

熊西市民センターだより たらばるポスト

令和 7年 9月 1日
北九州市立熊西市民センター発行
〒806-0055 北九州市八幡西区幸神 4-3-1
☎ 093-621-3182 Fax 093-621-3183



第292号

発行責任者
館長 中島 浩史

たらばる(田良原) = センターがある古い地名です。隣に田良原公園、前面に田良原池があります。

センター9月の行事予定

日(曜)	時間	内容
1日(月)	10:00~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談
5日(金)	13:00~15:00	健康づくり部会 会議
7日(日)	10:00~13:00	青山・王子自治区会 敬老会
11日(木)	10:30~12:00	民生・児童委員協議会
13日(土)	10:00~12:00	くまにしキッズクラブ(防災講座)
16日(火)	12:00~13:00	ふれあい昼食交流会
18日(木)	10:00~12:00	保健師による健康講座
19日(金)	19:15 集合	防犯パトロール
26日(金)	19:00~21:00	社会福祉協議会 連絡調整会議
27日(土)	10:00~12:00	土曜講座

講座報告 くまにしキッズクラブ



～夏休み～



ドローン体験 7月29日(火)



初めてのドローン体験に
みんな大喜びでした。

たらばるわくわく塾と合同講座 カイコ・繭玉ストラップ作り 8月2日(土)



カイコのお話に子ども
も大人も興味津々でした。

7月29日(火)、丹 康弘先生にドローンの活用法等を教わり、その後ミニドローンを飛ばしました。子どもたちは、初めて見るドローンに目を輝かせながら体験しました。

8月2日(土)、林 久美子先生にカイコのお話を聞き、実際にカイコに触れる体験をしました。その後繭玉(まゆだま)のストラップ作りにもチャレンジしました。

ふれあい昼食交流会

9月16日(火)
受付 11:30~
会食 12:00~13:00

対象: 「一人暮らし」または「夫婦のみ」
の世帯で65歳以上の方

参加費: 材料費として500円(当日徴収)

※ふれあい昼食会への参加は、
熊西市民センターまで

事前の申込みをお願いします。 ☎621-3182

※今月の催しは『くすりのセミナー』です。お楽しみに!



男性シニア料理教室

8月6日(水)、今月は冷やし中華、お好み焼き風厚揚げ、トマトとシソのサラダ、ゴマ団子を作りました。見た目以上にボリュームがあり、大満足のメニューを皆で美味しくいただきました。



たらばる・わくわく塾

土曜講座

<15回目> 9月27日(土) 10:00~12:00

「ハイト屈さぬアンちゃん」

～日本国籍取得 応援支え、「訴え続ける」～

テレビでおなじみの

講師: 北九州市立大学 准教授 クレシニー・アン 氏

※お申込み・お問合せは市民センター(621-3182)まで

市民センター館長として一緒に地域づくりをしてくれる人を募集しています!(民間経験を重視した特別枠も募集中!)

定員: 【一般枠】15名程度 【民間経験枠】若干名

対象: ①パソコンの基本操作ができる人

②常時勤務できる人

③民間企業等において、直近10年中に5年以上の勤務経験を有する人

※ ③は『民間経験枠』のみ

申し込み: 9月24日(水)まで(必着)

詳細は総務市民局地域振興課 電話 582-2111へ。

＼どんな知識や経験も生かせる仕事です!／



当センターの多目的ホールで、毎月第1月曜日にあります。保健師が育児相談に応じます。身長・体重測定もできますよ。

妊産婦・乳幼児 なんでも相談

9月1日(月) 10:00~11:30

(罹効ある方は11:15までにお越し下さい)

八幡西区 食生活改善推進員養成教室 受講者募集!

ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをすすめていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日時 令和7年10月20日~令和8年3月9日(月1回、全6回)
- ◆会場 八幡西区役所 3階 栄養指導室(八幡西区黒崎3-15-3)
※2回目のみ北九州市立生涯学習総合センターで9:30~15:30
- ◆内容 健康づくりや食生活に関する講話、調理実習等
- ◆募集 先着 20名程度(年齢不問)
- ◆申し込み 9月5日(金)からお電話でお申し込み下さい

【申し込み・問合せ先】

八幡西区役所保健福祉課 担当:管理栄養士 ☎093-642-1444



北九州市民カレッジ 引き出そう!あなたのチカラ ～"好き"でつながる次の一歩～

自分の"好き"なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話や実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。

【会場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【実施期間】10月22日~11月19日(毎週水曜日:全5回)

18時30分~20時30分

【申込期間】9月5日~10月1日 【受講料】2,000円

※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



(9/5から受付開始)