



熊西まち協だより

誰にでもできるまちづくり・安心・安全 住みよい地域をめざして

令和7年10月1日
熊西まちづくり協議会 発行
北九州市立 熊西市民センター内

発行責任者
会長 尾石 成人

第163号



熊西ボランティアの会 会員募集!!

熊西まちづくり協議会では例年、「熊西ふれあいコイまつり」など、いろいろな行事を行っています。近年高齢化が進みボランティアスタッフの手が足りなくなっております。そこで一緒に活動して下さる方を募集いたします！
熊西校区にお住まいで一緒に行事を盛り上げて下さる方、高校生以上であれば性別・年齢は問いません。
すべての行事に参加できなくても、日程の調整がつく行事に参加していただければ結構です。

(必要な方にはボランティア証明書を発行いたします。) ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。
中学生のボランティアに関しましては都度募集をいたします。学校などで配られるお手紙をご覧ください。

活動内容

テント・やぐら・会場等の設置・設営・撤収、バザーのお手伝い
(調理・販売など)、鯉のぼりの修繕・流し・撤収、門松作製 etc.

主な行事日程等(予定)	
5月中旬頃の土日	熊西ふれあいコイまつり
8月下旬の土曜日	納涼まつり
12月第1日曜日	もちつき大会(いもマート)
12月第3土曜日頃	門松作り

その他行事がある場合は随時お知らせいたします。

★防災防犯部会からのお知らせ

10月の防犯パトロール日程

防犯防災部会では、月1回校区内を1時間ほど夜間巡回しています。どなたでも参加できます。

夜間パトロール 17日(金) 19時出発

熊西市民センターに18時45分集合

(今月より集合時間が変わります)

★健康づくり部会からお知らせ

10月のフリースペース日程

保護者と未就園児の交流スペースです。

6日・20日・27日

毎週月曜日(センター行事・祝休日を除く)10時~12時まで出入り自由！
多目的ホールにてのんびりおしゃべりをしませんか？

27日 ハロウィン

可愛いバッグを作っておやつをもらおう！
準備がありますので事前予約をお願いします。

1人 200円

10月のラジオ体操日程

1日2回 多目的ホールにてラジオ体操を行っています。

13日(月)・21日(火)午後・土日はお休み

平日① 9:30~9:40 ② 12:30~12:40
多目的ホールにて必要な方は運動のできる上靴をお持ちください。



QRコードを読み込んで登録をお願いします

参加コード kumanisi

オープンチャット ラインでの登録が難しい方はご相談ください
オープンチャットとは、通常のグループラインの様に使用することができますが個人へ直接連絡することはないトークルームです。

健康づくり部会講座報告

9月18日(木)知ろう！防ごう！「血糖値スパイク・糖質疲労」講座が行われました。血糖値の急激な上昇を繰り返していると糖尿病に罹りやすく、また他の病気を引き起こす原因となる。そのメカニズムと対処法の講話を聴き、その後筋肉量・内臓脂肪などの体組成計の計測や血圧・握力などを計り、現在の自分の身体を知る機会となりました。



黒田保健師さんによる講話
E・G 体操 難しかった～



市民いっせいまち美化の日(10月5日 日曜日)

毎年10月1日から7日までの清潔なまちづくり週間中の第一日曜日を「市民いっせいまち美化の日」と定め、地域の道路、公園、河川、海浜等のいっせい清掃が行われます。
皆さんもお家の前の道路やお近くの公園などお掃除しませんか？



熊西市民センタークラブ協議会主催

クルクル回すと広がる 光の魔法

クラブ協議会初企画！ハンドクラフト講座を開催します。
工作キットを使うので、特別な道具はいりません。どなたでも参加できます！目の前に広がる、自分だけの美しい光の世界。

万華鏡を作ってみよう

日 時 10月25日(土)

① 10:00~ ② 11:00~ ③ 13:00~

場 所 熊西市民センター 多目的ホール

対 象 子どもから大人までどなたでも

※小学生3年生以下は保護者同伴

参加費 クラブ員 200円 一般 700円

講 師 がらす工房大喜

熊西市民センターまでお申し込みください

材料は会場で準備していますが、お気に入りのカラーペンやシールなどで筒を飾ることがができます。お持ちの方はご持参ください。

