
31日(土)	10:00~12:00	歴史講座 第2回(三浦先生)
	13:00~15:00	まちづくり協議会 総会

## 令和7年 地域交流事業

# 熊西ふれあいコイまつり & 市民センター文化祭

## 5月10日(土)・11日(日)

10日(土)

☆25周年  
記念式典  
☆たらばる市 等

※詳しくは裏面を  
ご覧ください!

11日(日)

☆演芸会 10:00~14:00  
センタークラブ、地域の  
学校(引野中学校、八幡  
工業高校)、地域の方  
による『日舞』『変面』等  
見どころがいっぱい!

☆カヌー体験 等

両日

☆作品展示  
センタークラブ生、  
地域の学校の皆さん  
等々・日頃の練習  
成果を展示!

☆バザー  
☆ゲーム 等

## 令和7年度 センタークラブ紹介

曜	開催日	クラブ名	内容	時間
月	第4	フラワーアレンジメント	生花・造花の アレンジ	10:00~12:00
	毎週	熊西健康ユニカールクラブ	ユニカール	13:00~15:00
	毎週	熊西囲碁クラブA	囲碁	12:30~15:30
	毎週	ひまわり卓球クラブ	卓球(ラジボール)	15:15~17:15
	毎週	ジュニア習字クラブB	書道	16:00~18:30
	毎週	TTF	卓球	19:00~21:00
火	第2.4	ポンポンクラブ	風船バレー	10:00~12:00
	毎週	ニイハオ気功	気功	13:30~15:30
	毎週	エンジョイ卓球	卓球	14:00~16:00
	毎週	護身術クラブ	護身術	19:00~21:00
水	毎週	卓友会熊西	卓球	10:00~12:00
	毎週	宝友会カラオケ	カラオケ	10:00~12:00
	毎週水金	ルパン熊西パタンク	パタンク	10:00~11:30
	第1.2.3	熊西バトンクラブ	バトン	17:00~19:00
木	毎週	熊西囲碁クラブB	囲碁	12:30~15:30
	毎週	キャッチボール	英会話	13:00~15:00
	毎週	熊西ディスコンクラブ	ディスコン	13:00~15:00
金	毎週	アロハアイナ熊西	フラダンス	10:00~12:00
	毎週	卓球 フレンズ	卓球(ラジボール)	13:00~15:00
	毎週	ジュニア習字クラブA	書道	16:00~18:30
	第3.4金 第4水	キタQ自炊塾	料理	17:00~21:00
土	第1.2.3	チアダンスクラブ	チアダンス	18:00~21:00
	第1.2.3	動法の会	動法	10:00~12:00
	毎週	スマレ着付けクラブ	着付け	10:00~12:00
	月2回	こうめ着付けクラブ	着付け	14:00~16:00
第1.3	グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ	10:00~12:00	

※見学もできます。(事前にお問い合わせください。)

## ふれあい昼食交流会

対象:「一人暮らし」または「夫婦のみ」  
の世帯で65歳以上の方

参加費:材料費として500円(当日徴収)

※ふれあい昼食会への参加は、熊西  
市民センターまで事前の申込みを  
お願いします。 ☎621-3182

※今月の催しは、『最近の詐欺事件・  
防犯について』のお話です。

5月20日(火)  
受付 11:30~  
会食 12:00~13:00



4月は、竹末ハーモニカクラブの皆様による演奏でした。

## たらばる・わくわく塾

## 土曜講座

<11回目> 5月17日(土) 10:00~12:00

昭和レトロで認知症予防!

~人生レシピ“回想法”であしたも晴れ~

※お申込み・お問合せは市民センター(621-3182)まで



真知子巻き

## 地域力アップセミナー

北九州市民カレッジ

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門 1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)~8月5日(火) 10時~15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※ 詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

5月は、第1月曜日の  
5日が祝日のため  
『妊産婦・乳幼児なんて  
も相談』はお休みです。

5月のフリー  
スペースは、  
19日、26日  
です。※詳細  
は裏面に!

## 6月の講座

<日時> 6月14日(土) 10:00~12:00

<定員> 10家族 (先着順)

生ごみコンポスト化  
容器活用講座

<参加費> 無料

※昨年好評だったコンポスト講座!  
今年も実施します!この機会に是非どうぞ!