

# 熊西市民センターだより たらばるポスト

令和7年7月1日  
北九州市立熊西市民センター発行  
〒806-0055 北九州市八幡西区幸神 4-3-1  
☎ 093-621-3182 Fax 093-621-3183



**第290号**

発行責任者  
館長 中島 浩史

たらばる(田良原) = センターがある古い地名です。隣に田良原公園、前面に田良原池があります。

## センター7月の行事予定

日(曜)	時間	内容
4日(金)	13:00~15:00	健康づくり部会 会議
7日(月)	10:00~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談
10日(木)	10:30~12:00	民生・児童委員協議会
15日(火)	12:00~13:00	ふれあい昼食交流会
18日(金)	19:15 集合	防犯パトロール
25日(金)	19:00~21:00	社会福祉協議会 連絡調整会議
26日(土)	10:00~12:00	土曜講座
29日(火)	10:00~12:00	くまにしキッズクラブ

## 講座報告



## 男性シニア料理教室

6月11日(水)、今月は、助六寿司にチャレンジしました。いなりと巻き寿司が、見映えも良く出来上がりました。もずくスープ、白菜の漬物、デザートの水ようかんと共に美味しくいただきました。



## 生ごみコンポスト化 容器活用講座

たらばる・わくわく塾

6月14日(土)、昨年に引き続きコンポストの活用講座を行いました。実際にコンポストを作り、身近なところから環境問題を考えるよい機会になりました。



## ふれあい昼食交流会

対象:「一人暮らし」または「夫婦のみ」の世帯で65歳以上の方  
参加費:材料費として500円(当日徴収)  
※ふれあい昼食会への参加は、熊西市民センターまで事前の申込みをお願いします。 ☎621-3182

7月15日(火)  
受付 11:30~  
会食 12:00~13:00



6月は「新日鉄八幡うたう会」の皆さんが、素敵な歌声を披露してくださいました。

※今月の催しは読み聞かせたんぼぼの皆さんによる『絵本の読み聞かせ』です。

たらばる・わくわく塾

## 土曜講座

<13回目> 7月26日(土) 10:00~12:00

介護人材危機! ~私たちの介護はどうなる、  
“2025年問題”を考えよう~

※お申込み・お問合せは市民センター(621-3182)まで

## 熊西小学校企画交流クラブ

### ~おしゃべりカフェ~

日時:7月10日(木)11:00~12:00

場所:熊西市民センター 調理室

参加費:無料



楽しくおしゃべりしましょう!  
おやつを準備してお待ちしています!!



## 令和7年度 子育てサポーター養成講座

「子育てサポーター」とは、「地域で子育てを支える人材」として、お近くの市民センターで活動する子育て支援ボランティアです。全5回の講座のうち4回以上出席された方は「子育てサポーター」として登録できます。ぜひ、ご参加ください。

日時:8/28、9/4・11・18、10/2(全て木曜日) 10:00~12:00

会場:木屋瀬市民センター(八幡西区木屋瀬東1丁目12-1)

内容:北九州市の子育ての現状、子どもの発達段階と接し方、家庭でできる応急手当、子育てサポーターの実践事例等

受付期間:7/8(火)~7/31(木)

受講料:無料

申込・問合せ:木屋瀬市民センター 電話・Fax:093-617-1127

【主催】八幡西区役所コミュニティ支援課人づくり支援係



8月の講座

## くまにしキッズクラブ・たらばる・わくわく塾 合同講座

### カイク・繭玉ストラップ作り

<日時> 8月2日(土) 10:00~12:00

<講師> 林 久美子 氏

<定員> 30名

<参加費> 300円 (ストラップ1コ)

♪繭玉で“オリジナルストラップ”  
を作ってみませんか!

センターにお忘れ物  
ありませんか!

センターでの忘れ物をお預かりしています。お心当たりの方は来館の上、お確かめください。  
※7月末に一旦処分予定です。

当センターの多目的ホールで、毎月第1月曜日にあります。保健師が育児相談に応じます。身長・体重測定もできますよ。

## 熊西 妊産婦・乳幼児 なんでも相談

7月7日(月) 10:00~11:30

(罹病がある方は11:15までにお越し下さい)

予約・費用は不要です。母子手帳をお持ちください。

7日はフリースペースも同時開催です(10:00~12:00)  
7月のフリースペースは、7日、14日、28日です。  
※詳細は裏面ににて!

熊西市民センターのホームページはこちら

<https://www.ktqc01.net/nisi/knsf/>